

Sam

BUNG 1-NA

1 Pathian ngaihsak lote remruatnaa awm lo, Mi sualte kawnga ding lo, mi hmuhsitte thutphaha thu lo chu a eng a thawl e.
2 A lawmna erawh chu LALPA Dânah a awm a; a Dânah chuan chhun leh zân a ngaihtuah thin.
3 Tui lui kama thing phun, a hun laia a rah chhuah ang a ni ang; a hnah pawh a ro lo vang; a thiltih apiang chu a hlawhtling ang,” a ti a.
4 Pathian ngaihsak lote chu chutiang chu an ni lo va, thliin a hnawhchhuah buh ang an ni zawk.
5 Chuvângin, Pathian ngaihsak lote chu rorêlnaah an ding lo vang a, mi sualte chu mi felte inkhâwmnaah an ding hek lo vang.
6 Mi felte kawng chu LALPAN a hria a, Pathian ngaihsak lote kawng erawh chu a boral ang.

BUNG 2-NA

1 Engvângin nge hnam dangte chu an thinrim a, mipuite chuan thil âthlâk tak an ngaihtuah?
2 Lei lalte chu an insiam a, rorêltute chuan LALPA leh a hriak thihte chungah an inrem a;
3 An hruihualte chu i tikehsawm ang u, an hrui chu kan lakah i paih bo ang u.
4 Vana thu chu a nui ang a, Lalpa chuan a nuihzat ang.
5 Chumi hnuah chuan a thinurin an hnenah thu a sawi ang a, a lungawi lohna nasa takin a tithinur ang.
6 Nimahsela ka lal chu ka Zion tlâng thianghlimah chuan ka dah ta a ni.
7 Thupêk chu ka puang ang: LALPAN ka hnênah, ‘Ka Fapa i ni; waviinah hian ka hrin che.
8 Mi dil rawh, tichuan i rochan atân hnam dangte ka pe ang che, Leilung tawp zawng zawng hi i ro atân ka pe ang che.
9 Thir tiangin i tikehsawm tur a ni; bêl siamtu bêl angin i tikehsawm tûr a ni.
10 Chutichuan, aw lalte u, tûnah hian fîng rawh u: Leia rorêltute u, inzirtîr rawh u.
11 Hlau takin LALPA rawng bawl ula, khur chungin lawm rawh u.
12 Fapa chu fawp rawh u, chutilochuan a thinur ang a, a thinurna chu tlem a lo alh hunah chuan kawng ata in boral ang. Amah ringtu zawng zawngte chu an eng a thawl e.

BUNG 3-NA

1 (Davida Sam, a fapa Absaloma laka a tlanchhiat lai khan.) LALPA, mi tibuatute hian engtin nge an tihpun? mi dodaltu tam tak an ni.
2 Ka nunna chungchâng sawitu tam tak an awm a, ‘Pathianah chuan a tân tanpuina a awm lo. Selah a ni.
3 Nang erawh chu, Aw LALPA, ka tan phaw i ni a; ka ropuina leh ka lu chawisangtu.
4 LALPA chu ka awin ka au a, ani chuan a tlâng thianghlim ata min lo ngaithla a. Selah a ni.
5 Mi muthilh a, ka muhil a; Ka harh chhuak a; LALPAN min chhawmdâwl si a.

6 Mi sâng sâwm tam tak, mi beitu zawng zawngte chu ka hlau lo vang.

7 Aw LALPA, tho rawh; Aw ka Pathian, mi chhandam rawh: Ka hmêlmate zawng zawng chu biang ruhah i vuak tawh si a; Pathian ngaihsak lote ha i tikehsawm a ni.

8 Chhandamna chu LALPA ta a ni: I malsawmna chu i mite chungah a awm. Selah a ni.

BUNG 4-NA

1 (To the chief Musician on Neginoth, A Psalm of David.) Aw ka felna Pathian, ka au lai hian mi ngaithla rawh; mi khawngaih la, ka tawngtaina hi ngaithla rawh.
2 Nangni mihring fate u, eng chen nge ka ropuina hi mualphonaah in chantir ang? eng chen nge thil âthlâk in hmangaih ang a, in luahtir ang? Selah a ni.
3 Amaherawhchu Pathian ngaihsaktu chu LALPAN a dah hran tih hria ang che;
4 Hlau takin ding la, sual suh, i khumah nangmah thinlungin inbia la, ngawi reng rawh. Selah a ni.
5 Felna inthawina hlan ula, LALPAah in ring rawh u.
6 “Tunge thil tha min hmuhtir ang?” LALPA, i hmel êng chu kan chungah han chawi sang rawh.
7 An buh leh an uain a lo pung lai aiin ka thinlungah lawmna i dah a ni.
8 Thlamuang takin mi muhil ang a, ka muhil ang: Nang chauhvîn, LALPA, thlamuang takin mi awmtir si a.

BUNG 5-NA

1 (Nehiloth-a Musician hotu ber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, ka thu hi ngaithla la, ka ngaihtuahna hi ngaihtuah rawh.
2 Ka Lal leh ka Pathian, ka au thawm hi ngaithla rawh: I hnenah ka tawngtai dawn si a.
3 Aw LALPA, zîngah ka aw i hria ang; zîngah ka tawngtaina chu i hnênah ka kawhbmuh ang a, ka han hawi chho ang,” a ti a.
4 Suahsualnaah lawmna Pathian i ni lo va;
5 Mi âte chu i hmaah an ding lo vang: Thil sual titu zawng zawng chu i hua a ni.
6 Leasing sawitute chu i tiboral ang a: Mi thisen chhuak leh bum hman chu LALPAN a hua ang.
7 Kei erawh chu i khawngaihna nasa tak nen i inah ka lo lut ang a, i hlauhna in biak in thianghlim lam chu ka chibai ka bûk ang.
8 Aw LALPA, ka hmêlmate avângin i felnaah mi hrui ang che; ka hmaah i kalna tur siam rawh.
9 An kâah hian rinawmna a awm si lo; an chhungril lam chu sualna nasa tak a ni a; an beng chu thlan inhawng a ni a; an lei hmangin an flatter thin.
10 Aw Pathian, anni chu tiboral rawh; anmahni remruatnain tlu rawh se; an bawhchhiatna tam takah hnawt chhuak rawh; i lakah an hel tawh si a.
11 Nimahsela, nangmah ringtu zawng zawngte chu lâwm rawh se: I humhalh avângin lâwm takin au reng ang che: I hming hmangaihtute pawh i chungah lawm rawh se.
12 Nang LALPA, mi felte chu mal i sâwm dâwn si a; phaw ang maiin duhsaknain i hual ang.

BUNG 6-NA

1 (To the chief Musician on Neginoth upon Sheminith, A Psalm of David.) Aw LALPA, i thinrim takin mi zilh suh la, i lungawi lohna nasa takah mi thunun hek suh.
 2 Aw LALPA, mi khawngaih rawh; ka chak lo si a: Aw LALPA, mi tidam rawh; ka ruhte chu a lungngai si a.
 3 Ka nunna pawh a lungngai êm êm a, nang erawh chuan, Aw LALPA, eng chen nge?
 4 Aw LALPA, lo kîr leh la, ka nunna chhanhim rawh: Aw i khawngaihna avângin mi chhandam rawh.
 5 Thihnaah chuan hriatrengna a awm lo che, thlanah chuan tuin nge lawmthu sawi ang che?
 6 Ka rûm avângin ka chau a; zankhuain tui chawi turin ka khum min siamsak a; Ka mittui nen chuan ka sofa chu ka tui a.
 7 Ka mit chu lungngaihna avângin a boral a; ka hmêlma zawng zawng avângin a upa tawh a ni.
 8 Nangni thil sual titu zawng zawngte u, mi kalsan rawh u; LALPAN ka tah ri chu a lo hria si a.
 9 LALPAN ka ngenna chu a lo ngaithla a; LALPAN ka tawngtaina chu a lo dawngsawng ang.
 10 Ka hmêlma zawng zawngte chu mualpho leh lungngai takin awm rawh se: An lo kîr leh a, mualpho thut rawh se.

BUNG 7-NA

1 (Davida-a Shiggaion, Benjam mi Kusa thusawi chungchânga LALPA tâna a sak kha.) Aw LALPA ka Pathian, nangmah ka rinchan a ni: Mi tiduhdahtu zawng zawng lakah mi chhandam la, mi chhanhim ang che.
 2 Chutilo chuan ka nunna chu sakeibaknei angin a tikehsawm ang a, chhanchhuaktu an awm loh chuan.
 3 Aw LALPA ka Pathian, hei hi ka ti a nih chuan; ka kutah khawlohna a awm chuan;
 4 Ka hnêna inremtu hnênah thil tha lo chu ka rûm tawh a nih chuan; (a ni, chhan awm lovin ka hmêlma chu ka chhanchhuak ta a ni:)
 5 Hmelmain ka nunna hi tiduhdah sela, la rawh se; a ni, ka nunna hi leiah hian rap sela, ka chawimawina chu vaivut-ah dah rawh se. Selah a ni.
 6 Aw LALPA, i thinur chungin tho la, ka hmêlmate thinurna avângin chawimawi la;
 7 Chutichuan mipui punghâmwo chuan an hual vêl ang che: Chuvângin, an avângin chung lamah i kîr leh ang.
 8 LALPA chuan mipuite chu ro a rel ang a: Aw LALPA, ka felna leh keimaha awm ka rinawmna ang zelin mi rorel rawh.
 9 Aw, mi suaksualte sualna chu tâwp rawh se; mi fel erawh chu tinghet zawk rawh u: Pathian fel chuan thinlung leh thununna a fiah si a.
 10 Ka invenna chu Pathian, thinlung dikte chhandamtu a ni.
 11 Pathianin mi felte chu a rêlsak a, Pathian chu ni tin mi suaksualte chungah a thinur thîn.
 12 A hawi lo a nih chuan a khandaih a hrual ang; a thal chu a ben a, a buatsaih ta a ni.
 13 Thihna hmanrua a buatsaihsak bawk a; tihduhdahtute chungah a thal a ruat thin.
 14 Ngai teh, khawlohnain a tuar a, sualna a rai a, thu dik lo a hring chhuak a ni.
 15 Khuarkhurum a siam a, a lai a, a siamah chuan a tla ta a.

16 A sualna chu a lu chungah a lo kîr leh ang a, a thiltih rapthlak tak chu a ke chungah a lo chhuk ang.

17 A felna ang zêlin LALPA chu ka fak ang a, LALPA Chungnungbera hming fakna hla ka sa ang.

BUNG 8-NA

1 (Gitth khuua Musician lalber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA kan Lalpa, i hming hi khawvel zawng zawngah a va ropui tak em! i ropuina chu van chungah dahtu.
 2 Hmelma leh phuba latu i tihreh theih nân nausen leh nau hnute kê atângin i hmêlmate avângin chakna i ruat a.
 3 I vânte, i kut zungtang hnathawh, thla leh arsi i ruatte ka ngaihtuah hian;
 4 Mihring chu eng nge ni, amah i hriat reng? Mihring fapa, amah i tlawh em?
 5 Vantirhkohte aiin tlemin i dah hniam a, ropuina leh chawimawina lallukhum i khum si a.
 6 I kut hnathawh chungah thuneihna i nei a; engkim a ke hnuaiah i dah a;
 7 Berâm leh bâwngpa zawng zawng, a ni, ramsa zawng zawng;
 8 Van sava te, tuifinriata sangha te, tuifinriat kawng zawh apiangte.
 9 Aw LALPA kan Lalpa, i hming hi leilung zawng zawngah a va ropui êm!

BUNG 9-NA

1 (Muthlabben-a Musician hotupa hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, ka thinlung zawng zawngin ka fak ang che; I thilmak tih zawng zawng chu ka entir ang.
 2 Nangmahah ka lâwm ang a, ka lâwm ang: Aw Chungnungbera, I hming fakna hla ka sa ang.
 3 Ka hmêlmate chu an kîr leh hunah i hmaah an tlu ang a, an boral ang.
 4 Ka dikna leh ka thubuai hi i vawng tlat si a; lalthutthlenga rorel thiamin i thu a ni.
 5 Hnamte i zilh a, Mi suaksualte i tiboral a, kumkhuain an hming i tiboral a.
 6 Aw hmêlma, boralnate chu kumkhuain a tâwp ta a; an hriatrengna chu anmahni rualin a boral ta a ni.
 7 LALPA erawh chu kumkhuain a tuar ang: A lalthutthlêng chu rorêlna atân a buatsaih ta.
 8 Khawvel hi fel takin ro a rel ang a, dik takin mipuite rorelna a rawng a bawl ang.
 9 LALPA chu tihduhdah tuarte tan inhumhimna a ni bawk ang a, mangan laia inhumhimna a ni bawk ang.
 10 Tin, i hming hretute chuan an ring ang che: LALPA, nangmah zawngtute chu i kalsan lo vang.
 11 Zion-a awm LALPA fakna hla sa rawh u: Mipui zîngah a thiltihte chu hrilh rawh u.
 12 Thisen dilna a neih chuan anni chu a hre reng a, Inngaitlawmte au thawm chu a theihngihlil ngai lo.
 13 Aw LALPA, mi khawngaih rawh; Thihna kawngka ata mi kai thotu, mi huattute laka ka hrehawm tawrh hi ngaihtuah rawh.
 14 Zion fanu kulh kawngkaah i fakna zawng zawng ka lantîr theih nân: I chhandamnaah ka lâwm ang.
 15 Hnamte chu an khuarkhurum siamah chuan an pil ta a, an bihrukna lêngah chuan anmahni ke an la ta a ni.

16 LALPA chu a rorelnain a hriat a ni: Mi suaksual chu ama kut hnathawhah a tang a ni. Higgaion a ni. Selah a ni.
 17 Mi suaksualte chu hremhmunah an chantir ang a, Pathian theihnghilh hnam zawng zawngte chu.
 18 Mi harsate chu theihnghilh an ni tawh lo vang a, Reteite beisei chu kumkhuain a boral lo vang.
 19 Aw LALPA, tho rawh; miin hneh suh se: I mithmuhah hnamte chu rorêlsak ni rawh se.
 20 Aw LALPA, anni chu hlau rawh: Hnamte'n mihring chauh nia an inhriat theih nân. Selah a ni.

BUNG 10-NA

1 Aw LALPA, engah nge hla takah i din? engah nge mangan hunah i inthup?
 2 Mi suaksual chuan a chaponain mi reteite a tiduhdah a: An suangtuahna ang maiin man rawh se.
 3 Mi suaksual chuan a thinlung duhzâwng chu a chhuang a, LALPAN a huat em em mi duhâmte chu mal a sâwm thîn.
 4 Mi suaksual chuan a hmêl chapon a avângin Pathian a zawng lo vang: Pathian chu a ngaihtuahna zawng zawngah a awm lo.
 5 A kawngte chu a lungchhiatthlâk reng a; i rorelnate chu a mitthlaah a hla hle a: A hmêlmate zawng zawng erawh chu a chhuang êm êm thîn.
 6 Ani chuan a thinlungin, “Ka nging lo vang;
 7 A kê chu chibai bukna te, bumna te, bumna a khat a: A lei hnuaiah chuan sualna leh engmah lo a awm a.
 8 Khaw tinahte a thû a, Hmun thup lamahte chuan mi soal lo chu a that a: A mit chu a rukin mi reteite chungah a ngat a.
 9 Sakeibaknei ang maiin a rukin a mu a, mi rethei man turin a mu a, mi rethei chu a lenah a hruai luh laiin a man thîn.
 10 A khup a, a inngaitlawm a, mi reteite chu a mi chakte an tluk theih nan.
 11 A thinlungin, ‘Pathianin a theihnghilh ta; a hmu ngai lovang.
 12 Aw LALPA, tho rawh; Aw Pathian, i kut phar la, Inngaitlawmte chu theihnghilh suh.
 13 Engvângin nge mi soal chuan Pathian chu a hmuhsit? a thinlungin, “I phut lo vang,” a ti a.
 14 Nangin i hmu a; i kut hmanga thungrul tûrin sualna leh lungngaihna i hmu si a: mi rethei chuan i kutah a inpe a; pa nei lote tanpuitu i ni.
 15 Mi suaksual leh mi soal kut chu tikehsawm la, I hmuh loh hma loh chuan a sualna zawng rawh.
 16 Lalpa chu kumkhuain Lal a ni a: Hnamte chu a ram ata an boral ta.
 17 LALPA, mi inngaitlawmte duhzawng i hria a: An thinlung i buatsaih ang a, i beng i hriattir ang.
 18 Leia miin a tihduhdah tawh loh nân pa nei lo leh tihduhdah tuarte rorêlsak tûrin.

BUNG 11-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) LALPA chu ka ring tlat a: Engtin nge ka nunna hnenah, ‘In tlangah sava angin tlanbo rawh u?
 2 Ngai teh, mi suaksualte chuan an thal chu an ben a, an thal chu hrui chungah an buatsaih a, rilru dik takte chu a rukin an kap thei a ni.

3 A lungphumte chu tihchhiat a nih chuan mi felte chuan eng nge an tih theih ang?
 4 LALPA chu a biak in thianghlamah a awm a, LALPA lal̄thutphah chu vânah a awm a: A mit en teh, a mitmeng chu a fiah a, mihring fate u.
 5 LALPA chuan mi felte a fiah thîn a, Mi suaksual leh tharum thawhna ngainatu erawh chuan a nunnain a hua a ni.
 6 Mi suaksualte chungah thang te, mei leh kawr te, thlipui râpthlâk tak te a sûr ang.
 7 Lalpa fel chuan felna a hmangaih si a; a hmêl chuan mi felte chu a hmu a ni.

BUNG 12-NA

1 (Seminith-a Hla phuahtu ber hnenah, Davida Sam.) LALPA, tanpui rawh; Pathian ngaihsak mi chu a tawp tawh si a; mi rinawmte chu mihring fate zîng ata an tlachham si a.
 2 Mi tinin mahni thenawmte hnênah thil âthlâk takin an sawi theuh va, hmu râpthlâk tak leh thinlung pahnihin an sawi thîn.
 3 LALPA chuan hmu râpthlâk zawng zawng a tikehsawm ang a, thil chhuang tak sawitu lei pawh a tikehsawm ang.
 4 “Kan leiin kan hneh ang; kan hmu hi keimahni ta a ni: tu nge kan chungah lal?
 5 Mi reteite tihduhdahna avângin, mi harsate thawm avângin, tûnah hian ka tho ang,” LALPA thu chhuak a ni. Amah laka inpuangtu lakah him takin ka dah ang.
 6 LALPA thu chu thianghlim tak a ni: Tangkarua chu leia meipuih wavi sarih tihthianghlim ang maiin.
 7 Aw LALPA, i vêng ang, tûn lai chhuan ata kumkhuain i humhim ang.
 8 Mi suaksualte chu kawng tinrêngah an kal a, mi tenawm ber berte chawimawi an nih laiin.

BUNG 13-NA

1 (Musician hotupa hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, eng chen nge mi theihnghilh ang? chatuan? eng chen nge ka lakah i hmel i thup ang?
 2 Ka thinlungah ni tin lungngaihna nei chungin eng chen nge ka rilruah thurawn ka neih ang? eng chen nge ka hmelma chu ka chungah a chawimawi ang?
 3 Aw LALPA ka Pathian, mi ngaihtuah la, mi ngaithla rawh: Ka mit ti eng ang che, chutilochuan thihna muthilh ka muthilh ang;
 4 Ka hmêlmain, ‘Amah ka hneh ta; tin, mi tibuaiteute chu ka tiharh chuan an lawm thîn.
 5 Nimahsela, i khawngaihna chu ka ring tlat a; ka thinlung chu i chhandamnaah a lawm ang.
 6 LALPA hnênah hla ka sa ang, ani chuan mi thahnemngai takin min tihsak avângin.

BUNG 14-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Mi â chuan a thinlungin, “Pathian a awm lo,” a ti a. An chhe tawh a, thil tenawm tak tak an ti a, thil tha titu an awm lo.
 2 LALPA chuan vâ aţangin mihring fate chu a han en a, mi hre thiam leh Pathian zawngtu an awm leh awm loh a en a.

3 An kal bo vek a, an zain bawlhhlawh an lo ni ta a, thil tha titu tumah an awm lo va, pakhat mah an awm lo.
 4 Thil soal titu zawng zawngte hian hriatna an nei lo em ni? ka mite chu chhang an ei angin an ei zo vek a, LALPA an au lo.
 5 Chutah chuan hlau takin an awm a, Pathian chu mi fel thlahte zingah a awm si a.
 6 Lalpa chu a inhumhimna a nih avângin, mi retheite remruatna chu in timualpho a.
 7 Israelte chhandamna chu Zion ata lo chhuak ta se aw! LALPAN a mite sal a hruai kîr leh hunah Jakoba chu a lâwm ang a, Israel-te chu an lâwm ang.

BUNG 15-NA

1 (Davida Sam.) LALPA, i puan inah tu nge awm ang? i tlâng thianghlímah hian tu nge awm ang?
 2 Ding taka leng a, fel taka ti a, a thinlunga thutak sawitu chu.
 3 Tupawh a leia hnek lo, a thenawmte chungah thil tha lo ti lo, a thenawmte sawichhiatna nei hek lo.
 4 A mithmuhah chuan mi tenawm chu hmuhsit a ni; LALPA tîhtute erawh chu a chawimawi thîn. Mahni chhiatna tur chhia a chham a, a danglam lo.
 5 A tangka hlâwkna atâna seng lova, mi soal laka lâwmman la lo. Chung thil titu chu engtikah mah a nging lo vang.

BUNG 16-NA

1 (Davida-a Michtam.) Aw Pathian, mi vênghim rawh: Nangmah ka ring si a.
 2 Aw ka nunna, LALPA hnênah, ‘Ka Lalpa i ni,’ i ti a;
 3 Leia mi thianghlímte leh mi ropuite hnênah nimahsela, ka lawmna zawng zawngte hnênah.
 4 An lungngaihnhate chu pathian dang zui thuitute chuan a pung ang: An thisen in tur thilhlante chu ka hlan lo vang a, an hming ka hmuiah ka la hek lo vang.
 5 LALPA chu ka rochan leh ka no chanvo a ni: Ka chanvo i vawng reng a ni.
 6 Hmun nuam takah chuan ka chungah a tla a; a ni, ro hlu tha tak ka nei a ni.
 7 Thurawn mi petu LALPA chu ka fak ang a: Ka thununnain zânah mi zirtîr baw ang.
 8 LALPA chu ka hmaah ka dah fo a, ka ding lamah a awm avângin ka nging lo vang.
 9 Chuvângin ka thinlung a lâwm a, ka ropuina chu a lâwm a: Ka tisa pawh beiseiin a chawl ang.
 10 Ka nunna hi hremhmunah i kalsan lo vang; i Mi Thianghlím chu boralna hmu turin i phal hek lo vang.
 11 Nunna kawng chu mi kawhmmuh ang: I hmaah chuan hlimna famkim a awm a; i ding lamah chuan kumkhua in nawmsakna a awm.

BUNG 17-NA

1 (Davida Tawngtaina.) Aw LALPA, dik takin ngaithla la, ka au thawm chu ngaithla la, ka tawngtaina, hmu lem atanga chhuak lo chu ngaithla rawh.
 2 Ka hremna hi i hmaah lo chhuak rawh se; i mit chuan thil intluktlanna chu en rawh se.

3 Ka thinlung i fiah a; zanah mi rawn tlawh a; mi fiah a, engmah i hmu lo vang; Ka kain a bawhchhiat loh nan ka tum a ni.
 4 Mihring thiltih chungchângah chuan, I hmu thu in tichhetu kawngte chu mi vênghim a ni.
 5 Ka kalnate chu i kawngteah vawn tlat la, Ka ke pen chu a tlûk loh nân.
 6 Aw Pathian, mi ngaithla dâwn avângin ka au che a ni: Ka lam hawiin i beng nghâl la, ka thusawi chu ngaithla rawh.
 7 Aw, i kut ding lama ringtute chu anmahni beitute laka chhandamtu, i ngilneihna mak tak chu lantîr rawh.
 8 Mit apple angin mi vawng la, I thla thla hnuaiah mi thup la, .
 9 Mi tihduhdahtu mi suaksualte lakah te, ka hmêlma thi thei, mi hual veltu lakah te.
 10 Mahni thauah an inkhuar a: An kâin chapo takin thu an sawi thin.
 11 Tûnah chuan kan ke pennain min hual vêl a: Lei lam hawiin an mit an ngat a;
 12 Sakeibaknei, a sakei duhâm ang leh, sakeibaknei note hmun thup hmuna inkhuar ang maiin.
 13 Aw LALPA, tho la, amah chu beidawng la, paih thla rawh: Ka nunna hi mi suaksual lakah chhanhim rawh, chu chu i khandaih a ni.
 14 Aw LALPA, i kuta awm mite lak ata, khawvel mite ata, he dam chhûnga chanvo neitute leh an pum chhunga i ro thukrua i luah khattu mite lakah: Fatein an khat a, an thil neih dang zawng zawng chu anmahni kutah an dah a ni nausen te.
 15 Kei erawh chuan fel takin i hmêl ka en ang: Ka harh hunah i angpuiin ka lungawi ang.

BUNG 18-NA

1 (LALPAN a hmêlmate zawng zawng kuta leh Saula kut ata a chhanchhuah nia he hla thu hi LALPA hnêna sawitu Davida Sam, Hla phuahtu lal ber hnênah : Tin, ani chuan,) Aw LALPA, ka chakna ka hmangaih ang che.
 2 LALPA chu ka lungpui te, ka kulhpui te, ka chhanchhuaktu a ni; ka Pathian, ka chakna, ka rinchan tur; ka buckler te, ka chhandamna ki te, ka kulh sang tak te.
 3 LALPA, fak tlâk chu ka au ang: Chutiang chuan ka hmêlmate lakah chhandam ka ni ang.
 4 Thihna lungngaihnhain mi hual vel a, Pathian ngaihsak lo mite tuilianin mi tihlauthawng a.
 5 Hremhmun lungngaihnhain mi hual vel a: Thihna thangte chuan mi dal a.
 6 Ka mangan lai chuan LALPA chu ka au a, ka Pathian chu ka au a: Ani chuan a biak in ata ka aw a hria a, ka au thawm chu a hmaah a lo thleng a, a beng thlengin.
 7 Chutichuan, lei chu a nging a, a khur ta a; tlâng lungphumte pawh a inher a, a nging a, a thinur avângin.
 8 A hnar ata meikhu a lo chhuak a, a kâ ata mei a lo chhuak a, chu chuan meikhu a alh ta a.
 9 Vante pawh a kun a, a chhuk a, a ke hnuaiah chuan thim a lo awm ta a.
 10 Tin, cherub chungah chuan a chuang a, a thlawk a: A ni, thli thla chungah a thlawk a.
 11 Thim chu a thuruk a siam a; a pavilion vel chu tui thim leh van boruak chhum thuk tak a ni.
 12 A hmaa êng êng chuan a chhum êng tak takte chu a liam ta a, rial lung leh meialh a lo chhuak a.

13 LALPA chu vânah a ri baw k a, Chungnungbera chuan a aw a chhuah a; rial lung leh mei alh.
 14 A ni, a thalte chu a tir chhuak a, a tidarh ta a; tin, êng a kap chhuak a, a ti buai ta a ni.
 15 Chutichuan, Aw LALPA, i zilhna, i hnâr thaw riah chuan tuite chu a lo lang a, khawvêl lungphûmte chu a lo lang ta a ni.
 16 Chung lam ata a tir a, mi man a, Tui tam tak ata mi hruai chhuak a.
 17 Ka hmêlma chak tak lak ata leh mi huattute lakah mi chhanhim a;
 18 Ka chhiatna niah chuan mi dal a, LALPA erawh chu ka awm reng a ni.
 19 Hmun zau takah mi hruai chhuak baw k a; min chhanchhuak a, ka chungah a lawm em em a ni.
 20 LALPAN ka felna ang zêlin mi lâwmman a pe a; ka kut thianghlim ang zelin min thungrul a.
 21 LALPA kawngte chu ka vawng reng a, ka Pathian lakah suaksual takin ka kalsan lo.
 22 A rorelna zawng zawng chu ka hmaah a awm si a, a thuruatte chu ka lakah ka dah bo lo.
 23 Kei pawh a hmaah ka dîng a, ka khawlohna lakah ka invêng a.
 24 Chuvângin, LALPA chuan ka felna ang zêlin, a mit hmuha ka kut thianghlim ang zêlin mi thunglawn a ni.
 25 Mi khawngaihtuah chuan khawngaih takin i inlan ang a; mi fel tak nen chuan mi fel takin i inlan ang a;
 26 Thianghlimin i inpuang ang a; tin, mi âte nen chuan i inhriattîr ang,” a ti a.
 27 Mi hrehawm tuarte chu i chhandam dawn si a; mahse, high looks arawn hruai thla ang.
 28 Ka khâwnvâr i êng dâwn si a: LALPA ka Pathian chuan ka thim chu a tiêng ang.
 29 Nangmah avangin sipai rual ka tlan pel si a; tin, ka Pathian zarah kulh pakhat ka zuang thla ta a ni,” a ti a.
 30 Pathian erawh chu, a kawng chu a tha famkim a, LALPA thu chu fiahin a awm a: Amah ringtu zawng zawngte tân chuan khumtu a ni.
 31 LALPA lo chu tu nge Pathian chu? a nih loh leh kan Pathian chauh lo chu tu nge lungpui?
 32 Pathian chu chaknain min phuar a, ka kawng ti famkimtu a ni.
 33 Ka ke chu sakeibaknei ke angin a siam a, Ka hmun sângahste chuan mi dah a.
 34 Ka kutte chu indonaah a zirtîr a, chutiang chuan thir thal chu ka kut chuan a tikehsawm a ni.
 35 I chhandamna phaw chu mi pe baw k a: I kut dinglamin mi chelh a, I zaidamna chuan mi ti ropui a.
 36 Ka ke chu a tlûk loh nân ka hnuaiah ka ke i tizau a.
 37 Ka hmêlmate chu ka ûm a, ka man a, an boral hma loh chuan ka hawi leh hek lo.
 38 An tho thei lo khawpin ka hlîam a, ka ke hnuaiah an tlu ta a ni.
 39 Indona kawngah chaknain mi phuar si a: Mi beitate chu ka hnuaiah i thunun ta a ni.
 40 Ka hmêlmate kawr chu mi pe baw k a; mi huattute ka tihboral theih nân.
 41 An au a, nimahsela chhandamtu an awm lo: LALPA hnênah pawh, ani chuan a chhâng lo.
 42 Chutichuan, thli tleh hmaa vaivut ang maiin ka vuak a, kawthlera leivut angin ka paih chhuak a.

43 Mipuite harsatna ata mi chhanchhuak a; tin, hnamte lûah mi siam ta a: Mi ka hriat lohte chuan ka rawng an bâwl ang,” a ti a.
 44 Ka thu an hriat veleh ka thu an awih ang a, mikhualte chuan ka thu an intukluh ang.
 45 Mikhualte chu an boral ang a, an hmun hnai ata an hlau ang.
 46 LALPA chu a nung a; tin, ka lungpui chu fakim awm rawh se; tin, ka chhandamna Pathian chu chawimawiin awm rawh se.
 47 Mi phuba latu leh ka hnuaia mite thununtu chu Pathian a ni.
 48 Ka hmêlmate lakah mi chhanhim a: A ni, mi beitate lakah mi chawisang a: Mi tharum thawhtu lakah mi chhanhim a ni.
 49 Chuvângin, aw LALPA, hnamte zîngah lâwmthu ka sawi ang che a, i hming fakna hla ka sa ang.
 50 A lal hnênah chhandamna nasa tak a pe a; a hriak thih, Davida leh a thlahte chu kumkhua in a khawngaih thîn.

BUNG 19-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Vante chuan Pathian ropuina a puang a; tin, van boruak chuan a kutchhuak a entir a ni.
 2 Ni tin hian tawngkam a sawi a, Zan tin hian hriatna a lantir thin.
 3 An aw hriat lohna hmunah chuan tawngkam leh tawngkam a awm lo.
 4 An thlahte chu khawvêl zawng zawngah a fang chhuak a, an thute chu khawvêl tâwp thlengin. Chûng zîngah chuan ni chhuahna biak bûk a siam a;
 5 Chu chu mo neitu a pindan ata lo chhuak ang a ni a, intlansiaknaa tlan chak tak angin a lawm thin.
 6 A chhuahna chu vân tâwp ata a ni a, a kualna chu vân tâwp thlengin a ni a;
 7 LALPA dân chu a famkim a, nunna a tidanglam a: LALPA thuhriattîrna chu a Chiang a, mi âte chu a fîng a ni.
 8 LALPA dânte chu a dik a, thîlung a tîlâwm a: LALPA thupêk chu a thianghlim a, mit a tiêng a ni.
 9 LALPA tîhna chu a thianghlim a, kumkhua in a awm reng a: LALPA rorelnate chu a dik a, a fel vek a ni.
 10 Rangkachak aiin rangkachak tha tam tak aiin duhtusam an tam zawk.
 11 Chu bâkah, chûngte zîngah chuan i chhihhlawh chu vaukhânin a awm a;
 12 A tihsualte chu tuin nge hrethiam thei ang? dik lohna thup lak ata mi tîfai rawh.
 13 I chhihhlawh chu sual chapona lakah vênghim baw k ang che; ka chungah thunei suh se: tichuan ka dîng ang a, bawhchhiatna nasa tak lakah chuan sual ka nei lo vang.
 14 Aw LALPA, ka chakna leh ka tlantu, ka kâa thu leh ka thîlunga ngaihtuahnte hi i mithmuhah lawmawm ni rawh se.

BUNG 20-NA

1 (Rua phuahtu lal ber hnenah, Davida Sam.) LALPAN mangan niah chuan a ngaihtla ang che; Jakoba Pathian hmingin a humhim ang che;
 2 Hmun thianghlim ata tanpuinarawn tir la, Zion ata tichak ang che;

3 I thilhlán zawng zawng kha hre reng la, i halral inthawina chu pawm rawh; Selah a ni.

4 I thinlung ang zêlin pe la, i remruat zawng zawng chu hlen rawh.

5 I chhandamnaah kan lâwm ang a, Kan Pathian hmingin kan puanzar kan tar ang: LALPA chuan i dilna zawng zawng chu hlen chhuak rawh se.

6 Tûnah hian LALPAN a hriak thih chu a chhandam tih ka hre ta; a kut dinglam chhandamna chakna hmangin a van thianghlím atangin a ngaithla ang.

7 Thenkhatin tawhlair an ring a, thenkhat chuan sakawrte an ring a, LALPA kan Pathian hming erawh kan hre reng ang.

8 Anni chu an tla thla a, an tlu a, keini erawh chu tho lehin kan ding a.

9 LALPA, chhandam rawh, kan koh hunah lalin min ngaithla rawh se.

BUNG 21-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, i chaknaah lal a lawm ang; i chhandamnaah chuan a va lawm em em ang!

2 A thinlung duhzawng chu i pe a, A hmuí dilna chu i thup lo. Selah a ni.

3 Thatna malsâwmnain amah chu i dal si a: A lu-ah rangkachak thianghlím lallukhum i khum si a.

4 Ani chuan nunna a dil che a, i pe a, ni rei tak chatuan atan.

5 A ropuina chu i chhandamnaah a nasa a, a chungah chawimawina leh ropuina i ngat a.

6 Amah chu kumkhuain malsâwmín i siam si a: I hmêlah i tilâwm êm êm a ni.

7 Lal chuan LALPA chu a ring tlat si a, Chungnungbera khawngaihna avângin a nging lo vang.

8 I kut chuan i hmêlmate zawng zawng a hmu chhuak ang a, I kut ding lam chuan nangmah huattute chu a hmu chhuak ang.

9 I thinur laiin meikhu ang maiin i siam ang: LALPA chuan a thinurin a ei zo ang a, meiin a kang ral ang.

10 Lei ata an rah i tiboral ang a, Mihring fate zîng ata an thlahte chu i tiboral ang.

11 I chungah thil tha lo an tum si a, an tih theih loh thil sual an suangtuah a.

12 Chuvângin, an hmaiah i thal i hruihrual i buatsaih hunah, an hnunglam i hawitîr tûr a ni.

13 LALPA, i chaknain chawimawin awm rawh: Chutiang chuan kan zai ang a, i thiltihtheihna chu kan fak ang.

BUNG 22-NA

1 (Aijelet Shahr-a Musician lian ber hnenah, Davida Sam.) Ka Pathian, ka Pathian, engah nge mi kalsan? engvângin nge min tanpui a, ka au thawm thu a'ang hian i hlat em em?

2 Aw ka Pathian, chhun lamah ka au a, nang erawh chuan i ngaithla lo; zan lamah pawh ka ngawi reng lo.

3 Aw Israel fakna hmuna cheng, nang erawh chu i thianghlím a ni.

4 Kan pi leh pute chuan an ring che a, anni chuan an ring a, nang chuan anni chu i chhanchhuak a.

5 Anni chuan an au che a, chhanchhuah an ni a, an ring che a, an mualpho lo.

6 Kei erawh chu rulhut ka ni a, mihring ka ni lo; mite hmuhsitna leh mipui hmuhsitna a ni.

7 Mi hmutu zawng zawngte chuan min nuhzat a, hmuí an kap a, an lu an thing a, an ti a.

8 A chhanchhuak tûrin LALPA chu a ring tlat a, Amah chu a lâwm avângin chhan chhuak rawh se.

9 Nang erawh chu ka pum ata mi hrui chhuaktu i ni: Ka nu hnute chungah ka awm lai khan beiseina min siamsak a.

10 Ka nu pum ata i chungah ka paih a, ka nu pum ata ka Pathian i ni.

11 Ka lakah hlat suh; buaina a hnai tawh si a; tanpuitu an awm si lo.

12 Bâwngpa tam takin mi hual a: Basan bâwngpa chak tak takte chuan mi hual vêl a.

13 Sakeibaknei leh sakeibaknei rûm ang maiin an kâin ka lam chu an han melh a.

14 Tui angin ka luang chhuak a, ka ruh zawng zawng chu ruh a bo vek a: Ka thinlung chu sawr ang a ni a; ka ril lai takah a hmin a ni.

15 Ka chakna chu bêl hrui angin a lo vawt a; tin, ka lei chu ka hmuiah a inngat a; thihna vaivutah min hrui lut ta a ni," a ti a.

16 Uiten mi hual vel si a: Mi suaksual pungkawmte chuan mi hual vel a: Ka kut leh ka ke an hrual a.

17 Ka ruh zawng zawng ka hrilh thei ang: Min en a, min en reng a.

18 An zîngah ka silhfênte an then a, ka kawrfual chungah chuan thum an vawm a.

19 Nimahsela, Aw LALPA, ka lakah hlat suh: Aw ka chakna, mi tanpui thui rawh.

20 Ka nunna chu khandaih lak ata chhanchhuak rawh; ka hmangaih chu ui thiltihtheihna atang chuan.

21 Sakeibaknei kâ ata mi chhandam rawh: Sakeibaknei ki a'angin mi hre tawh si a.

22 Ka unaute hnênah i hming ka puang ang: Inkhâwm zîngah ka fak ang che.

23 Nangni LALPA tihtute u, amah chu fak rawh u; Jakoba thlahte zawng zawng hian chawimawi rawh u; Israel thlahte u, amah chu hlau rawh u.

24 Hrehawm tuarte hrehawmna chu a hmuít lo va, a huat hek lo; a lakah a hmêl a thup hek lo; nimahsela, a au chuan a lo hre ta a.

25 Ka fakna chu i hnênah a awm ang, inkhâwmpui ropuiah chuan: Amah tihtute hmaah ka thutiam ka hlen ang.

26 Thuhnuairawlhte chuan an ei ang a, an tlai ang: Amah zawngtu LALPA chu an fak ang: In thinlung chu kumkhuain a nung ang.

27 Khawvêl tâwp zawng zawngin LALPA chu an hre reng ang a, an hawi ang a, Hnam chi zawng zawngin i hmaah chibai an bûk ang.

28 Ram chu LALPA ta a ni si a;

29 Leia thau zawng zawngte chuan an ei ang a, chibai an buk ang a, vaivuta chhuak zawng zawngte chuan a hmaah an kun ang a, tumahin mahni nunna an vawng nung thei lo.

30 Thlai pakhatin a rawng a bawl ang; chhuan khat chung chu Lalpa hnenah chhut a ni ang.

31 Anni chu an lo kal ang a, a felna chu hnam piang turte hnenah he thil hi a ti tih an puang ang.

BUNG 23-NA

1 (Davida Sam.) LALPA chu ka berâm vêngtu a ni; Ka tlachham lo vang.
 2 Ani chuan ran vulhna hmunah mi muttîr a, Tui reh kamah mi hruai a.
 3 Ka nunna a siam tha leh a, A hming avângin felna kawngteah mi hruai thîn.
 4 A ni, thihna thlam ruam chu kal mah ila, thil tha lo reng reng ka hlau lo vang; i tiang leh i tiangte chuan min thlamuan a ni.
 5 Ka hmêlmate hmaah dawhkân i buatsaih a: Ka lu chu hriak i hnawih a; ka no chu a luang chhuak ta.
 6 Ka dam chhûng zawngin thatna leh khawngaihna mi zui ngei ang a, Lalpa inah chuan kumkhuain ka awm ang.

BUNG 24-NA

1 (Davida Sam.) Leilung hi LALPA ta a ni a; khawvel leh a chhunga chengte pawh.
 2 Tuifinriatah a din a, Tuilêt chungah a dintir si a.
 3 LALPA tlângah tu nge chho ang? a nih loh leh, a hmun thianghlímah tu nge ding ang?
 4 Kut thianghlím leh thínlung thianghlím neitu; a nunna chu engmah lovah a chawisang lo va, bumna chhia a chham ngai hek lo.
 5 Lalpa hnên ata malsâwmna a dawng ang a, a chhandamtu Pathian hnên ata felna a dawng bawh ang.
 6 Aw Jakoba, amah zawngtute, i hmai zawngtute thlahte chu hei hi a ni. Selah a ni.
 7 Aw kulh kawngkhârté u, in lu chawí sang rawh u; tin, nangni chatuan kawngkharte u, chawí sang rawh u; tichuan ropuina Lal chu a lo lut ang.
 8 He ropuina Lal hi tu nge ni? LALPA chak tak leh thilithei tak, LALPA chu indonaa chak tak a ni.
 9 Aw kulh kawngkhârté u, in lu chawí sang rawh u; chatuan kawngkharte u, chawí sang rawh u; tichuan ropuina Lal a lo lut ang.
 10 He ropuina Lal hi tu nge ni? Sipaihote Lalpa, ropuina Lal a ni. Selah a ni.

BUNG 25-NA

1 (Davida Sam.) Aw LALPA, i hnenah ka nunna ka chawisang ang.
 2 Aw ka Pathian, ka ring che: Mi zak suh sela, Ka hmelmaten mi hneh suh se.
 3 A ni, nangmah nghaktute chu zak suh se: Chhan lova bawhchhiate chu mualpho rawh se.
 4 Aw LALPA, i kawngte mi hmuhtîr ang che; i kawngte min zirtir ang che.
 5 I thutakah mi hruai la, mi zirtîr rawh: Ka chhandamtu Pathian i ni si a; i chungah nilengin ka ngak thin.
 6 Aw LALPA, i khawngaihna leh i ngilneihmate kha hre reng ang che; hmân lai an ni tawh si a.
 7 Ka tleirawl lai sualte leh ka bawhchhiatnate hre reng suh: Aw LALPA, i khawngaihna ang zelin i thatna avangin mi hre reng ang che.
 8 LALPA chu a tha a, a dik a ni, chuvangin mi sualte chu kawngah a zirtir ang.
 9 Thuhnuairawlhte chu rorêlnaah a kaihruai ang a, Thuhnuairawlhte chu a kawng a zirtîr ang.

10 LALPA kawng zawng zawng chu a thuthlung leh a thu hriattîrte vawngtute tân chuan khawngaihna leh thutak a ni.
 11 Aw LALPA, i hming avângin ka khawlohna hi ngaidam ang che; a ropui si a.
 12 LALPA tihtu chu tu nge ni? a duh angin a zirtir ang.
 13 A nunna chu thlamuang takin a awm ang; a thlahte chuan lei hi an luah ang.
 14 LALPA thuruk chu amah tihtute hnênah a awm a; tichuan, a thuthlung chu an hnênah a kawhhmuh ang.
 15 Ka mit chu LALPA lam a ni reng a; ka ke chu lèn ata a la chhuak dâwn si a,” a ti a.
 16 Ka lam hawi la, mi khawngaih rawh; ka thiáng a, hrehawmin ka awm si a.
 17 Ka thínlung mangannate chu a tizual a: Aw ka manganna ata mi hruai chhuak rawh.
 18 Ka hrehawmna leh ka hrehawmna hi en teh; ka sual zawng zawng ngaidam rawh.
 19 Ka hmêlmate hi ngaihtuah teh; an tam si a; tin, huatna râpthlâk takin min hua a ni.
 20 Aw ka nunna vawng reng la, mi chhanhim rawh: Mi zak suh se; i chungah ka ring tlat si a,” a ti a.
 21 Rinawmna leh dikna chuan mi vawng reng rawh se; ka ngak reng che si a.
 22 Aw Pathian, Israelte chu a manganna zawng zawng ata tlan chhuak rawh.

BUNG 26-NA

1 (Davida Sam.) Aw LALPA, mi rorelsak rawh; ka rinawmnain ka awm si a: LALPA chu ka ring bawh a; chuvangin ka slide lo vang.
 2 Aw LALPA, mi fiah la, mi fiah rawh; ka thuneihna leh ka thínlung chu enchhin rawh.
 3 I ngilneihna chu ka mit hmuhah a awm si a;
 4 Mi âte hnênah ka thu lo va, mi âte nêh ka lût hek lo vang.
 5 Thil sual titu inkhâwmho hi ka hua a; mi suaksualte bulah chuan a thu lo vang.
 6 Thil sual nei lovin ka kut ka sil ang a, Aw LALPA, i maichâm chu ka hual ang.
 7 Lawmthu sawina aw nen ka puang chhuak thei ang a, i thilmak tih zawng zawng ka hrilh thei ang.
 8 LALPA, i in chenna hmun leh i chawimawina hmun hi ka ngaina a ni.
 9 Ka nunna chu mi sualte hnênah khâwm suh la, ka nunna pawh thisen chhuakte hnênah khâwm suh.
 10 An kutah chuan sualna a awm a, an kut dinglam chu thamnain a khat a ni.
 11 Kei erawh chu ka rinawmnain ka awm ang: Mi tlan la, mi khawngaih rawh.
 12 Ka ke chu hmun thim takah a ding a: Inkhawmhoah LALPA chu ka fak ang.

BUNG 27-NA

1 (Davida Sam.) LALPA chu ka êng leh ka chhandamna a ni; tu nge ka hlauh ang? LALPA chu ka nunna chakna a ni; tu nge ka hlauh ang?
 2 Mi suaksualte, ka hmêlmate leh ka hmêlmate pawh ka tisa ei tûra ka chunga an lo kal chuan an tlu a, an tlu a.
 3 Sipaihoin mi bei mah sela, ka thínlungin a hlau lo vang: Indona lo chhuak mah sela, hei hi ka ring tlat ang.

4 LALPA hnênah thil pakhat ka dîl a, chu chu ka zawng ang; chutichuan, ka dam chhûng zawng LALPA ina ka awm theih nân, LALPA mawina en tûr leh a biak inah zawhfiah tûrin,” tiin.

5 Harsatna hunah chuan a puan inah mi thup dâwn si a: A biak bûk thurûkah mi thup dâwn a; lungpui chungah mi dah ang.

6 Tin, tûnah hian ka lu chu ka vêla ka hmêlmate chungah a chawi ang: Chuvângin, a biak bûkah hlimna inthawinate ka hlân ang; Hla ka sa ang, a ni, LALPA fakna hla ka sa ang.

7 Aw LALPA, ka awin ka au lai hian ngaithla rawh: Mi khawngaih la, mi chhang rawh.

8 ‘Ka hmai zawng rawh u; ka thinlungin i hnênah, “LALPA, i hmai ka zawng ang,” a ti a.

9 Ka lakah hla takah i hmêl thup suh; Thinrim takin i chhiahhlawh chu dah bo suh: Ka tanpuitu i ni a; Aw ka chhandamtu Pathian, mi kalsan suh la, min kalsan hek suh.

10 Ka pa leh ka nuin mi kalsan hunah chuan LALPA chuan mi hruai ang.

11 Aw LALPA, i kawng mi zirtîr la, ka hmêlmate avângin kawng zau takah mi hruai ang che.

12 Ka hmêlmate duhzâwngah mi pe suh u: Thuhretu derte leh nunrêmna thaw chhuaktute chu ka chungah an lo chhuak si a.

13 Mi nungte ramah LALPA thâtna ka hmuh ka rin loh chuan ka chau tawh ang.

14 LALPA chu nghak la, huai takin awm la, ani chuan i thinlung a tichak ang: LALPA chu nghak rawh, ka ti e.

BUNG 28-NA

1 (Davida Sam.) Aw LALPA ka lungpui, i hnenah ka au ang; ka lakah ngawi reng suh, chutilochuan, ka lakah i ngawih chuan khuarkhura chhukte ang ka lo ni ang,” a ti a.

2 Ka dilna aw chu ngaithla la, i hnena ka au lai te, I thuhritlu thianghlim lam pana ka kut ka phar lai hian.

3 Mi suaksualte leh thil sual titute lakah chuan mi hruai bo suh u, an thenawmte hnêna remna thu sawitu, an thinlungah erawh chuan sualna a awm a ni.

4 An thiltih ang zêlin, an thawhrimna sual ang zêlin pe ula, an kut hnathawh ang zêlin pe rawh u; an thlaler chu pe rawh u.

5 LALPA thiltih leh a kut hnathawhte an ngaihsak loh avângin a tiboral ang a, a siam tha lo vang.

6 LALPA chu fakin awm rawh se, ka dilna aw a hriat avângin.

7 LALPA chu ka chakna leh ka phaw a ni a; ka thinlungin amah a rinchhan a, ka tanpui a, chuvangin ka thinlung chu a lawm em em a; tin, ka hla hmangin ka fak ang.

8 LALPA chu an chakna a ni a, ani chu a hriak thihte chhandamna chakna a ni.

9 I mite chhandam la, i ro chu malsawm rawh: anni pawh chawm la, chatuan atan chawi sang rawh.

BUNG 29-NA

1 (Davida Sam.) Aw mi chakte u, LALPA hnenah pe ula, LALPA hnenah ropuina leh chakna pe rawh u.

2 LALPA chu a hming chawimawina chu pe ula; thianghlimna mawi takah LALPA chibai buk rawh u.

3 LALPA aw chu tui chungah a awm a: Ropuina Pathian chu a ri a, LALPA chu tui tam tak chungah a awm.

4 LALPA aw chu thiltitheih tak a ni a; LALPA aw chu ropuinain a khat a ni.

5 LALPA aw chuan sidar thingte chu a tikehsawm a; a ni, LALPAN Lebanon sidar thingte chu a tikehsawm a ni.

6 Bâwng note angin a tlântîr bawk a; Lebanon leh Sirion chu unicorn naupang ang mai a ni.

7 LALPA aw chuan meialh a then darh a.

8 LALPA aw chuan thlaler chu a nghing a; LALPA chuan Kades thlaler chu a ti nghing a.

9 LALPA aw chuan savawmte chu a hring a, ramngawte a hmuchhuak a, a biak inah chuan mi tinin an ropuina thu an sawi thin.

10 LALPA chu tuilian chungah a thu a; a ni, Lalpa chu kumkhua in Lal a thu reng a ni.

11 LALPA chuan a mite chu chakna a pe ang a; LALPAN a mite chu remnain mal a sâwm ang.

BUNG 30-NA

1 (Davida chhûngte inhlanna huna Sam leh Hla.) Aw LALPA, ka chawimawi ang che; mi chawi sang a, ka hmêlmate chu ka chungah i tilâwm lo,” a ti a.

2 Aw LALPA ka Pathian, ka au che a, mi tidam ta.

3 Aw LALPA, ka nunna chu thlan ata i hruai chhuak a, khuarkhurum ka chhuk loh nân mi vawng nung reng a ni.

4 Aw a mi thianghlimte u, LALPA hnênah hla sa ula, a thianghlimna hriatrengnaah lawmthu sawi rawh u.

5 A thinurna chu rei lo tê chauh a awm si a; a duhzawngah nunna a awm: Tap chu zan khat pawh a tuar theih a, hlimna erawh chu zîngah a lo thleng thin.

6 Ka hausaknaah chuan, “Engtikah mah ka nghing lo vang,” ka ti a.

7 LALPA, i khawngaihna avângin ka tlâng chu i ding nghet ta a: I hmêl i thup a, ka mangang a.

8 Aw LALPA, ka au che a; tin, LALPA hnênah ka ngen a.

9 Khura ka chhuk hunah ka thisenah eng hlawkna nge awm ang? Vaivut hian a fak ang che em? i thutak chu a puang ang em?

10 Aw LALPA, ngaithla la, mi khawngaih rawh: LALPA, ka tanpuitu ni rawh.

11 Ka lungngaihna chu zaiah i chantir a: Ka saiip puan chu i phelh a, lawmnain mi khur a;

12 Ka ropuinain i fakna hla a sak theihna tur leh, ngawi renga a awm loh nan. Aw LALPA ka Pathian, kumkhua in lawmthu ka sawi ang che.

BUNG 31-NA

1 (Rua phuahtu lalber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, nangmahah hian ka ring tlat a; ka zak ngai suh ang che: I felnaah mi chhanhim ang che.

2 Ka hmaah i beng nghat la; mi chhanchhuak thuai rawh: Nang ka lungpui chak tak ni la, mi chhandamna in atan.

3 Ka lungpui leh ka kulhpui i ni si a; chuvangin i hming avangin mi hruai la, min kaihruai ang che.

4 Ka tâna lên an lo dah ata chu mi hruai chhuak rawh: Nang hi ka chakna i ni si a.

5 I kutah ka thlarau ka hlan a: Aw LALPA Pathian dik tak, mi tlan ta.

6 Thil âwm lo dâwt sawitute chu ka hua a, LALPA erawh chu ka ring tlat a ni.

7 I khawngaihnaah chuan ka lâwm ang a, ka lâwm ang: Ka manganna chu i ngaihtuah a; harsatnaah ka nunna hi i hre tawh a;
 8 Hmelma kutah mi khar lo va: Ka ke chu pindan lian takah i dah a.
 9 Aw LALPA, mi khawngaih rawh, mangannain ka awm si a: Ka mit chu lungngaihna a chim a, ka nunna leh ka pum.
 10 Ka nunna chu lungngaihna a ral a, ka kumte chu thawin a hmang ral si a: Ka khawlohna avângin ka chakna a tlachham a, ka ruhte chu a boral ta.
 11 Ka hmêlmate zawng zawng zîngah chuan sawichhiatna ka ni a, a bik takin ka thenawmte zîngah chuan sawichhiatna ka ni a, ka hriatte tân chuan hlauhna ka ni a;
 12 Mi thi ang maiin ka theihngihl a, bungbel chhe ang ka ni.
 13 Mi tam takin an sawichhiatna chu ka hre tawh si a, hlauhna a awm a: Ka chungah an inrem lai chuan ka nunna laksak an tum a.
 14 Nimahsela, Aw LALPA, ka ring che a, ka Pathian i ni, ka ti a.
 15 Ka hun chu i kutah a awm a: Ka hmêlmate kut ata leh mi tihduhdahtute lak ata mi chhanhim ang che.
 16 I chhiahhlawh chungah i hmai ti eng ang che: I khawngaihna avângin mi chhandam rawh.
 17 Aw LALPA, ka zak suh ang che; ka au che si a: Mi suaksualte chu mualpho sela, thlanah chuan ngawi reng rawh se.
 18 hmuí dawthei chu ngawih rawh se; mi felte chu chhuang tak leh hmuí takin thu pawí tak tak an sawi thin.
 19 Aw, nangmah tîhtute tâna i thâtna i dah khâwm chu a va ropui êm êm; chu chu mihring fate hmaah nangmah ringtute tan i thawhsak a ni!
 20 Mihring chaponah lakah i hmaah i thup ang a, Tawng dang inhniálna lakah a rukin pavilion-ah i vêng ang.
 21 LALPA chu fakín awm rawh se: Khawpui chak takah a ngilneihna mak tak mi hmuhtir a ni.
 22 Hmanhmawh takin, ‘I mit hmuh ata tihboral ka ni ta,’ ka ti si a;
 23 A mi thianghlim zawng zawngte u, LALPA chu hmangaih rawh u: LALPA chuan mi rinawmte chu a vêngim a, chapotu chu a lâwmman tam tak a pe baw si a.
 24 Nangni LALPA beisei zawng zawngte u, huai takin awm ula, ani chuan in thinlung a tichak ang.

BUNG 32-NA

1 (Davida Sam, Maschil.) A bawhchhiatna ngaihdam a nih a, a sual khuh botu chu a eng a thawl e.
 2 LALPAN khawlohna a ruat loh leh a thlarauah bumna awm lo mi chu a eng a thawl e.
 3 Ka ngawih reng lai chuan nilengin ka au thawm avângin ka ruhte chu a lo upa ta a.
 4 Chhun leh zânin i kut chu ka chungah a rit si a: Ka tuihna chu thlasik ruahtuah a chang ta. Selah a ni.
 5 Ka sualna chu i hnênah ka pawm a, Ka khawlohna chu ka thup lo. Kei chuan, “Ka bawhchhiatnate chu LALPA hnênah ka puang ang; ka sualna chu i ngaidam ta a ni,” a ti a. Selah a ni.
 6 Pathian ngaihsak apiangin i hmuh hun hunah hei hi an tawngtai ang che: Tui lian tuilianah chuan amah an hnaih lo vang.

7 Nang hi ka bihrukna hmun i ni; manganna lakah mi humhim ang; chhandamna hlain mi hual vel ang. Selah a ni.
 8 I kalna tûr kawng chu ka zirtîr ang che, ka zirtîr ang che: Ka mitin ka kaihrui ang che.
 9 Sakawr emaw, sabengtung emaw, hriatthiamna nei lo angin awm suh u, a kâ chu râpthlâk takin a vawn tlat tûr a ni;
 10 Mi suaksual tan lungngaihna tam tak a awm ang a, LALPA ringtu erawh chuan khawngaihna a hual vel ang.
 11 Nangni mi felte u, LALPAah chuan lâwm ula, lâwm ula, lâwm takin au ula, nangni thinlung dik zawng zawngte u.

BUNG 33-NA

1 Aw mi felte u, LALPA-ah chuan lawm rawh u;
 2 LALPA chu tingtang hmangin fak rawh u: Fakna hla sak leh hrui sawm hmanga zai rawh u.
 3 A hnênah hla thar sa rawh u; thawm ri nasa tak nen thiam takin khel rawh.
 4 LALPA thu chu a dik si a; tichuan, a thiltih zawng zawng chu thutak taka tih a ni.
 5 Felna leh rorêlna a ngaina a: Lei hi LALPA thâtna a khat a ni.
 6 LALPA thuin vânte siam a ni a; tin, sipaiho zawng zawng chu a kâa thawkin.
 7 Tuifinriat tui chu bawm angin a khâwm khâwm a: A thuk zawng chu khawlkhâwmna inah a dah khâwm thîn.
 8 Lei zawng zawngin LALPA chu tîh rawh se: Khawvêla mi zawng zawngin amah chu tîh rawh se.
 9 A sawi a, a lo thleng ta a; thu a pe a, a ding nghet tlat a.
 10 LALPA chuan hnamte remruatna chu a tichhe thîn a: Mite remruatnate chu a tihlawhtling lo.
 11 LALPA remruatna chu kumkhuain a ding reng a, a thinlunga ngaihtuahate chu chhuan zawng zawngah a ding reng a ni.
 12 A Pathian chu LALPA a ni, hnam chu a eng a thawl e; tin, ama rochan atâna a thlan mipuite pawh.
 13 LALPA chuan vân atângin a en a; mihring fapa zawng zawng a hmu a.
 14 A chenna hmun ata chuan leia cheng zawng zawngte chu a en a.
 15 Ani chuan an thinlung a siam a; an thiltih zawng zawng a ngaihtuah a.
 16 Sipai tam tak avânga chhandam lal rêng rêng rêng rêng an awm lo: Mi chak chu chakna tam takin chhanchhuah a ni lo.
 17 Sakawr chu himna atân thil âthlâk tak a ni a, A chakna nasa tak hmangin tumah a chhanchhuak lo vang.
 18 Ngai teh, LALPA mit chu amah tîhtute leh a khawngaihna beiseitute chungah a awm a;
 19 Thihna lak ata an nunna chhanhim tur leh riltam laia nung reng turin.
 20 Kan nunnain LALPA chu a nghâk a: Ani chu kan tanpuitu leh kan phaw a ni.
 21 A hming thianghlim kan rinchhan avângin kan thinlung chu amahah a lâwm dâwn si a.
 22 Aw LALPA, i khawngaihna chu kan chungah awm rawh se, nangmah kan beisei ang zelin.

BUNG 34-NA

1 (Davida Sam, Abimeleka hmaa a nungchang a tihdanglam lai khan;
 2 Ka nunnain LALPAah a chhuang ang: Mi inngaitlawmte chuan chu chu an hria ang a, an lawm ang.
 3 LALPA chu ka hnênah chawimawi ula, a hming chu i chawimawi ho ang u.
 4 LALPA chu ka zawng a, ani chuan mi ngaithla a, ka hlauhna zawng zawng lak ata min chhanchhuak a.
 5 Amah chu an en a, an lo eng a, an hmêl chu a zak lo.
 6 He mi rethei hi a au va, LALPAN a lo ngaithla a, a manganna zawng zawng ata a chhanchhuak ta a.
 7 LALPA vântirhkoh chuan amah tihtute chu a hual vêl a, a chhanhim thîn.
 8 LALPA chu a tha tih tem ula, amah ringtu chu a eng a thawl e.
 9 Nangni a mi thianghlimte u, LALPA tih rawh u;
 10 Sakeibaknei note chu an tlachham a, riltâm an tuar a, LALPA zawngtute erawh chuan thil tha engmah an tlachham lo vang.
 11 Nangni naupangte u, lo kal ula, ka thu hi ngaithla rawh u: LALPA tih dân ka zirtîr ang che u.
 12 Thil tha a hmuh theih nâna nunna duh leh ni tam tak hmangaihtu chu tu nge ni?
 13 I lei chu soal lakah vêng la, I hmu chu bumna thu sawi lo turin vêng rawh.
 14 Soal chu kalsan la, thil tha ti rawh; remna zawng ula, zui rawh u.
 15 LALPA mit chu mi felte chungah a awm a, A beng pawh an au thawmah a inhawng a.
 16 LALPA hmai chu thil soal titute dodâl a ni a, lei ata an hriatrengna tiboral tûrin.
 17 Mi felte au a, LALPA chuan a ngaithla a, an manganna zawng zawng ata a chhanchhuak thin.
 18 LALPA chu thinlung lungchhiate chu a hnaih a; Thlarau inchhirte chu a chhandam thîn.
 19 Mi fel hrehawmna chu a tam a, LALPA erawh chuan a chhanchhuak vek a ni.
 20 A ruh zawng zawng a vawng reng a, pakhat mah a tliak lo.
 21 Soal chuan mi suaksualte chu a that ang a, Mi fel huattute chu an boral ang.
 22 LALPA chuan a chhiahhlawhte nunna chu a tlan thîn a, amah ringtute zîngah tumah an boral lo vang.

BUNG 35-NA

1 (Davida Sam.) Aw LALPA, mi beitate hnenah ka thu hi sawipui ang che: Mi beitate chu bei rawh.
 2 Phaw leh buckler chu chelh la, ka tanpuina atan ding rawh.
 3 Fei pawh la chhuak la, mi tihduhdahtute lakah kawng chu titawp rawh: Ka nunna hnênah, ‘Kei hi i chhandamna ka ni,’ ti rawh.
 4 Ka nunna zawngtute chu mualpho leh mualpho takin awm rawh se: Ka tihnat tumtute chu kir lehin, buainaah hruai lut rawh se.
 5 Thli hmaah buhfai angin awm sela, LALPA vântirhkoh chuan anni chu ûm rawh se.
 6 An kawng chu thim leh hnim hring ni sela, LALPA vântirhkoh chuan tiduhdah rawh se.

7 Chhan awm lovin ka tan an lûn khurah an thup si a, chu chu ka nunna tân chhan awm lovin an lai a ni.
 8 Boralna chu a chungah lo thleng sela; a lèn a thup chu man rawh se: Chu boralnaah chuan tlu lut rawh se.
 9 Ka nunna chu Lalpaah chuan a lâwm ang a: A chhandamnaah chuan a lâwm ang.
 10 Ka ruh zawng zawng chuan, ‘LALPA, nang ang tu nge ni ang, mi rethei chu a chak lutuk lak ata chhanchhuaktu, a ni, rethei leh rethei chu a rawktu lak ata chhanchhuaktu?
 11 Thuhretu derte an tho chhuak a; ka hriat loh thilte chu ka kutah an dah a.
 12 Ka nunna tichhe tûrin thil tha loin mi sualin mi lâwmman an pe a.
 13 Kei erawh chu an damloh lai chuan ka silhfen chu saiip puan a ni a; tichuan, ka tawngtâina chu ka rilruah a lo kir leh ta a.
 14 Ka thian emaw, ka unaupa emaw angin ka awm a: A nu lungngai ang maiin ka chibai a.
 15 Nimahsela, ka mangannaah chuan an lawm a, an inkhawm khawm a: a ni, mi tenawmte chu ka bei khawm a, kei chuan ka hre lo; mi hrual a, an titawp lo.
 16 Kût nêna nuihzatthlâk mi râpthlâk tak takte nêna, an hain mi an hrual thîn a.
 17 Lalpa, eng chen nge i en ang? an chhiatna lakah ka thlarau chhanchhuak la, ka hmangaih chu sakeibaknei lakah chhanchhuak rawh.
 18 Inkhawmpui ropuiaah lâwmthu ka sawi ang che: Mi tam tak zîngah ka fak ang che.
 19 Ka hmêlmate chuan dik lo takin ka chungah lâwm suh sela, chhan awm lova mi huattute mitmenging mit meng suh se.
 20 Remna thu an sawi lo va, ram chhunga mi rehte chungah bumna thu an ruahman zawk a ni.
 21 Ni e, ka chungah an hmu an han phar a, “Aha, aha, kan mit hian a hmu ta,” an ti a.
 22 Aw LALPA, hei hi i hmu a, ngawi reng suh: Aw Lalpa, ka lakah hlat suh.
 23 Ka Pathian leh ka Lalpa, ka rorelna kawngah hian harh la, harh rawh.
 24 Aw LALPA ka Pathian, i felna angin mi rorel rawh; ka chungah lawm suh se.
 25 An thinlungah, ‘Aw, keini pawhin kan duh ang,’ ti suh sela, ‘Kan ei zo ta,’ ti suh se.
 26 Ka tihnat avânga lâwmte chu mualpho takin awm rawh se, ka chunga inchhîrtute chu mualphona leh zah lohnain inthuan rawh se.
 27 Ka thil fel duhsaktute chu lâwmin au sela, lâwm takin awm rawh se: A ni, ‘LALPA, a chhiahhlawh hlawhtlinna lawmpuitu chu chawimawiin awm rawh se.
 28 Ka lei chuan nilengin i felna leh i fakna thu a sawi ang.

BUNG 36-NA

1 (Thuziak lal ber hnenah, LALPA chhiahhlawh Davida Sam.) Mi suaksualte bawhchhiatna chuan ka thinlungah, “A mit hmuhah Pathian tih a awm lo,” a ti a.
 2 A sualna chu huat theih a nih hma loh chuan ama mithmuhah a inchhir si a.
 3 A kâa thute chu khawlohnah leh bumna a ni a, finna leh thil tha tih chu a bânsan ta a ni.
 4 A khum chungah thil soal a ngaihtuah a; kawng \ha lovah a insiam \hin a; thil soal a hua lo.

5 Aw LALPA, i khawngaihna chu vânah a awm a; i rinawmna chu chhum thlengin a thleng a ni.
 6 I felna chu tlâng lian tak tak ang a ni a; i rorelnate chu thuk tak a ni: Aw LALPA, mihring leh ran i humhim thin.
 7 Aw Pathian, i ngilneihna hi a va ropui tak êm! chuvangin mihring fate chuan an rinna chu i thla hnuaiah an dah a ni.
 8 Anni chu i in thauin an ei tam ang a; i nawmna lui chu i intir ang.
 9 Nangmah hnenah nunna tuikhur a awm si a: I engah chuan êng kan hmu ang.
 10 Aw, nangmah hretute chungah i ngilneihna chu awm reng ang che; i felna chu thinlung dikte hnênah pe rawh,” a ti a.
 11 Inngaihhlutna kein ka chungah lo thleng suh sela, Mi suaksual kut chuan mi tibo suh se.
 12 Chutah chuan khawlohna thawktute chu tlu an awm a, an paih thla a, an tho thei lo vang.

BUNG 37-NA

1 (Davida Sam.) Thil sual titute avângin lungngai suh la, thil sual titute chungah i inhuat hek suh.
 2 Anni chu thlai ang maiin an tikehsawm thuai dâwn si a, thlai hring ang maiin an vuai ang.
 3 LALPA chu ring la, thil tha ti rawh; chutiang chuan ramah chuan i awm ang a, chawm i ni ngei ang,” a ti a.
 4 Lalpaah chuan lawm bawk ang che; i thinlung duhzawngte chu a pe ang che.
 5 I kawng chu LALPA kutah dah rawh; amah chu ring bawk ang che; tichuan a tihlawhtling ang.
 6 Tin, ani chuan i felna chu êng angin a rawn chhuah ang a, i rorêlna chu chawhnu angin a rawn chhuah ang.
 7 LALPA-ah chawl la, dawhthei takin nghak rawh: A kawnga hlawhtlingtu avângin lungngai suh.
 8 Thinrimna chu bansan la, thinurna chu kalsan rawh: Thil sual ti turin engti kawng mahin lungngai suh.
 9 Thil sual titute chu tihboral an ni ang a, LALPA nghaktute erawh chuan lei hi an luah ang.
 10 Hun rei lo têah mi suaksual chu a awm tawh lo vang: A ni, a hmun chu ngun takin i ngaihtuah ang a, a awm lo vang.
 11 Thuhnuaairawlhte erawh chuan lei hi an luah ang; remna tam takah chuan an lawm ang.
 12 Mi suaksual chuan mi fel chungah ruahmanna a siam a, a hain a hrual a.
 13 Lalpa chuan a nuihzat ang: A ni a lo thleng dawn tih a hmu si a.
 14 Mi suaksualte chuan khandaih an phawrh a, an thal an hrual a, mi rethei leh rethei an paih thla a, mi felte tihlum turin.
 15 An khandaih chu anmahni thinlungah a lût ang a, an thal chu a chhe vek ang.
 16 Mi felin a neih tlemte chu mi suaksual tam takte hausakna aiin a tha zawk.
 17 Mi suaksualte kut chu a chhe vek dawn si a, LALPA erawh chuan mi felte chu a chhawm nung reng a ni.
 18 Mi felte ni chu LALPAN a hria a, an rochan chu kumkhuain a awm ang.
 19 Hun chhiaah chuan an mualpho lo vang a, tàm niah chuan an tlai ang.

20 Mi suaksualte erawh chu an boral ang a, LALPA hmêlmate chu berâm no thau ang an ni ang a; meikhuah an kângral ang.
 21 Mi suaksual chuan puan a la a, a pe leh lo va, Mi fel erawh chuan khawngaihna a lantir a, a pe thin.
 22 A malsâwmna dawng apiangte chuan lei hi an luah ang a; a laka ânhche dawngte chu tihboral an ni ang.
 23 Mi \ha ke pen chu LALPA thurualpui a ni a;
 24 Tlu mah sela, paih bo vek a ni lo vang: LALPA chuan a kut a vawng tlat si a.
 25 Ka naupan tawh a, tûnah chuan ka upa tawh a; nimahsela, mi fel kalsan ka hmu lo va, a thlahte chhang dil pawh ka hmu lo.
 26 Ani chu khawngaihthlak a ni fo a, a loan a; a thlahte chu malsawmna an dawng a ni.
 27 Sual chu kalsan la, thil tha ti rawh; kumkhuain awm rawh u.
 28 LALPA chuan rorêlna a ngaina a, a mi thianghlimte chu a kalsan lo; kumkhuain an humhalh a, mi suaksual thlah erawh chu tihboral an ni ang.
 29 Mi felte chuan ram chu an luah ang a, chutah chuan kumkhuain an awm ang.
 30 Mi fel ka chuan finna a sawi a, A lei chuan rorelna a sawi thin.
 31 A Pathian dân chu a thinlungah a awm a; a ke pen pakhat mah a tla lo vang.
 32 Mi suaksual chuan mi fel chu a en reng a, tihhlum a tum thin.
 33 Lalpa chuan a kutah a kalsan lo vang a, rorel a nih hunah thiam loh a chantir hek lo vang.
 34 LALPA chu nghak la, a kawng chu vawng la, ram luah tûrin a chawimawi ang che: Mi suaksualte tihboral an nih hunah i hmu ang.
 35 Mi suaksual chu thiltithe takin ka hmu a, buh kung hring ang maiin a inzar pharh a.
 36 Nimahsela, a boral a, ngai teh, a awm lo, a ni, ka zawng a, nimahsela hmuh theih a ni lo.
 37 Mi famkim chu chhinchhiaah la, mi fel chu en rawh, chu mi tâwpna chu remna a ni si a.
 38 Bawhchhetute erawh chu tihboral an ni ang a, Mi suaksualte tâwpna chu tihboral a ni ang.
 39 Mi felte chhandamna erawh chu LALPA a\anga lo chhuak a ni a;
 40 Lalpa chuan anni chu a tanpui ang a, a chhanhim ang: Mi suaksualte lakah a chhanchhuak ang a, amah an rinchhan avângin a chhandam ang.

BUNG 38-NA

1 (Davida Sam, hriatrengna atan.) Aw LALPA, i thinurnaah mi zilh suh: I lungawi lohna nasa takah mi thunun hek suh.
 2 I thalte chu ka chhungah a nghet tlat si a, I kut chuan nasa takin min hnial si a.
 3 I thinur avângin ka tisaah hian damna a awm lo; ka sual avângin ka ruhah pawh chawlhna a awm hek lo.
 4 Ka khawlohnate chu ka lu chungah a bo ta si a, phurrit rit tak angin ka tan a rit lutuk a ni.
 5 Ka âtna avângin ka hliamte chu a rimchhia a, a chhe bawk.
 6 Ka mangang a; Ka chibai nasa hle a; Nilengin lungngaihna ka kal thin.

7 Ka kawrte chu natna tenawm takin a khat si a;
 8 Ka chak lo va, ka lungngai hle a: Ka thinlung lungngaihna avângin ka au ta a.
 9 Lalpa, ka duh zawng zawng chu i hmaah a awm a; ka rûm chu i lakah thup a ni lo.
 10 Ka thinlung a thaw a, Ka chakna chuan mi a tichhe a: Ka mit êng erawh chu ka lakah a bo ta.
 11 Ka hmangaihte leh ka thiante chu ka natna lakah an ding hlat a; ka chhungte pawh hla takah an ding a.
 12 Ka nunna zawngtute pawhin ka tan thang an siam a, Ka tihnat tumtute chuan thil sual an sawi a, nilengin bumna an ngaihtuah thin.
 13 Kei erawh chuan bengngawng ang maiin ka hre lo; tichuan, mi bengchheng, a kâ hawng lo ang mai ka ni,” a ti a.
 14 Chutichuan, mi ngaithla lo, a kâ sawiselna awm lo ang mai ka ni.
 15 Aw LALPA, nangmahah ka beisei si a: Aw Lalpa ka Pathian, i ngaithla ang.
 16 Kei chuan, ‘Mi ngaithla rawh u, chutilochuan ka chungah an lawm ang,’ ka ti si a;
 17 Ka inpeih si a, ka lungngaihna chu ka hmaah a awm reng a ni.
 18 Ka khawlohna chu ka hril dawn si a; Ka sual hi ka pawl ka ti ang.
 19 Ka hmêlmate erawh chu an nung a, an chak a;
 20 Thil tha lova thungrultute pawh hi ka dotu an ni; thil tha tih hi ka zawm avangin.
 21 Aw LALPA, mi kalsan suh: Aw ka Pathian, mi hlat suh.
 22 Aw Lalpa ka chhandamtu, mi tanpui thuai rawh.

BUNG 39-NA

1 (Zitu lal ber, Jeduthun hnênah, Davida Sam.) Ka ti a keimah.
 2 Ngawi rengin ka bengchheng a, Ka ngawi reng a, thil tha a'ang pawhin; tichuan, ka lungngaihna chu a tithinur ta a.
 3 Mei a kang tih ka ngaihtuah lai chuan ka thinlung a lum a;
 4 LALPA, ka tâwpna leh ka dam chhûng tehna, eng nge a nih mi hriattîr ang che; ka chak loh zia ka hriat theih nan.
 5 Ngai teh, ka dam chhungte chu kutphah zau angin i siam a; tin, ka kum hi i hmaah engmah lo ang a ni: Mi tin an dinhmun tha ber lai chuan engmah lo mai an ni ngei ang. Selah a ni.
 6 Mi tinin thil âthlâk takin an kal theuh va, a thlawnin an lungngai êm êm a, hausakna an khawl khâwm a, tuin nge a khawl khâwm ang tih a hre lo.
 7 Tûnah, Lalpa, eng nge ka nghah? ka beiseina chu nangmah ah a awm.
 8 Ka bawhchhiatna zawng zawng lakah mi chhanchhuak la, Mi âte sawichhiatnaah mi siam suh.
 9 Ka bengchheng a, ka kâ ka meng lo; i tih avângin.
 10 I vuakna chu ka lakah la bo rawh: I kut vuaknain ka boral ta.
 11 Mihring chu sualna avânga zilhnain i finfiah chuan, a mawina chu hnim ang maiin i tiboral a: Mi tin hi engmah lo an ni ngei ang. Selah a ni.
 12 Aw LALPA, ka tawngtaina hi ngaithla la, ka au chu ngaithla rawh; Ka mittui chu ngawi reng suh, ka pi leh pute zawng zawng ang bawkin i hnenah mikhual leh ram dang mi ka ni si a.

13 Aw mi khawngaih la, chakna ka neih leh theih nân, hetah ka kal a, ka awm tawh lo vang.

BUNG 40-NA

1 (Musician hotupa hnenah, Davida Sam.) LALPA chu dawhthei takin ka nghak a; tin, ka lam a hawi a, ka au thawm chu a hre ta a.
 2 Khuarkhurum râpthlâk tak ata, leilung hnim ata mi hruai chhuak baw a, lungpui chungah ka ke a ngat a, ka kalna kawngte chu a tinghet a.
 3 Tin, ka kâah hla thar a dah a, chu chu kan Pathian fakna a ni: mi tam takin an hmu ang a, an hlau ang a, LALPA chu an ring ang.
 4 Mi chapo leh dawt lama hawisan ngai lo, LALPA chu a rinchhantu chu a eng a thawl e.
 5 Aw LALPA ka Pathian, i thilmak tihte leh i ngaihtuahnate chu a tam hle a, i tan chuan chhut chhuah theih a ni lo: ka puang chhuak duh a, ka sawi duh chuan a tam zawk a ni number pek theih a ni.
 6 Inthawina leh thilhlân i duh lo va; ka beng i hawng a, halral thilhlân leh sual thawina i phut lo.
 7 Chutichuan, kei chuan, “Ngai teh, ka lo kal e;
 8 Aw ka Pathian, i duhzâwng tih hi ka lâwm a ni: A ni, i dân chu ka thinlung chhûngah a awm.
 9 Inkhawmpui ropuiah felna thu ka hril a: ngai teh, ka hmu ka sûm lo, Aw LALPA, i hria e.
 10 I felna chu ka thinlungah ka thup lo; I rinawmna leh i chhandamna chu ka puang ta a: I ngilneihna leh i thutak chu kohhran ropui tak lakah ka thup lo.
 11 Aw LALPA, i khawngaihnate chu ka lakah hâp suh: I ngilneihna leh i thutak chuan mi vêng reng rawh se.
 12 Thil tha lo chhiar sen lohin mi hual vel si a: Ka khawlohnate chuan mi man a, ka hawi thei lo va; ka lu sam aiin an tam zawk a, chuvangin ka thinlung chu mi tithinur a ni.
 13 Aw LALPA, mi chhanchhuak tûrin lawm rawh: Aw LALPA, mi tanpui thuai rawh.
 14 Ka nunna tihboral tumtute chu mualpho leh mualpho takin awm rawh se; thil tha lo min duhtute chu hnungtawlh sela, mualpho takin awm rawh se.
 15 Ka hnênah, ‘Aha, aha’ titute chu an mualphona lâwmman atân ram thiag takin awm rawh se.
 16 Nangmah zawngtu zawng zawngte chu lawmin lawm rawh se: I chhandamna hmangaihtute chuan, ‘LALPA chu chawimawiin awm rawh se.
 17 Kei erawh chu rethei leh rethei ka ni a; nimahsela, Lalpa chuan mi ngaihtuah a: Nang hi mi tanpuitu leh min chhanchhuaktu i ni; Aw ka Pathian, tlai suh.

BUNG 41-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Mi retheite ngaihsaktu chu a eng a thawl e;
 2 LALPAN a vênghim ang a, a nung reng ang; tichuan leiah malsawmna a dawng ang a, a hmêlmate duh zâwngah i pe lo vang.
 3 LALPA chuan chau khum chungah a tichak ang a: A natnaah chuan a khum zawng zawng i siam ang.
 4 Kei chuan, “LALPA, mi khawngaih rawh: Ka nunna hi tidam rawh; i chungah thil ka tisual si a.

5 Ka hmêlmate'n min sawichhia a, Engtikah nge a thih ang a, a hming a borat ang?

6 Tin, mi hmu tûra a lo kal chuan thil âthlâk a sawi thîn a: A thinlung chuan khawlohna a khawl khâwm thîn a; ram pawna a kal chuan a hrilh thin.

7 Mi huat zawng zawngte chuan ka chungah an sawi chhuak thîn a, Ka chungah hian ka tihnat an tum thin.

8 Natna sualin a vuan tlat a, tunah chuan a dawt a lo tho leh tawh lo vang, an ti.

9 A ni, ka thian hriat lar tak, ka rinchhan, ka chhang ei thin chuan a kekawte chu ka chungah a chawi a.

10 Nang erawh chuan, Aw LALPA, mi khawngaih la, mi kaitho la, anmahni ka thungruat theih nân.

11 Ka hmêlmain mi hneh loh avângin mi duhzâwng i ni tih ka hria.

12 Kei erawh chu, ka rinawmnaah mi vawng tlat a, kumkhuain i hmaah mi dah a ni.

13 LALPA Israel-te Pathian chu chatuan ata, chatuan thlengin fakim awm rawh se. Amen, leh Amen.

BUNG 42-NA

1 (Kora fapate tân Musician lalber Maskila hnênah.) Sakeiin tui luite a hrual ang hian, Aw Pathian, ka nunnain i hnung a zui a.

2 Ka nunna hian Pathian, Pathian nung chu a tuihal a: Engtikah nge ka lo kal ang a, Pathian hmaah ka inlan ang?

3 “Khawiah nge i Pathian chu?”

4 Chûng thilte chu ka hriat rengin ka nunna chu keimahah ka leihbuak a, mipuite nân ka kal tawh avângin, lâwmna leh fakna aw nân, ni thianghlim serhtute nân Pathian inah ka kal thîn a.

5 Aw ka nunna, engah nge paih thlak i nih? engvangin nge keimahah i lungngaih? Pathian chu beisei rawh, a hmel puihna avângin ka la fak dawn si a.

6 Aw ka Pathian, ka nunna hi ka chhungah a tla thla ta a, chuvangin Jordan ram ata leh Hermon mite, Mizar tlâng a'angin ka hre reng ang che.

7 I tui luang ri chuan thuk takin a au a: I tuifinriat leh i tuifinriat zawng zawng chu ka chungah a kal ta.

8 Nimahsela, LALPAN a ngilneihna chu chhûn lamah thu a pe ang a, zânah a hla chu ka hnênah a awm ang a, ka nunna Pathian hnêna ka tawngtaina chu.

9 Pathian hnenah ka lungpui ka ti ang, Engati nge mi theihnghilh? engvangin nge hmêlma tihduhdahna avângin lungngai chungin ka kal?

10 Ka ruh a khandaih ang maiin ka hmêlmate chuan mi sawichhia a; ni tin ka hnênah, “Khawiah nge i Pathian chu?”

11 Aw ka nunna, engah nge paih thlak i nih? engvangin nge ka chhungah i lungngai? Pathian chu beisei rawh, ka hmêl hriseltu leh ka Pathian chu ka la fak dawn si a.

BUNG 43-NA

1 Aw Pathian, mi rorel la, Pathian ngaihsak lo hnam lakah ka thu sawi rawh: Aw mi bum hman leh mi fel lo lakah mi chhanchhuak rawh.

2 Ka chakna Pathian i ni si a: Engah nge mi paih bo? engvangin nge hmêlma tihduhdahna avângin lungngai chungin ka kal?

3 Aw, i êng leh i thutak chu tirh chhuak rawh: Mi hrui rawh se; i tlâng thianghlimah leh i biak bûkteah mi hrui rawh se.

4 Chumi hnuaah chuan Pathian maicham-ah ka kal ang a, Pathian hnênah ka lawmna nasa tak ka ni ang: A ni, Aw Pathian ka Pathian, tingtang-ah ka fak ang che.

5 Aw ka nunna, engah nge paih thlak i nih? engvangin nge ka chhungah i lungngai? Pathianah beisei rawh, ka hmêl hriseltu leh ka Pathian chu ka la fak dawn si a.

BUNG 44-NA

1 (Kora fapate hla phuahtu lal ber, Maskil hnenah.) Aw Pathian, kan pi leh pute'n an dam laia, hmanlai huna i hnathawh dan chu kan bengin kan hre tawh a.

2 Engtin nge hnam dangte chu i kutin i hnawt chhuak a, i phun a; mipuite i tihduhdah a, i hnawhchhuah dan kha.

3 Anmahni khandaihin ram chu an luah lo va, an kut ngeiin a chhandam hek lo, an chunga khawngaihna i neih avângin i kut dinglam leh i ban leh i hmêl eng chu a ni zawk.

4 Aw Pathian, ka Lal i ni: Jakoba tan chhanchhuahna thu pe rawh.

5 Nangmah avângin kan hmêlmate chu kan nawr ang a, I hmingin kan beitate hnuaiah kan rap ang.

6 Ka thal chu ka ring lo vang a, Ka khandaih chuan mi chhandam hek lo vang.

7 Nimahsela, kan hmêlmate lakah min chhandam a, min huattute chu i mualpho ta a ni.

8 Pathianah chuan nilengin kan chhuang a, kumkhuain i hming kan fak thin. Selah a ni.

9 Nimahsela, nang chuan min thlahthlam a, min timualpho a; kan sipaite nân chuan chhuak suh.

10 Hmelma lakah min hawisantir a, Min huattute chuan anmahni tan an rawk thin.

11 Ei tûra ruat berâm ang maiin min pe a; tin, hnam dangte zîngah min tidarh ta a ni,” a ti a.

12 I mite chu a thlawnin i hralh a, an manin i hausakna i tipung lo.

13 Kan thenawmte hmuhsitnaah min siam a, kan chhehvêla mite hmuhsit leh nuihzatnaah min siam a.

14 Hnamte zîngah thuhrlituaah min siam a, Mipui zîngah lu nghingtuah min siam a.

15 Ka buaina chu ka hmaah a awm reng a, Ka hmai mualphona chuan mi tuam a;

16 A sawichhiat leh sawichhiattu aw a ni si a; hmêlma leh phuba latu avângin.

17 Chûng zawng zawng chu kan chungah a lo thleng ta; nimahsela, kan theihnghilh lo che a, i thuthlungah hian dawt kan sawi hek lo.

18 Kan thinlung a hawi lo va, Kan ke pen pawh i kawng ata a bo hek lo;

19 Sakeibaknei hmunah nasa takin min tikehsawm a, thihna thlazarin min khuh a.

20 Kan Pathian hming kan theihnghilh emaw, hnam dang pathian hnenah kan kut kan phar emaw a nih chuan;

21 Pathianin hei hi a chhui chhuak dawn lo em ni? thinlung thurukte chu a hre si a.

22 A ni, i avângin nilengin kan that a; talh tur beram anga chhiar kan ni.

23 Aw Lalpa, harh rawh, engah nge i mut? tho la, chatuanin min paih bo suh.

24 Engati nge i hmai i thup a, kan hrehawmna leh kan tihduhdahnate hi i theihngihl?

25 Kan nunna chu vaivut hmaah a bawkkhup si a: Kan pum chu leiah a innghat a.

26 Kan tanpui nan tho la, I khawngaihna avangin min tlan ang che.

BUNG 45-NA

1 (Kora fapate tan, Maskila, Hmangaihna Hla, Shoshannim-a Musician hotu ber hnenah.) Ka thinlung hian thil tha a tibuaite a ni: Lal khawih thil ka siamte chu ka sawi a: Ka lei chu a pen a ni ziaktu inpeih tak a ni.

2 Mihring fate aiin i hmetha zawk a, I hmuiah khawngaihna a leih a, chuvangin Pathianin kumkhuain mal a sawm che a ni.

3 Aw thiltithe ber, I ropuina leh i ropuinain i khandaih kha i kawrfualah khian rawh.

4 Tin, thutak leh thuhnuaairawlhna leh felna avângin i ropuinaah chuan hlawhtling takin chuang rawh; i kut ding lam chuan thil rapthlak tak tak a zirtir ang che.

5 I thalte chu lal hmêlmate thinlungah a hruai a; chu chuan mipuite chu i hnuaiah an tlu ta a ni.

6 Aw Pathian, i lalthutphah chu kumkhuain a awm a: I ram lal tiang chu lal tiang dik a ni.

7 Felna i ngaina a, Suahsualna i hua a, chuvangin Pathian, i Pathian chuan i puite aia lawmna hriak a hriak che a ni.

8 I silhfen zawng zawng chu sakeibaknei lal in ata chhuak, murra rim te, aloe te, cassia rimtui a ni.

9 Lal fanute chu i hmeichhe zahawmte zingah an awm a: I kut dinglamah chuan Ophir rangkachak inthum lalnu chu a ding a.

10 Aw fanu, ngaithla la, ngaihtuah la, i beng nghing rawh; i mite leh i pa chhungte pawh theihngihl la;

11 Chutichuan lal chuan i mawina chu nasa takin a duh ang: Ani chu i Lalpa a ni si a; chibai bûk rawh.

12 Tin, Tura fanu chu thilpêk kengin chutah chuan a awm ang a; mipui zing a mi hausate pawhin i duhsakna an dîl ang.

13 Lal fanu chu a chhungril zawng zawng a ropui a, a silhfen chu rangkachak siam a ni.

14 Amah chu hruihruai puan inbelin lal hnênah hrui a ni ang a: Amah zuitu nula thianghlimte chu i hnênah hrui an ni ang.

15 Lawmna leh lâwm takin hruiin an awm ang a, Lal inah an lut ang.

16 I pi leh pute aiah i fate an awm ang a, anni chu khawvêl zawng zawngah hotuah i siam thei ang.

17 I hming chu chhuan zawng zawngah hriat reingin ka siam ang: Chuvangin mipuiin chatuanin an fak ang che.

BUNG 46-NA

1 (Kora fapate tana Musician lal ber hnenah, A Song upon Alamothe.) Pathian chu kan inhumhimna leh kan chakna a ni a, harsatnaah pawh kan tanpuitu a ni.

2 Chutichuan, leilung hi paih bo mah se, tlângte chu tuifinriat kamah hrui mah se, kan hlau lo vang;

3 A tuite chu au leh rûk hle mah se, tlângte chu a khuh avângin nghing mah se. Selah a ni.

4 Lui a awm a, chu luite chuan Pathian khawpui, Chungnungbera biak bûk hmun thianghlim chu a tilâwm ang.

5 Pathian chu a zingah a awm a; a che lo vang: Pathianin a pui ang a, chu chu a hmain a pui ang.

6 Hnamte chu an thinrim a, lalamte chu an nghing a: Ani chuan a aw a chhuah a, Lei chu a hmin ta a.

7 Sipaihote LALPA chu kan hnênah a awm a; Jakoba Pathian chu kan inhumhimna a ni. Selah a ni.

8 Lo kal ula, LALPA thiltithe hi en teh u, leiah hian eng ang ram tichhia nge a siam tih hi.

9 Lei tawp thlengin indona a titawp thin; thal chu a tikehsawm a, fei chu a tikehsawm a; tawlailir chu meiah a hal thin.

10 Ngawi reng ula, Pathian ka ni tih hria ang che: Hnam dangte zingah chawimawiin ka awm ang a, Leiah hian chawimawiin ka awm ang.

11 Sipaihote LALPA chu kan hnênah a awm a; Jakoba Pathian chu kan inhumhimna a ni. Selah a ni.

BUNG 47-NA

1 (Rai thiam ber hnenah, Kora fapate tan Sam.) Nangni zawng zawng u, in kut beng rawh u; hnehna aw nen Pathian hnenah au rawh u.

2 LALPA Chungnungbera chu a râpthlâk si a; leilung zawng zawng chunga Lal ropui tak a ni.

3 Mite chu kan hnuaiah a thunun ang a, hnamte chu kan ke hnuaiah a thunun ang.

4 Kan rochan, a hmangaih Jakoba ropuina chu kan tân a thlang ang. Selah a ni.

5 Pathian chu au thawm nen a chho a, LALPA chu tawtawrawt ri nen.

6 Pathian fakina zai ula, fakna hla sa ula, kan Lal fakna hla sa ula, fakna hla sa rawh u.

7 Pathian chu khawvêl zawng zawng Lal a ni si a;

8 Pathian chu hnamte chungah ro a rêl a: Pathian chu a thianghlimna lalthutphahah a thu a.

9 Mipui hotute, Abrahama Pathian mite chu an inkhawm khawm a: Lei phawte chu Pathian ta a ni si a;

BUNG 48-NA

1 (Kora fate tân Hla leh Sam.) Lalpa chu a ropui a, kan Pathian khawpuiah, a thianghlimna tlângah chuan fak tûr ropui tak a ni.

2 Dinhmun a mawi, khawvel pum hlimna chu Zion tlâng, hmar lam, Lal ropui khawpui a ni.

3 Pathian chu a lal inah chuan inhumhimna atan hriat a ni.

4 Ngai teh, lalte chu an pung khâwm a, an kal tlang zêl a.

5 Chu chu an hmu a, mak an ti hle a; an buai a, hmanhmawh takin an kal ta a.

6 Chutah chuan hlauhna chuan a man a, nau pai ang maiin hrehawmna a lo thlang ta a.

7 Tarsis lawngte chu khawchhak thliin i tikehsawm a.

8 Sipaihote LALPA khawpuiah leh kan Pathian khawpuiah kan hriat angin kan hmu a: Pathianin kumkhuain a tinghet ang. Selah a ni.

9 Aw Pathian, i biak in chhûngah chuan i ngilneihna chu kan ngaihtuah a.

10 Aw Pathian, i hming ang zelin khawvel tawp thlengin i fak a ni: I kut dinglam chu felnain a khat a ni.

11 Zion tlâng chu lâwm rawh se, Juda fanute lâwm rawh se, i rorêlnate avângin.
 12 Zion vêl vêl la, a vêl vêl la, a kulh chungte chu hrilh rawh.
 13 A kulhpuite chu chhinchhiah tha ula, a lal inte chu ngaihtuah rawh u; chu chu a hnua thlahte hnêna in hrilh theih nân,” a ti a.
 14 He Pathian hi kumkhuain kan Pathian a ni si a;

BUNG 49-NA

1 (Rai phuahtu lalber hnenah, Kora fate tan Sam.) Nangni zawng zawngte u, hei hi ngaithla rawh u; khawvela cheng zawng zawngte u, ngaithla rawh u.
 2 Mi hnuaiahnung leh sang, hausa leh rethei, inzawmkhawm.
 3 Ka kâin finna thu a sawi ang a; tichuan, ka thinlung ngaihtuahna chu hriatthiamna a ni ang.
 4 Ka beng chu tehkhin thua ka ngat ang: Ka thu thim chu tingtang-ah ka hawng ang.
 5 Engati nge sual niah hian ka hlauh ang, ka kekawrte khawlohnain mi hual vel hunah?
 6 An hausakna rinchhan a, an hausakna tam tak chhuangtute;
 7 An zînga tu mahin a unaupa chu engti kawng mahin an tlan thei lo va, Pathian hnênah a tân tlanna an pe thei hek lo.
 8 (An nunna tlanna chu a hlu a, kumkhuain a tawp thin.)
 9 Chutichuan, kumkhuain a la nung reng ang a, chhiatna a hmu lo vang.
 10 Mi finge an thi tih a hmu si a, chutiang bawkin mi â leh savawmte pawh an boral a, an hausakna chu mi dangte kutah an dah a ni.
 11 An chhungril lam ngaihtuahna chu, an inte chu kumkhuain a awm reng ang a, an chenna hmunte chu chhuan zawng zawngah a awm reng ang tih hi a ni. an ramte chu anmahni hmingin an ko thin.
 12 Nimahsela, mihring chu chawimawiin a awm reng lo va;
 13 Hei hi an awm dan chu an âtna a ni: Nimahsela an thlahte chuan an thusawi chu an pawm a ni. Selah a ni.
 14 Berâm ang maiin thlanah an mu a; thihnain a ei ang a; mi felte chuan zîngah an chungah thuneihna an nei ang a; tichuan, an mawina chuan an awmna ata thlanah a boral ang.
 15 Amaherawhchu, Pathianin ka nunna chu thlan thiltihtheihna ata a tlan ang; Selah a ni.
 16 Mi hausak a nih hunah, a in ropuina a lo pun hunah hlau suh;
 17 A thih hunah engmah a phur lo vang: A ropuina chu a hnungah a chhuk lo vang.
 18 A dam lai chuan a nunna mal a sâwm a, miin i thatna i tih hunah miin an fak ang che.
 19 A pi leh pute thlahte hnênah a kal ang; êng an hmu ngai lo vang.
 20 Mihring chawimawi, hrethiam lo chu sakawlh boral ang a ni.

BUNG 50-NA

1 (Asapha Sam.) Pathian thiltithe, LALPA chuan thu a sawi a, lei hi ni chhuah ata a tlak thlengin a ko a.
 2 Zion ata, mawina famkimna, Pathian chu a eng ta.

3 Kan Pathian chu a lo kal ang a, a ngawi reng lo vang: A hmaah chuan meiin a kang ang a, a vêlah chuan thlipui nasa takin a tleh ang.
 4 A mite rorêlsak tûrin chung lam ațangin vân leh leiah a ko ang.
 5 Ka mi thianghlimte chu ka hnênah ko khâwm ula; inthawina hmanga ka hnena thuthlung siamtute chu.
 6 Tin, vânte chuan a felna chu an puang ang: Pathian chu amah rorêltu a ni si a. Selah a ni.
 7 Aw ka mite u, ngaithla ula, ka sawi ang; Aw Israel, i chungah thu ka sawi ang: Kei hi Pathian ka ni, i Pathian ngei hi.
 8 I inthawinate emaw, i hâlral thilhlante emaw avângin ka zilh lo vang che, ka hmaa awm reng tûrin.
 9 I in ata bâwngpa ka la chhuak lo vang a, i hung ata kêl pawh ka la chhuak lo vang.
 10 Ramsa zawng zawng hi ka ta an ni si a, tlâng sângkhat chungah rannungte pawh ka ta an ni si a.
 11 Tlâng sava zawng zawng ka hria a, ramsa te pawh ka ta an ni.
 12 Ka ril a tâm a nih chuan ka hrilh lo vang che, khawvêl hi ka ta a ni a, a famkimna pawh.
 13 Bâwngpa sa ka ei ang nge, kêl thisen ka in ang?
 14 Pathian hnenah lawmthu sawina hlan rawh u; Chungnungbera hnênah i thutiamte chu hlen rawh;
 15 Tin, mangan niah mi au rawh: Ka chhanchhuak ang che, tichuan mi chawimawi ang.
 16 Pathian suaksual hnênah erawh chuan, “Ka thuruatte puan chhuah nân emaw, ka thuthlung chu i kâa i pawm theih nân eng nge tih tûr i neih?”
 17 Zirtirna i hua a, ka thute chu i hnungah i paih a.
 18 Rukru i hmuh chuan i remti a, uirete nen pawh i tel ve a.
 19 I kâ chu sualah i pe a, I lei chuan bumna a siam a.
 20 Nang chu i thu a, i unau chu i sawisel a; nangmah ngeiin i nu fapa i sawichhia a ni.
 21 Chûng thilte chu i ti a, ka ngawi reng a; nangmah ang mi ka ni vek ang tih i ngaihtuah a: nimahsela ka zilh ang che a, i mit hmuhah ka dah fel ang che,” a ti a.
 22 Pathian theihngihlhtute u, hei hi ngaihtuah teh u, chutilochuan ka tikehsawm che u a, chhanchhuaktu an awm lo vang.
 23 Tupawh fakna hlantu chuan mi chawimawi a, A awmdan dik taka remtu hnenah chuan Pathian chhandamna ka hriattir ang.

BUNG 51-NA

1 (Zawlnei Nathana Bathsheba-a a luh hnua a hnena a lo kal lai khan Zawlnei lalber hnenah, Davida Sam.) Aw Pathian, i ngilneihna ang zelin mi khawngaih rawh: I khawngaihna tam tak ang zelin ka bawhchhiatnate chu thai bo rawh.
 2 Ka khawlohnna lakah mi silfai la, Ka sual lakah mi silfai ang che.
 3 Ka bawhchhiatnate chu ka pawm si a, ka sualna chu ka hmaah a awm reng a ni.
 4 Nangmah chauh, i chungah thil sual ka ti a, i mithmuhah he thil sual hi ka ti a ni: Thu i sawi laia thiam chantir i nih theih nân leh, i rorêl huna i fiah theih nân.
 5 Ngai teh, khawlohnnaa siam ka ni a; sualah ka nuin min rai a.

6 Ngai teh, chhungril lamah thutak i duh a, a thup lamah chuan finna mi hriattir ang.
 7 Hisop-in mi tithianghlim la, tichuan ka thianghlim ang: Mi sil la, vur ai pawhin ka var ang.
 8 Hlimna leh lâwmna min hriattir ang che; i ruh tliakte chu a hlim theih nân,” a ti a.
 9 Ka sualte lakah i hmai thup la, Ka khawlohna zawng zawng chu thai bo rawh.
 10 Aw Pathian, keimahah thinlung thianghlim siam la; ka chhungah thlarau dik tak siam thar leh rawh.
 11 I hma ata mi paih bo suh; i thlarau thianghlim chu ka lakah la suh.
 12 I chhandamna hlimna chu ka hnenah pe leh rawh; i thlarau zalênin mi vawng tlat ang che.
 13 Chutichuan, bawhchhetute chu i kawngte ka zirtir ang; tichuan mi sualte chu i hnenah an lo piangthar ang.
 14 Aw Pathian, ka chhandamna Pathian, thisen sual lak ata mi chhanchhuak ang che;
 15 Aw Lalpa, ka hmu i hawng la; ka kâin i fakna chu a târ lang ang,” a ti a.
 16 Inthawina i duh lo va; chuti lo chuan ka pe ang: hâlrâl thilhlân chu i lâwm lo.
 17 Pathian inthawinate chu thlarau kehchhia a ni a, thinlung kehchhia leh inchhir chu, Aw Pathian, i hmusit lo vang.
 18 I duh zâwngin Zion-ah thil tha ti rawh: Jerusalem kulh bangte chu siam rawh.
 19 Chutichuan, felna inthawina te, hâlrâl thilhlân te, hâlrâl thilhlân pum puiah te i lâwm ang a: Chumi hnuah chuan i maichâmah bawngpa an hlân ang.

BUNG 52-NA

1 (Musician hotu ber Maskila hnenah, Davida Sam, Edom mi Doeg a lo kal a, Saula hnenah, “Davida chu Ahimeleka inah a lo kal ta.) Aw mi chak, engati nge sual takin i inchhuang? Pathian thatna chu a tuar reng a ni.
 2 I lei chuan sualna a siam a; razor hriam tak ang mai, bumna hmanga hnathawk.
 3 Thil tha aiin sual i hmangaih zawk a; leh thu dik sawi ai chuan dawt sawi a ni. Selah a ni.
 4 Thu ei zo zawng zawng chu i hmangaih a, Aw lei bum hmang.
 5 Pathianin chutiang bawk chuan kumkhuain a tiboral ang che a, a hruai bo ang che a, i chenna hmun ata a chhuhsak ang che a, Mi nung ram ata chu a zung ang che. Selah a ni.
 6 Mi felte pawhin an hmu ang a, an hlau ang a, an nuihzat ang.
 7 Ngai teh, hei hi Pathian chakna siam lo mi chu a ni; nimahsela, a hausakna tam tak chu a ring tlat a, a sualnaah chuan a intichak ta zawk a ni.
 8 Kei erawh chu Pathian ina olive thing hring ang ka ni a, Pathian khawngaihna chu kumkhuain ka ring tlat a ni.
 9 I tih avângin kumkhuain ka fak ang che; i mi thianghlimte hmaah a tha si a.

BUNG 53-NA

1 (Mahalath-a Musician hotupa hnenah, Maschil, Davida Sam.) Mi â chuan a thinlungin, “Pathian a awm lo,” a ti a. An chhe tawh a, khawlohna tenawm tak an ti a, thil tha titu an awm lo.

2 Pathian chuan vân atângin mihring fate chu a en thla a, mi hrethiam, Pathian zawngtu an awm em tih a en a.
 3 An zînga pakhat zel chu an kîr leh tawh a, an bawhlhlawh vek tawh a; thil tha titu an awm lo va, pakhat mah an awm lo.
 4 Thil sual titute chuan hriatna an nei lo em ni? ka mite chu chhang an ei angin an ei zo vek a: Pathian an au lo.
 5 Hlahna awm lohna hmunah chuan hlauthawng takin an awm a: Pathianin i beitu ruhte chu a tidarh ta si a;
 6 Israelte chhandamna chu Zion ata lo chhuak ta se aw! Pathianin a mite sal tâna a hruai kîr leh hunah Jakoba chu a lâwm ang a, Israelte chu an lâwm ang.

BUNG 54-NA

1 (Neginoth khuaa Musician hotu ber, Mashil, Davida Sam, Ziphim-hoin Saula hnenah, “Davida chu kan hnenah a inthup lo em ni?) an tih lai khan, Aw Pathian, i hmingin mi chhandam la, i chaknain mi rorel rawh .
 2 Aw Pathian, ka tawngtâina hi ngaithla rawh; ka kâa thusawi hi ngaithla rawh.
 3 Mikhual mite chu ka bei a, Mi tihduhdahtute chuan ka nunna an zawng a, Pathian chu an hmaah an dah lo. Selah a ni.
 4 Ngai teh, Pathian chu ka tanpuitu a ni: Lalpa chu ka nunna vawngtute hnênah a awm a ni.
 5 Ka hmêlmate hnênah thil tha lo chu a rul ang: I thutakah chuan tiboral rawh.
 6 A thlawnin ka inthawi ang che: Aw LALPA, i hming ka fak ang; a tha si a.
 7 Harsatna zawng zawng ata mi chhanchhuak si a: Ka mit chuan ka hmêlmate chungah a duhzâwng chu a hmu si a.

BUNG 55-NA

1 (Neginoth khuaa Musician hotu ber hnenah, Maschil, Davida Sam.) Aw Pathian, ka tawngtâina hi ngaithla rawh; ka dilna lakah hian inthup suh.
 2 Mi ngaihsak ula, mi ngaithla rawh u: Ka lungngaihnaah chuan ka lungngai a, ka thawm ka ti a;
 3 Hmêlma aw avângin, mi suaksualte tihduhdahna avângin: sualna ka chungah an paih a, thinur takin mi hua avângin.
 4 Ka thinlung chu ka thinlungah a na a, thihna râpthlâk tak takte chu ka chungah a tla a.
 5 Hlahna leh khur hian ka chungah a lo thleng a, Hlahnain min hneh ta.
 6 Tin, kei chuan, “Aw, thuro ang thla nei ila! chutih hunah chuan ka thlawk bo ang a, ka chawl ang,” a ti a.
 7 Ngai teh, hla takah ka vakvai ang a, thlalerah ka awm reng ang. Selah a ni.
 8 Thlipui tleh leh thlipui lak ata ka tlanchhuahna chu ka tikhawtlai ang.
 9 Aw Lalpa, tiboral la, an tawngte chu then darh rawh: Khawpuiah hian tharum thawhna leh inhnia na ka hmu si a.
 10 Chhun a zânin a kulh chungah an kal kual a, a zîngah chuan sualna leh lungngaihna a awm bawk.
 11 Suahsualna chu a zîngah a awm a: Bumna leh bumna chu a kawthlêr ata a bo lo.
 12 Hmelma mi sawichhiattu a ni lo; tichuan ka tuar thei ang: mi huattu chu ka chungah a inchhuang hek lo; tichuan, a lakah ka inthup ngei ang;

13 Nimahsela, nang, ka tlukupi, ka hruaitu leh ka hriat chian i ni.

14 Kan inrem dun a, Pathian inah kan kal dun a.

15 Thihnain man sela, Hremhmunah chuan rang takin chhuk rawh se, an chenna hmunah leh an zîngah sualna a awm si a.

16 Kei erawh chuan Pathian ka au ang; tichuan LALPA chuan mi chhandam ang.

17 Tlai leh zîng leh chawhnu lamah ka tawngtai ang a, ka au ang a;

18 Ka beihna ata chuan thlamuang takin ka nunna a chhanhim a, ka hnênah mi tam tak an awm si a.

19 Pathianin a ngaithla ang a, anni chu a tiduhdah ang. Selah a ni. Indanglamna an neih loh avangin Pathian an hlau lo.

20 Amah nena inremte chungah a kut a phar a: A thuthlung chu a bawhchhia a ni.

21 A kâa thute chu butter aiin a thlêm zâwk a, a thinlungah chuan indona a awm a: A thusawi chu hriak aiin a nêw zâwk a, mahse khandaih hrual a ni.

22 I phurrit chu LALPA chungah nghat la, ani chuan a chhawm nung ang che: Mi felte chu engtikah mah a tithinur thei lo vang.

23 Nang erawh chuan, Aw Pathian, anni chu boralna khur chhungah i hrui thla ang: Mi thisen chhuak leh bum hmangte chuan an dam chhung chanve an dam lo vang; nimahsela, ka ring tlat ang che.

BUNG 56-NA

1 (Gat khuaa Philistia mite'n Davida Miktam-a Jonathelemrechokim khuaa Musician hotu ber hnênah.) Aw Pathian, mi khawngaih rawh; ni tin indona hian min tiduhdah thin.

2 Ka hmêlmate chuan ni tin mi ei zo vek ang: Aw Chungnungbera, mi beitu an tam si a.

3 Engtik hunah nge ka hlauh chuan ka ring ang che.

4 Pathianah a thu ka fak ang a, Pathianah ka rinchhan a; Tisain ka chungah a tih theih chu ka hlau lo vang.

5 Ni tin ka thute chu an dodâl a: An ngaihtuahna zawng zawng chu thil sualah ka do thîn.

6 An inkhawm a, an inthup a, ka ke pen an chhinchhiah a, ka nunna an nghah lai hian.

7 Sualna avângin an tlân chhuak dâwn em ni? i thinurin mipuite chu paih thla rawh, aw Pathian.

8 Ka vakvaihnate chu i hril a: Ka mittui chu i bêlah dah la: I lehkhabuah a awm lo vem ni?

9 Ka au che chuan ka hmêlmate chu an kir leh ang; Pathian chu ka tan a ni si a.

10 Pathianah chuan a thu ka fak ang a, Lalpaah chuan a thu ka fak ang.

11 Pathianah ka ring a: Mihringin ka chungah a tih theih chu ka hlau lo vang.

12 Aw Pathian, i thutiamte chu ka chungah a awm a: Fakna ka hlan ang che.

13 Ka nunna hi thihna lak ata i chhanchhuak si a: Mi nungte ênga Pathian hmaa ka kal theihna turin ka ke chu tlu ata i chhanchhuak dawn lo em ni?

BUNG 57-NA

1 (Davida-a Miktam-a hla phuahtu lal ber Altaskith-a hnenah, puk chhunga Saula a tlanchhiat lai khan.) Aw Pathian, mi khawngaih rawh; thla ka inhumhimna ka siam ang, heng chhiatnate hi a liam hma loh chuan.

2 Chungnungbera Pathian chu ka au ang; ka tâna engkim titu Pathian hnênah.

3 Vên atangin a tîr ang a, mi ei duhtu sawichhiatna lakah mi chhandam ang. Selah a ni. Pathianin a khawngaihna leh a thutak chu a rawn tir chhuak ang.

4 Ka nunna chu sakeibaknei zîngah a awm a, meia hâl tawh, mihring fate zîngah pawh ka mu a, an ha chu fei leh thal, an lei chu khandaih hriam tak a ni.

5 Aw Pathian, van chungah chawimawiin awm rawh; i ropuina chu lei zawng zawng chungah awm rawh se.

6 Ka ke pen atân lên an buatsaih a; ka nunna chu a kun a: ka hmaah khuarkhurum an lai a, chumi laiah chuan anmahni ngeiin an tlu ta a ni. Selah a ni.

7 Ka thinlung a nghet, Aw Pathian, ka thinlung a nghet: Ka zai ang a, ka fak ang.

8 Ka ropuina, harh rawh; harh, fak leh tingtang: Keimah ngei pawh hi ka harh hma ang.

9 Aw Lalpa, mipui zîngah ka fak ang che: Hnam tin zîngah ka zai ang che.

10 I zahngaihna chu vên thlengin a nasa si a, I thutak chu chhum thlengin.

11 Aw Pathian, van chungah chawimawiin awm rawh: I ropuina chu lei zawng zawng chungah awm rawh se.

BUNG 58-NA

1 (Rua phuahtu lal ber Altaskitha, Davida Miktam hnenah.) Aw pungkhawmho u, dik takin in sawi tak tak em? Mihring fate u, dik takin in rorel em?

2 A ni, thinlungah sualna in ti a; leiah hian in kut chakna chu in teh thin.

3 Mi suaksualte chu nausen pum ata an inhlat a, an pian veleh dawt sawiin an kal bo va.

4 An rimmtui chu rûl rimmtui ang a ni: A beng khartu bengchheng tak ang an ni;

5 Chu chuan mi rilru hnehtute aw a ngaithla lo vang.

6 Aw Pathian, an kâah an ha tikehsawm la: Aw LALPA, sakeibaknei no ha lian tak takte chu tikehsawm rawh.

7 Tui luang chhuak reng angin lo hmin rawh se: A thal kah tûra a thal a hrual hunah chuan hrual ang maiin awm rawh se.

8 Hmeichhia hnim hring ang maiin, ni an hmuh loh nân, a hun lova a pian ang maiin, mi tinte chu boral rawh se.

9 In bêlte'n hlingte an hriat hma chuan, thlipui tleh ang maiin a la bo ang a, a nung a, a thinur bawh ang.

10 Mi fel chu phuba lakna a hmuhin a lâwm ang a, Mi suaksual thisenah a ke a sil ang.

11 Chutichuan, miin, "Mi felte tan lawmman a awm tak zet a ni," a ti ang;

BUNG 59-NA

1 (Davida mi Miktam, Zai thiam ber Altaskitha hnênah; Saulain amah tihlum tûra inchhung an enthla lai khân.) Aw ka Pathian, ka hmêlmate lakah mi chhanchhuak ang che: Ka dotute lakah mi vênhim ang che.

2 Thil sual titute lak ata mi chhanchhuak la, thisen chhuakte lakah mi chhandam rawh.

3 Ngai teh, ka nunna chu an nghâk si a: Mi chakte chu mi bei tûrin an pung khâwm a; Aw LALPA, ka bawhchhiatna avâng leh ka sual avâng pawh ni lovin.

4 Ka sualna tel lovin an tlan a, an inbuatsaih a: Mi tanpui turin harh la, ngai teh.

5 Chutichuan, aw LALPA, sipaihote Pathian, Israel-te Pathian, hnam zawng zawng tlawh tûrin harh la; Selah a ni.

6 Tlai lamah an kîr leh a, ui ang maiin an thawm a, khawpui chu an fang kual a.

7 Ngai teh u, an kâin an beng chhuak a, khandaih an hmuiah a awm a: Tuin nge hria?

8 Nang erawh chuan, Aw LALPA, anni chu i nuihzat ang; hnam zawng zawngte chu nuihzatnaah i awm ang.

9 A chakna avângin ka nghâk ang che: Pathian chu ka humhimtu a ni si a.

10 Ka khawngaihna Pathian chuan mi dal ang: Pathianin ka hmêlmate chungah ka duhzâwng min hmuhtîr ang.

11 Anni chu that suh, ka mite'n an theihngihl dah ang e: I thiltihtheihnain tidarh rawh; tin, aw Lalpa kan phaw,rawn chhuk thla rawh.

12 An kâa sualna leh an hmu thute chu an chaponaah pawh lâwm takin awm rawh se;

13 Thinrimnain tiboral ula, an awm loh nan tiboral ula, Pathianin Jakoba-ah khawvel tawp thlengin ro a rel tih hre rawh se. Selah a ni.

14 Tlaiah lo kîr leh rawh se; tichuan, ui ang maiin thawm siam sela, khawpui chu fang kual rawh se.

15 Ei tur zawngin vakvai leh chhuk sela, an lungawi loh chuan thinrim rawh se.

16 Nimahsela, i thiltihtheihna thu ka sa ang; a ni, zîngah i zahngaihna thu ka sa ang: Ka mangan niah chuan ka inhumhimna leh ka inhumhimna i ni si a.

17 Aw ka chakna, i hnênah hla ka sa ang: Pathian chu ka humhimtu leh ka khawngaihna Pathian a ni si a.

BUNG 60-NA

1 (Davida mi Miktam, Susaneduth khuua Musician hotu ber hnênah, Aramnaharaim leh Aramzoba nêna an inbeih laia, Joaba a lo kîr leh a, Edom khuua mi sâng leh sângnhil a beih khân.) Aw Pathian, min hnawt bo ta a ni , min tidarh a, i lungawi lo; Aw kan lam hawi leh rawh.

2 Lei hi i ti nghing a; i tikehsawm ta a: a kehte chu tidam rawh; a nghing si a.

3 I mite hnênah thil harsa tak i kawhhmuh a, mak tih uain min intir a.

4 Thutak avânga lantîr a nih theih nân, nangmah tîhtute hnênah chuan puanzar i pe a. Selah a ni.

5 I hmangaihte chhanchhuah a nih theih nân; i kut dinglamin chhandam la, mi ngaithla rawh.

6 Pathianin a thianghlamnaah thu a sawi a; Ka lâwm ang a, Sekem ka then ang a, Sukoth ruam chu ka mete chhuak ang.

7 Gilead chu ka ta a ni a, Manasea chu ka ta a ni; Ephraim pawh ka lu chakna a ni a; Juda hi ka dan petu a ni a;

8 Moab chu ka inbualna a ni a; Edom chungah ka pheikhawh ka paih chhuak ang: Philistia, keimah vangin hneh rawh.

9 Khawpui chak takah hian tuin nge mi hruai lut ang? Edom ramah tuin nge mi hruai ang?

10 Aw Pathian, min thlahthlamtu kha i ti lo vem ni? tin, nang Pathian, tu nge kan sipaite nêna chhuak lo?

11 Harsatna ata min pui ang che: Mihring tanpuina chu engmah lo a ni si a.

12 Pathian zarah huaisen takin kan ti ang: Ani chu kan hmêlmate raptu a ni si a.

BUNG 61-NA

1 (Negina chungah Musician hotu ber hnenah, Davida Sam.) Aw Pathian, ka au thawm hi ngaithla rawh; ka tawngtaina hi lo ngaihsak rawh u.

2 Lei tâwp a'angin ka au ang che, ka thinlung a lêm hunah: Kei aia sâng lungpuiah chuan mi hruai ang che.

3 Ka tân inhumhimna i ni si a, hmêlma lakah kulh nghet tak i ni si a.

4 I biak bûkah kumkhuain ka awm reng ang a: I thla thup chu ka ring tlat ang. Selah a ni.

5 Aw Pathian, ka thutiamte chu i hria a: I hming tîhtute rochan chu mi pe a ni.

6 Lal dam chhung chu i ti sei ang a, a kumte chu chhuan tam tak ang maiin i ti sei ang.

7 Pathian hmaah kumkhuain a awm reng ang: Aw, amah humhim theitu khawngaihna leh thutak buatsaih rawh.

8 Chutichuan, ni tin ka thutiam ka hlen theih nân, kumkhuain i hming fakna hla ka sa ang.

BUNG 62-NA

1 (Zaitu lal ber hnenah, Jeduthuna hnenah, Davida Sam.) Tih tak meuhvin ka nunna hian Pathian a nghak reng a;

2 Amah chauh hi ka lungpui leh ka chhandamna a ni; ani chu ka invenna a ni; Ka rilru a khawih lutuk lo vang.

3 Eng chen nge mi chungah thil tha lo tih in ngaihtuah ang? in thah vek ang: kulh bang ang leh kulh nghing ang maiin in awm ang.

4 A ropuina ata paih thlak mai mai an rel a, dawt an lawm a, an kâin mal an sawm a, an chhungril lamah erawh chuan ânchhe an lawh thung. Selah a ni.

5 Ka nunna, Pathian chauh nghak rawh; ka beisei chu a hnen ata a ni si a.

6 Amah chauh hi ka lungpui leh ka chhandamna a ni: Ka invenna a ni; Ka sawn lo vang.

7 Ka chhandamna leh ka ropuina chu Pathianah a awm a: Ka chakna lungpui leh ka inhumhimna chu Pathianah a awm.

8 Engtik lai pawhin amah chu ring tlat ang che; nangni mite u, a hmaah in thinlungte chu leihbuak rawh u: Pathian chu kan tan inhumhimna a ni. Selah a ni.

9 Mi hniamte chu thil âthtlâk an ni tak zet a, Mi sângte chu dawt an ni;

10 Tihduhdahnaah ring suh la, rukruah pawh engmah lo mai suh: Hausakna a pun chuan i thinlung chu dah suh.

11 Pathianin wawi khat thu a sawi a; he thu hi wawi hnih ka hre tawh a; chu thiltihtheihna chu Pathian ta a ni.

12 Aw Lalpa, khawngaihna hi i ta a ni bawh a, mi tin an hnathawh ang zelin i thungul theuh si a.

BUNG 63-NA

1 (Davida-a Sam, Juda thlalera a awm lai khan.) Aw Pathian, ka Pathian i ni; hma takin ka zawng ang che: Ka

nunnain a tuihal che a, ka tisa chuan tui awm lohna ram ro leh tuihal takah a duh che a;
 2 Hmun thianghlina ka hmuh che ang hian i thiltihtheihna leh i ropuina hmu turin.
 3 I ngilneihna chu nunna aiin a tha zâwk avângin ka hmui chuan a fak ang che.
 4 Hetiang hian ka dam chhungin mal ka sawm ang che: I hmingin ka kut ka phar ang.
 5 Ka nunna chu thau leh thau ang maiin a lungawi ang; tichuan, ka kê chuan hlim takin a fak ang che.
 6 Ka khumah ka hriat reng che a, zan lama ka ngaihtuah che hian.
 7 Mi tanpuitu i nih avângin, i thla rêng hnuaiah chuan ka lâwm ang.
 8 Ka nunnain nasa takin a zui che a: I kut dinglamin mi vawng tlat a.
 9 Ka nunna zawngtute erawh chu lei hnuai lamah an kal ang.
 10 Khandaihin an tlu ang a: Sakeibaknei chanvo an ni ang.
 11 Lal erawh chu Pathianah a lâwm ang; a hming chham apiangin an chhuang ang a, dawt sawitute kê erawh chu tihtawp a ni ang.

BUNG 64-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Aw Pathian, ka tawngtainaah hian ka aw hi ngaithla rawh: Hmelma hlauhna lakah ka nunna humhim rawh.
 2 Mi suaksualte remruatna thuruk lakah mi thup la; Thil sual titute helna ata;
 3 An lei chu khandaih ang maiin an vawm a, an thal kah tûrin an thal an ben a, thu râpthlâk tak takte chu;
 4 Mi famkim chu a rugin an kap theih nân: rang takin an kap a, an hlau lo.
 5 Thil sualah an infuih a: A rugin thang an phum a; anni chuan, Tuin nge hmu ang?
 6 Khawlohnate an zawng chhuak a; taima taka zawn chu an tihlawhtling a: an chhungril ngaihtuahna leh thinlung pawh hi a thuk hle.
 7 Nimahsela, Pathianin thalin a kap ang a; rang takin hliam an tuar ang.
 8 Chutichuan, anmahni lei chu an tlûk ang a, anmahni hmutu zawng zawng chu an tlân bo ang.
 9 Mi zawng zawngin an hlau ang a, Pathian hnathawh chu an hril ang; a thiltih chu fîng takin an ngaihtuah dâwn si a.
 10 Mi felte chu LALPA chungah an lâwm ang a, Amah an ring ang; thinlung dik zawng zawngte chu an chhuang ang.

BUNG 65-NA

1 (Rai thiam ber hnenah, Davida Sam leh Hla.) Aw Pathian, Sion khuaah chuan faknain a nghak reng che a;
 2 Aw tawngtaina ngaithlatu, tisa zawng zawng i hnenah an lo kal ang.
 3 Khawlohnate chuan mi hneh a: Kan bawhchhiatnate chu i tithianghlim ang.
 4 I hung chhûnga awm tûra i thlan leh i hnaihtîrtu chu a eng a thâwl e;
 5 Aw kan chhandamtu Pathian, fel takin thil râpthlâk takin min chhâng ang; lei tawp zawng zawng leh tuifinriata hla taka awmte rinna an ni.

6 Chu chuan a chaknain tlângte chu a nghat nghâl a; thiltihtheihnaa khir a nih:
 7 Chu chuan tuifinriat thawm te, an tuifinriat thawm te, mipuite buaina te chu a ti reh thin.
 8 Hmun tawp lama chengte pawhin i chhinchhiahnate chu an hlau a, zîng leh tlai chhuakte chu i ti lâwm a.
 9 Lei hi i tlawh a, i tui i pe a, Pathian lui tuiin i tihausa nasa hle a, chutianga i enkawl hunah chuan buh i buatsaih thin.
 10 A hrualte chu tui tam tak i pe a: A khurte chu i thun a, ruahtuiin i ti nem a: A tuihna chu mal i sâwm a ni.
 11 Kum chu i thatnain lallukhum i khum a; tin, i kawngte chuan thau a ti tla bawk.
 12 Thlalêra ran vulhna hmunahte an tla a, Tlâng tôte chu a sir lehlamah an lâwm a.
 13 Ran vulhna hmunte chu berâm rualin an thuam a; ruamte pawh buhfaiin a khuh a; lawmin an au a, an zai bawk.

BUNG 66-NA

1 (Rai thiam ber hnenah, Hla emaw, Sam emaw.) Ram zawng zawngte u, Pathian hnenah lawm takin thawm ri rawh u.
 2 A hming chawimawina hla sa ula, A fakna chawimawi rawh u.
 3 Pathian hnênah, 'I thiltihah hian i va râpthlâk tak êm! i thiltihtheihna ropui zârah i hmêlmate chu i hnênah an intulût ang.
 4 Lei zawng zawngin chibai an buk ang che a, hla an sa ang che; i hmingin hla an sa ang. Selah a ni.
 5 Lo kal la, Pathian thiltihte en rawh: Mihring fate chungah a thiltih chu a râpthlâk hle.
 6 Tuifinriat chu ram roah a chantir a: Tuilêt chu kein an paltlang a, chutah chuan amahah chuan kan lâwm a.
 7 A thiltihtheihnain kumkhuaan ro a rel a; a mit chuan hnamte chu a en a: helho chu chawimawi suh se. Selah a ni.
 8 Aw mite u, kan Pathian chu fak ula, a fakna aw chu hriattîr rawh u.
 9 Chu chuan kan nunna chu nunnain a vawng tlat a, kan kete chu a nghing a phal lo.
 10 Aw Pathian, nang hian min fiah si a: Tangkarua fiah angin min fiah a ni.
 11 Nangin lenah min hruai lut a; kan kawr chungah hrehawmna i nghat a.
 12 Mite chu kan lu chungah i chuantir a; mei leh tuih kan kal a, nang erawh chuan hmun hausaah min hruai chhuak a.
 13 Halral thilhlante kengin i inah ka lut ang: Ka thutiam ka hlen ang che;
 14 Chu chu ka hmuin a sawi a, ka kain a sawi a, ka mangan lai khan.
 15 Berâmpa rimtui nêh, thau thau halral inthawina ka hlan ang che; Kel nen bawngpa ka hlan ang. Selah a ni.
 16 Nangni Pathian tîh zawng zawngte u, lo ngaithla ula, ka nunna tâna a thiltih chu ka hrilh ang.
 17 Ka kâin a hnênah ka au a, ka leiin ka fak a.
 18 Ka thinlunga khawlohnate ka ngaihtuah chuan Lalpa chuan mi ngaithla lo vang.
 19 Nimahsela, Pathianin mi ngaithla tak zet a ni; ka tawngtaina aw chu a ngaihsak a ni.
 20 Ka \awng\aina leh a khawngaihna ka laka tidanglam lo Pathian chu fakin awm rawh se.

BUNG 67-NA

1 (To the chief Musician on Neginoth, A Psalm or Song.)
 Pathianin min khawngaih la, mal min sawm ang che; tin, a
 hmel chu kan chungah ti eng rawh; Selah a ni.
 2 I kawng chu leia hriat a nih theih nân, i chhandamna
 hrisêlna chu hnam tin zîngah.
 3 Aw Pathian, mipuiin fak rawh se; mipui zawng zawngin
 fak rawh se.
 4 Aw, hnamte chu lawmin, hlim takin hla sa rawh se: Mite
 chungah fel takin ro i rel ang a, khawvela hnamte i awp ang.
 Selah a ni.
 5 Aw Pathian, mipuiin fak rawh se; mipui zawng zawngin
 fak rawh se.
 6 Chumi hnua chuan lei hian a rah a chhuah ang; Pathian,
 keimahni Pathian ngei pawhin mal min sawm ang.
 7 Pathianin mal min sâwm ang; tichuan, lei tawp zawng
 zawngin amah chu an hlau ang.

BUNG 68-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, A Psalm or Song of David.)
 Pathian chu tho sela, a hmêlmate chu tidarh rawh se: Amah
 huatute pawh a hmaah tlanchhia sela.
 2 Meikhu chu hnawhchhuah a nih angin, anni chu hnawt
 chhuak rawh u: Mei hmaa a hmin angin mi suaksualte chu
 Pathian hmaah boral rawh se.
 3 Mi fel erawh chu lawm rawh se; Pathian hmaah lawm
 rawh se: A ni, lawm takin awm rawh se.
 4 Pathian hnênah hla sa ula, a hming fakna hla sa ula, vâna
 chuang chu a hming JAH tiin chawimawi ula, a hmaah
 lawm rawh u.
 5 Pa nei lote pa leh hmeithai roreltu chu a chenna
 thianghlamah Pathian a ni.
 6 Pathianin mahni chauha awmte chu chhungkuain a dah a,
 chain phuarte chu a hruai chhuak thin a, helho erawh chu
 ram roah an cheng thin.
 7 Aw Pathian, i mite hmaa i chhuah lai te, thlaler a i kal lai
 te; Selah chuan:
 8 Lei chu a nging a, vânte pawh Pathian hmaah a tla a,
 Sinai khua pawh chu Pathian, Israelte Pathian hmaah chuan
 a nging a.
 9 Aw Pathian, ruah tam tak i sâr a, chu chuan i rochan chu
 a chau lai pawhin i nemnghe a.
 10 I pungkhâwmho chu chutah chuan an awm a: Aw
 Pathian, i thatna chu mi retheite tân i buatsaih a.
 11 Lalpa chuan thu a pe a, a chhuahtute chu an ropui hle.
 12 Sipaiho lalte chu an tlanchhia a, in lama awm reng
 chuan rallak chu a sem a.
 13 Bêl zîngah in awm mah sela, tangkaruain khuh, a hmul
 rangkachak sen ang maiin in awm ang.
 14 Engkimtitheia chuan lalte a tidarh lai chuan Salmon
 khuah chuan vur ang maiin a var a.
 15 Pathian tlâng chu Basan tlâng ang a ni a; Basan tlâng
 ang tlâng sâng tak a ni.
 16 Nangni tlâng sângte u, engah nge in zuang? hei hi
 Pathianin a awm duhna tlâng chu a ni; a ni, LALPA chu
 kumkhua chutah chuan a awm reng ang.
 17 Pathian tawlailirte chu sângnih, vântirhkoh sâng tam
 tak an ni: Sinai-a hmun thianghlamah ang bawkin Lalpa
 chu an zîngah a awm a ni.

18 Chunglamah i chho a, salah i hruai a: Mihringte tan
 thilpek i dawng a; a ni, helho tan pawh, LALPA Pathian
 chu an zîngah a awm theih nân.
 19 Ni tin hlâwkna min phurtu Lalpa, kan chhandamna
 Pathian chu fakin awm rawh se. Selah a ni.
 20 Kan Pathian chu chhandamna Pathian a ni; thihna ata
 chhuakte chu PATHIAN Lalpa ta a ni.
 21 Amaherawhchu, Pathianin a hmêlmate lu chu a hliam
 ang a, chutiang mi chu a bawhchhiatnaah la awm rengte lu
 vun chu a hliam ang.
 22 Lalpa chuan, “Basan ata ka hruai kîr leh ang a, Tuipui
 thuk tak ata ka mite ka hruai kîr leh ang,” a ti a.
 23 I ke chu i hmêlmate thisenah a thun ang a, i uite lei
 pawh chu mi thisenah a chil ang.
 24 Aw Pathian, i kalnate chu an hmu a; ka Pathian, ka Lal,
 hmun thianghlama kalnate pawh.
 25 Zaithiamte chu an kal hmasa a, instrument tumtute
 chuan an zui a; chung zingah chuan hmeichhe naupang
 timbrel hmanga inkhelh te pawh an tel.
 26 Inkhâwmho zîngah Pathian, Lalpa, Israel tuikhua ata
 chu fak rawh u.
 27 An hotu nê Benjamin-ho têt têt an awm a, Juda lalte leh
 an rorêltu te, Zebulun lalte leh Naphtali-ho lalte chu an
 awm a.
 28 I Pathianin i chakna thu a pe a: Aw Pathian, kan tâna i
 thawhrimna chu tichak rawh.
 29 Jerusalem-a i biak in avângin lalte chuan thilpêk an
 rawn keng ang che.
 30 Mi tinin tangkarua chi hrang hranga intukluh hma loh
 chuan fei khalhtu pawl, bawngpa tam tak, bawng note nen
 zilh rawh: Indonaa tui mite chu tidarh rawh.
 31 Aigupta ram atângin lalte an lo chhuak ang a; Ethiopia
 chuan Pathian hnenah a kut a phar thuai ang.
 32 Nangni leia ramte u, Pathian hnênah hla sa rawh u; Aw
 Lalpa fakin hla sa rawh; Selah chuan:
 33 Tûn hmaa vâ vâna chuangte hnênah; ngai teh, a aw a
 rawn tir chhuak a, chu chu aw chak tak a ni.
 34 Pathian hnenah chakna pe rawh u: A ropuina chu
 Israelte chungah a awm a, A chakna chu chhum zingah a
 awm.
 35 Aw Pathian, i hmun thianghlim ata mi hlauhawm tak i
 ni: Israel-te Pathian chu a mite chakna leh thiltithetheihna
 petu a ni. Pathian fakin awm rawh se.

BUNG 69-NA

1 (Shoshannim-a Musician hotu ber hnenah, Davida Sam.)
 Aw Pathian, mi chhandam rawh; tui chu ka thlarauah a lo
 lut tawh si a,” a ti a.
 2 Dingna awm lohnaah leivut thûk takah ka pil a: Tui thuk
 takah ka lo lut a, chutah chuan tuilianin mi a chim a ni.
 3 Ka tãh hi ka chau a, ka kawr a vawt a, Ka Pathian ka
 nghah lai hian ka mit a tlachham.
 4 A chhan awm lova mi huattute chu ka lu sam aiin an tam
 zawk a, dik lo taka ka hmêlma ni mah se, mi tihboral
 duhtute chu an chak a;
 5 Aw Pathian, ka âtna hi i hria a; ka sualte chu i lakah thup
 a ni lo.
 6 Aw Lalpa sipaihote Pathian, nangmah nghaktute chu ka
 avângin mualpho suh se: Aw Israelte Pathian, keimah
 avângin nangmah zawngtute chu mualpho suh se.

7 Nangmah avângin sawichhiatna ka tuar avângin; mualphonain ka hmai a tuam ta.
 8 Ka unaute tân mikhual ka lo ni ta a, ka nu fate tân ram dang mi ka lo ni ta.
 9 I ina thahnemngaihna chuan mi ei zo si a; tichuan, nangmah hmusittute sawichhiatna chu ka chungah a tla ta a ni,” a ti a.
 10 Ka tap a, chaw ngheia ka nunna ka thunun lai khan, chu chu ka sawichhiatna a ni.
 11 Saiip puan pawh ka silhfen ka siam a; tichuan, an tân thufing ka lo ni ta a ni.
 12 Kawtthlera thute chuan ka dodâl a; tin, zu rui hla ka ni bawh.
 13 Kei erawh chu, aw LALPA, hun lawmawm takah ka tawngtaina chu i hnenah a awm a ni: Aw Pathian, i khawngaihna tam takah chuan, i chhandamna thutakah chuan mi ngaithla ang che.
 14 Leivut ata mi chhanchhuak la, mi pil suh ang che: Mi huattute lak ata leh tui thuk tak ata mi chhanchhuak rawh se.
 15 Tui lianin mi chim suh sela, Tui thûk chuan mi chim hek suh sela, khuarkhurum chuan ka chungah a kê chu khâr suh se.
 16 Aw LALPA, mi ngaithla rawh; i ngilneihna chu a tha si a: I khawngaihna tam tak ang zelin ka lam hawi rawh.
 17 I chhiahhlawh lakah i hmêl thup suh; mangangin ka awm si a: Min ngaithla thuai rawh u.
 18 Ka nunna hi hnaih la, tlan rawh: Ka hmêlmate avângin mi chhanhim rawh.
 19 Ka sawichhiatna te, ka mualphona te, ka zah lohna te i hria a: Ka dotu zawng zawngte chu i hmaah an awm vek a.
 20 Hmusitnain ka thinlung a tichhia a; tin, rit takin ka khat a, mi thenkhat khawngaih turin ka lo nghak a, mahse an awm lo; tin, thlamuantute tan pawh ka hmu lo.
 21 Ka chaw atan gall mi pe bawh a; ka tuihal lai chuan vinegar in tur min pe a.
 22 An dawhkân chu an hmaah thangah lo ni sela, an thâtna tûr chu thangah lo ni rawh se.
 23 An mit chu thim rawh se, an hmuh loh nân; tin, an kawrte chu nghing reng rawh.
 24 I thinurna chu an chungah leih la, I thinurna chuan man rawh se.
 25 An chenna hmun chu ramngaw ni rawh se; an puan inah chuan tumah awm suh se.
 26 I vuak chu an tiduhdah si a; tin, i hliamte lungngaihna chu an sawipui thin.
 27 An khawlohnaah chuan khawlohna belhchhah la, I felnaah lo lut suh se.
 28 Mi nungte lehkhahu ata tihboral ni sela, mi felte hnêna ziaik ni lo se.
 29 Kei erawh chu ka rethei a, ka lungngai a, Aw Pathian, i chhandamna chuan chung lamah mi dintir rawh se.
 30 Pathian hming chu hlain ka fak ang a, lawmthu sawiin ka chawimawi ang.
 31 Hei pawh hi bawngpa emaw, bawngpa ki leh ke nei ai chuan LALPA a tilâwm zâwk ang.
 32 Mi inngaitlawmte chuan chu chu an hmu ang a, an lawm ang a, Pathian zawngtute chuan in thinlung a nung ang.
 33 LALPA chuan mi retheite chu a ngaithla a, a tangte chu a hmusit lo.

34 Lei leh vân leh tuifinriat leh a chhûnga thil chêng zawng zawngte chuan amah chu fak rawh se.

35 Pathianin Zion chu a chhandam ang a, Juda khawpuite chu a sa ang a, chutah chuan an awm theih nan leh an luah theih nan.

36 A chhiahhlawh thlahte pawhin an luah ang a, a hming hmangaitute chu chutah chuan an chêng ang.

BUNG 70-NA

1 (Hriatrengna atân Musician lalber hnênah, Davida Sam.)
 Aw Pathian, mi chhanhim tûrin hmanhmawh rawh; Aw LALPA, min pui turin hmanhmawh rawh.

2 Ka nunna zawngtute chu mualpho leh mualpho takin awm rawh se: Ka tihnat duhtute chu hnungtawlh sela, buai takin awm rawh se.

3 “Aha, aha,” titute chu an mualphona lawmman atan hawikir leh rawh se.

4 Nangmah zawngtu zawng zawngte chu lawmin lawm rawh se: I chhandamna hmangaitute chuan, “Pathian chawimawiin awm rawh se,” ti fo rawh se.

5 Nimahsela kei chu rethei leh rethei ka ni: Aw Pathian, ka hnênah hmanhmawh rawh; Aw LALPA, tlai suh.

BUNG 71-NA

1 Aw LALPA, nangmahah hian ka ring tlat a: Engtikah mah ka buai ngai lo ang che.

2 I felnaah mi chhanchhuak la, mi tlân chhuak rawh: Ka lam beng nghâl la, mi chhandam rawh.

3 Nang ka chenna nghet tak ni la, chutah chuan ka awm reng thei ang: Mi chhandam turin thupek i pe a; ka lungpui leh ka kulhpui i ni si a.

4 Aw ka Pathian, mi suaksual kut ata, mi fel lo leh nunrawng kut ata mi chhanchhuak rawh.

5 Aw Lalpa PATHIAN, ka beiseina i ni si a: Ka naupan lai ata ka rinna i ni.

6 Nangmah hian ka nu pum ata mi hruaiin ka awm a: Nang hi ka nu ril ata mi hruai chhuaktu i ni: Ka fakna chu nangmah a'angin a awm reng ang.

7 Mi tam tak tân thilmak ang ka ni; nimahsela nang hi ka inhumhimna nghet tak i ni.

8 Ka kê chu nilengin i fakna leh i chawimawinain khat rawh se.

9 Tar hunah mi paih bo suh; ka chakna a tlakchham hunah mi kalsan suh.

10 Ka hmêlmate'n ka dodâl si a; tin, ka nunna nghaktute chuan an inrem thîn a;

11 “Pathianin a kalsan ta, tiduhdah ula, man rawh u; chhanchhuaktu tur an awm si lo.

12 Aw Pathian, ka lakah hlat suh: Aw ka Pathian, min tanpui thuai rawh.

13 Ka nunna dodâltute chu mualpho leh boral rawh se; ka tihnat tumtute chu sawichhiatna leh zah lohnain tuam rawh se.

14 Nimahsela ka beisei reng ang a, ka la fak lehzual ang che.

15 Ka kê chuan i felna leh i chhandamna chu nilengin a târ lang ang a; a zat chu ka hre lo si a,” a ti a.

16 Lalpa PATHIAN chaknain ka kal ang: I felna, i felna chauh ka sawi ang.

17 Aw Pathian, ka naupan têt ata mi zirtîr a, tûn thleng hian i thilmak tihte chu ka hril a.

18 Tûnah pawh ka upa tawh a, ka sawp tawh hunah, Aw Pathian, mi kalsan suh; Tûn lai chhuante hnênah i chakna ka lantîr hma loh chuan, i thiltihtheihna chu mi lo la awm tûr zawng zawng hnênah ka lantîr hma loh chuan,” a ti a.

19 Aw Pathian, i felna pawh a sâng êm êm a, thil ropui tak titu a ni: Aw Pathian, nangmah ang hi!

20 Nang, manganna nasa tak leh hrehawm tak min hmuhtirtu chuan mi tinung leh ang a, Lei thuk tak ata mi hruai chho leh ang.

21 Ka ropuina i tipung ang a, kil tinah mi thlamuan ang.

22 Aw ka Pathian, i thutak hmangin ka fak bawh ang che;

23 I hnêna hla ka sak hunah ka hmuï chu a lâwm êm êm ang; leh ka thlarau, i tlan tawh chu,” a ti a.

24 Ka lei pawhin nilengin i felna thu a sawi ang: Ka tihnat zawngtute chu an mualpho a, an mualpho si a.

BUNG 72-NA

1 (Solomona tan Sam.) Aw Pathian, i rorelnate chu lal hnenah pe la, i felna chu lal fapa hnenah pe rawh.

2 I mite chu fel takin a rêl ang a, i retheite chu rorêlnain a rêl ang.

3 Tlângte chuan mite hnênah remna a thlen ang a, tlâng têtê pawhin felnain a thlen ang.

4 Mi retheite chungah ro a rel ang a, mi harsa fate a chhandam ang a, tihduhdahtu chu a tikehsawm ang.

5 Ni leh thla a tuar chung zawngin an hlau ang che, chhuan zawng zawngah.

6 A lo chhuk ang a, ruah chu thlai hrual chungah chuan a lo chhuk ang a: Lei tui chawitu ruah angin a lo chhuk ang.

7 A dam chhûngin mi felte chu an lo thang lian ang; thlain a tuar chung zawng chuan remna tam tak a awm bawh ang.

8 Tuifinriat ata tuifinriat thlengin, lui a\anga lei tawp thlengin thuneihna a nei bawh ang.

9 Thlalêra chengte chuan a hmaah chibai an bûk ang a; tichuan, a hmêlmate chuan vaivut chu an chil ang.

10 Tarsis leh thliarkar lalte chuan thilpek an rawn keng ang a: Seba leh Seba lalte chuan thilpek an hlan ang.

11 A ni, lal zawng zawng a hmaah an tlu ang: Hnam tin a rawng an bawl ang.

12 Mi harsate chu a au hunah a chhanchhuak dâwn si a; mi retheite leh tanpuitu nei lote pawh.

13 Mi rethei leh harsate a khawngaih ang a, mi harsate nunna a chhanhim ang.

14 An nunna chu bumna leh tharum thawhna lak ata a tlan ang a, an thisen chu a mithmuhah hlu tak a ni ang.

15 Tin, a nung ang a, Seba rangkachak chu a hnênah pêk a ni ang: A tân tawngtâina a awm fo ang; ni tin fak a ni ang.

16 Tlâng chhipah leiah hian buh kut khat a awm ang a; a rah chu Lebanon angin a nging ang a, khawpuia mite chu leia thlai angin an lo thang lian ang.

17 A hming chu kumkhuain a awm reng ang a: A hming chu ni angin a awm reng ang a, amahah chuan mihringte malsawmna an dawng ang: Hnam zawng zawngin malsawm an ti ang.

18 LALPA Pathian, Israel-te Pathian, thilmak tih chauh titu chu fakim awm rawh se.

19 A hming ropui chu chatuanin fakim awm rawh se; Amen, leh Amen.

20 Jesaia fapa Davida tawngtâina chu a tawp ta.

BUNG 73-NA

1 (Asapha Sam.) Tih tak meuhvin Pathian chu Israelte tan a tha a, thinlung thianghlime tan pawh.

2 Kei erawh chu ka ke chu a bo ta mai a; ka ke pen chu a tlai hnai tawh.

3 Mi suaksualte hausakna ka hmuh khan mi âte chu ka huat em em a.

4 An thihnaah hian phuarna a awm lo va, an chakna erawh chu a nghet tlat si a.

5 Mi dang angin harsatna an tawh lo; mi dangte angin hrehawm an tuar hek lo.

6 Chuvângin, chapona chuan kawr ang maiin a hual vêt a; tharum thawhna chuan puan angin a khuh a.

7 An mit chu thauin a lang chhuak a: Thinlung duh aia tam an nei.

8 An chhe hle a, tihduhdahna chungchângah sual takin an sawi a;

9 An kê chu vânah an nghat a, an lei chu leiah a fang kual a.

10 Chuvângin, a mite chu hetah hian an lo kê leh a, no khat khat tui chu an hnênah a hrual chhuak ta a.

11 Tin, anni chuan, “Engtin nge Pathianin a hriat?” tin, Chungnungbera hriatna a awm em?

12 Ngai teh, hêngte hi Pathian ngaihsak lo, khawvêla hlawhtlingte chu an ni; hausaknaah an pung zel a ni.

13 Tih tak meuhvin ka thinlung ka tithianghlim a, ka kut ka sil bawh a, sualna nei lovin.

14 Nilengin hrehawm ka tuar a, zîng tin thunun ka ni si a.

15 Heti hian ka sawi ang; ngai teh, i fate thlahte hi ka tisual tur a ni,” a ti a.

16 He thu hi hriat ka ngaihtuah chuan ka tan chuan a hrehawm lutuk a;

17 Pathian hmun thianghlime ka luh hma loh chuan; tichuan an tawpna chu ka hrethiam ta.

18 Hmun hnimah i dah tak zet a: Boralnaah i paih thla ta a ni.

19 Engtin nge an awm, rei lo têah an awm ang! hlauhna a ei zo vek a ni.

20 Mi a harh huna mumang ang maiin; chutichuan, Aw Lalpa, i harh hunah an lem i hmusit ang.

21 Chutichuan ka thinlung chu a lungngai a, ka kawrfual chu ka hrual ta a.

22 Chutichuan kei chu ka â a, ka hre lo bawh a: I hmaah sakawlh angin ka awm a.

23 Nimahsela i hnênah ka awm reng a: Ka kut dinglamin mi chelh tlat a ni.

24 I remruatnain mi kaihruai ang a, chumi hnuah chuan ropuinaah mi lo dawngsawng ang.

25 Nang lo chu vâna tu nge ka neih? leiah hian nang lo chu ka duh rêng rêng rêng an awm lo.

26 Ka tisa leh ka thinlung a chau a, Pathian erawh chu ka thinlung chakna a ni a, kumkhuain ka chanvo a ni.

27 Ngai teh, i laka hla taka awmte chu an boral dâwn si a;

28 Nimahsela, Pathian hnaih hi ka tân a tha a ni: I thiltih zawng zawng ka hrilh theih nân Lalpa PATHIAN ka ring tlat a ni.

BUNG 74-NA

1 (Asaph-a Maschil.) Aw Pathian, engah nge kumkhuain min paih bo? i ran vulh berâmte chungah engvângin nge i thinurna chu a meikhu?

2 Hmân laia i inkhâwmpuite kha hre reng ang che; i rochan tiang, i tlan tawh chu; he Zion tlâng, i chênna hi.
 3 I ke chu chatuana thimna hmunah chuan chawi sang rawh; hmun thianghlina hmêlma thil tihsual zawng zawng pawh hi.
 4 I hmêlmate chu i kohhranho zîngah an au chhuak a; chhinchhiaha atan an ensign an siam a.
 5 Mi pakhat chu thing hrual chungathal a chawi ang khan a hmingthang hle a.
 6 Nimahsela, tûnah chuan a lemte chu thal leh hruihrual hmangin an tikehsawm nghal a.
 7 I hmun thianghlina mei an paih a, I hming chenna hmun chu leia an paih a, an tibawhlhlawh a ni.
 8 Anni chuan an thinlungin, "I tiboral ho ang u;
 9 Kan chhinchhiahnate chu kan hmu lo va, Zâwlnei an awm tawh lo va;
 10 Aw Pathian, eng chen nge hmelma chuan a sawichhiat ang? hmêlma chuan i hming a sawichhiat kumkhua ang em?
 11 Engati nge i kut dinglam chu i hnûksan? i rilru atangin la chhuak rawh.
 12 Pathian chu hmân laia ka Lal a ni si a, lei chhûngah chhandamna hna thawktu a ni.
 13 I chaknain tuifinriat i then a: Tuiah chuan dragon lu i tikehsawm a.
 14 Leviathan lute chu i tikehsawm a, thlalera chengte chaw atan i pe a.
 15 Tuikhuah leh tuilian chu i tikehsawm a;
 16 Chhun chu i ta a ni a, zan pawh i ta a ni: Eng leh ni i buatsaih a.
 17 Lei ramri zawng zawng i siam a: Thlasik leh thlasik i siam a.
 18 Aw LALPA, hmêlmain a sawichhia a, mi âten i hming an sawichhia tih hi hre reng ang che.
 19 Aw, i sakeibaknei nunna chu mi suaksual tam tak hnênah pe suh: I retheite pungkhâwmna chu kumkhuain theihngihl suh.
 20 Thuthlung hi zah rawh u: Lei thimte chu nunrawngna chennain a khat si a.
 21 Aw, tihduhdah tuarte chu mualpho takin lo kîr leh suh se: Rethei leh retheite chuan i hming chu fak rawh se.
 22 Aw Pathian, tho la, nangmah thu sawi rawh: Mi âin ni tin a sawichhiat che hi hre reng ang che.
 23 I hmêlmate aw chu theihngihl suh: I beitate buaina chu a pung zêl a.

BUNG 75-NA

1 (Thuziak lal ber, Altaschith, A Psalm or Song of Asaph.) Aw Pathian, i hnenah lawmthu kan sawi a, lawmthu kan sawi che a ni: I hming chu i thilmak tihte hnaih takah a awm tih hi puang rawh.
 2 Kohhranho ka lo pawm hunah dik takin ro ka rel ang.
 3 Leilung leh a chhûnga cheng zawng zawngte chu a boral ta a: A lungphumte chu ka phuara ni. Selah a ni.
 4 Mi âte hnênah, "Mi â takin ti suh u;
 5 I ki chu sang takah chawi sang suh la, kawr khauh takin thu sawi suh.
 6 Khawchhak lam a\angin, chhim lam a\angin, chhim lam a\angin a lo thleng ngai lo.
 7 Nimahsela, Pathian chu rorêltu a ni: Pakhat chu a dah a, pakhat a dah bawk.

8 LALPA kutah chuan no a awm si a, uain chu a sen a; mixture-in a khat a; tichuan, chuta tang chuan a leih chhuak a, a bawhlhlawhte erawh chu leia mi suaksual zawng zawngte chuan an hrual chhuak ang a, an in ang.
 9 Nimahsela, kumkhuain ka puang ang; Jakoba Pathian fakna hla ka sa ang.
 10 Mi suaksual ki zawng zawng pawh ka tiboral ang; mi fel ki erawh chu chawimawiin a awm ang.

BUNG 76-NA

1 (Neginoth-a Musician hotu ber hnenah, A Psalm or Song of Asaph.) Judai ramah chuan Pathian hriat a ni a, Israel ramah chuan a hming a ropui hle.
 2 Salem khuah pawh a biak bûk a awm a, Zion-ah pawh a chênna a awm bawk.
 3 Chutah chuan thal thal te, phaw te, khandaih te, indona te chu a tikehsawm a. Selah a ni.
 4 Nang chu sakawlh tlângte aiin i ropui zâwk a, i ropui zâwk a ni.
 5 Thinlung râpthlâkte chu an rawk a, an muhil a, mi chakte zîngah tumahin an kut an hmu lo.
 6 Aw Jakoba Pathian, i zilhhauin tawilair leh sakawrte chu muthiliah an paih ta a.
 7 Nang hi hlauh tur i ni a, vawi khat i thinrim lai pawhin tu nge i hmaah ding thei ang?
 8 Vên atangin rorêlna i hriattîr a; lei hian a hlau a, a ngawi reng a, .
 9 Leia mi thuhnuairawlh zawng zawng chhandam tûra rorêl tûra Pathian a thawh khân. Selah a ni.
 10 Mîhring thinurna chuan a fak ngei ang che: Thinrimna la awm chu i thunun ang.
 11 LALPA in Pathian hnênah thu tiam ula, hlen rawh u: A chhehvêla awm zawng zawngte chuan hlauh tûr hnênah thilpêkrawn keng rawh se.
 12 Ani chuan hotute thlarau a tiboral ang a: Lei lalte tân chuan a râpthlâk a ni.

BUNG 77-NA

1 (Zitu lal ber hnenah, Jeduthuna hnenah, Asapha Sam.) Ka awin Pathian ka au a, Pathian hnenah pawh ka awin ka au a; tichuan, ka thu chu a ngaihla ta a.
 2 Ka mangan niah chuan Lalpa ka zawng a: Ka natna chu zânah a tlân a, a reh lo va: Ka nunnain thlamuan a duh lo.
 3 Pathian chu ka hre reng a, ka mangang a, ka phunnawi a, ka thlarau chu a mangang ta a. Selah a ni.
 4 Ka mit i harh a: Ka mangang em em a, ka tawng thei lo.
 5 Hmanlai hun, hmân lai kumte chu ka ngaihtuah a.
 6 Zanah ka hla hi ka hre reng a, Ka thinlungin ka inbiak a, ka thlarau chuan taima takin a zawng a.
 7 Lalpa chuan kumkhuain a thlahthlam dawn em ni? tin, a duhsak tawh lo vang em ni?
 8 A khawngaihna chu kumkhuain a bo tawh em? a thutiam chu kumkhuain a hlawhchham em ni?
 9 Pathianin khawngaihna a theihngihl em ni? thinrim takin a khawngaihna chu a khar em ni? Selah a ni.
 10 Tin, kei chuan, "Hei hi ka chak lohna a ni, Chungnungbera kut dinglam kumte erawh chu ka hre reng ang," ka ti a.
 11 LALPA thiltihte chu ka hre reng ang: Hmân laia i thilmakte chu ka hre reng ang.

12 I hnathawh zawng zawng ka ngaihtuah ang a, I thiltihte ka sawi bawh ang.
 13 Aw Pathian, i kawng chu hmun thianghlimah a awm a;
 14 Nang chu thilmak titu Pathian i ni: Mipui zingah i chakna i puang chhuak a.
 15 Jakoba leh Josefa fapate chu i kut hmangin i tlan ta a. Selah a ni.
 16 Aw Pathian, tuiin a hmu che a, tuiin a hmu che a; an hlau hle a: thuk tak pawh a buai hle.
 17 Chhumte chuan tui a leih a: Van chuan thawm a rawn chhuah a: I thalte pawh a ral ta a.
 18 I rawt ri chu vânah a lo awm a, êngte chuan khawvêl a ti eng a: Lei chu a khur a, a nging a.
 19 I kawng chu tuifinriatah a awm a, i kawng chu tui lianah a awm a, I ke pen chu hriat a ni lo.
 20 Mosia leh Arona kut hmangin i mite chu berâm rual angin i hruai a.

BUNG 78-NA

1 (Asaph-a Maschil.) Aw ka mite u, ka Dân chu ngaithla ula, ka kâa thute chu in beng nghâl rawh u.
 2 Ka kâ chu tehkhin thuin ka hawng ang: Hmân lai thu thimte ka sawi ang.
 3 Chu chu kan hre tawh a, kan hre tawh a, kan pi leh pute pawhin min hrilh a ni.
 4 Lalpa fakna te, a chakna te, a thilmak tihte chu thlah lo la awmte hnênah kan hmuhtîrin, an fate lakah kan thup lo vang.
 5 Jakoba hnênah thuhriattîrna a siam a, Israel ramah dân a ruat a, chu chu kan pi leh pute hnêna an fate hriattîr tûra thu a pêk a ni.
 6 Nau lo piang turte pawhin anni chu an hriat theih nân; tute nge tho chhuak ang a, an fate hnenah an puang ang.
 7 Pathianah an beiseina an nghan a, Pathian thiltihte an theihngihl lo va, a thupêkte an zawm zâwk theih nân.
 8 Tin, an pi leh pute angin an ni thei lo vang, chhuan â leh hel tak an ni; an thinlung tidik lo, Pathian laka an thlarau nghet lo thlahte.
 9 Ephraim thlahte chu ralthuam kengin thal an keng a, indo niah chuan an kir leh a.
 10 Pathian thuthlung chu an zâwm lo va, a Dânah chuan an awm duh lo va;
 11 A thiltihte leh a thilmak tihte chu a theihngihl ta a.
 12 An pi leh pute mithmuhah, Aigupta ramah, Zoan ramah thil mak tak tak a ti a.
 13 Tuifinriat chu a then a, anni chu a kaitîr a; tichuan, tui chu bawm ang maiin a dintir a.
 14 Chhun lamah pawh chhum hmangin a hruai a, zankhuain mei eng hmangin a hruai bawh a.
 15 Thlalêra lungte chu a tikehsawm a, tui thuk tak atanga chhuak ang maiin a intîr a.
 16 Lungpui ata luite pawh a hruai chhuak a, luite angin tui a luangtir a.
 17 Tin, Thlalêra Chungnungbera chu an tithinur a, a chungah thil sual an ti lehzuai a.
 18 Tin, an duhzâwng avânga chaw dîlin an thinlungah Pathian an thlêm a.
 19 A ni, Pathian dodalna thu an sawi a; anni chuan, “Pathianin thlalerah dawhkan a siamsak thei ang em?”

20 Ngai teh, lungpui chu a vawm a, tui a luang chhuak a, luite chu a chim ta a; chhang pawh a pe thei ang em? a mite tan tisa a pe thei ang em?
 21 Chutichuan LALPA chuan chu chu a lo hria a, a thinur ta a, Jakoba chungah mei a alh a, Israel-ho chungah thinurna a lo chhuak ta a;
 22 Pathian an ring lo va, a chhandamnaah an rinchhan loh avângin;
 23 Chung lam ata chhumte chu thu pein, van kawngkharte chu hawng mah sela;
 24 Tin, an chungah mana ei tûrin a ruah a, vâ buh chu a pe a.
 25 Mihringin vântirhkohte chaw a ei a, an hnênah chaw chu a kim tûrin a thawm a.
 26 Vanah khawchhak thli a tleh tir a, a thiltitheihnain khawthlang thli a rawn hruai lut a.
 27 An chungah sa chu vaivut angin a surtir a, savate chu tuifinriat hnim ang maiin a hruai bawh a.
 28 Tin, an riahhmun laiah, an chenna hmun velah chuan a tla thla ta a.
 29 Chutichuan, anni chuan an ei a, an tui hle a;
 30 An châkna ata an inthiarfihlim lo. Nimahsela, an sa chu an kâa a la awm lai chuan;
 31 Pathian thinurna chu an chungah a lo thleng a, an zinga thau ber berte chu a that a, Israel mi thlante chu a that ta a.
 32 Chûng zawng zawng avâng chuan an sual reng a, a thilmak tihte avângin an ring lo.
 33 Chuvângin, an dam chhûng chu engmah lovah a tichhe a, an kumte chu manganin a tichhe ta a ni.
 34 A thah vele amah chu an zawng a, anni chu an lo haw a, Pathian chu an zawt hmasa a.
 35 Pathian chu an lungpui a ni a, Pathian chungnung chu an tlantu a ni tih an hre reng a.
 36 Nimahsela, an kâin an fak a, an leiin a hnênah dawt an sawi a.
 37 An thinlung chu a chungah a dik lo va, a thuthlungah pawh an nghet lo.
 38 Nimahsela, lainatnain a khat a, an khawlohnate chu a ngaidam a, a tiboral lo va;
 39 Tisa chauh an ni tih a hre reng si a; thli a liam a, a lo kal leh tawh lo.
 40 Thlalêrah an tithinur a, thlalêrah an ti lungngai êm êm êm!
 41 A ni, an hawi let a, Pathian an thlem a, Israel-ho Mi Thianghlim chu an tikhawtlai ta a ni.
 42 A kut chu an hre reng lo va, hmêlma laka a chhanchhuah ni pawh an hre reng lo.
 43 Aigupta ramah a chhinchhiahnate leh Zoan ramah a thilmakte a thawh dan te;
 44 An luite chu thisenah a chantir tawh a; an tuilianin an in thei lo va.
 45 An zingah chuan rulhut chi hrang hrang a tir a, chu chuan an ei zo ta a; leh rulhut te, anmahni tichhe theitu te pawh a awm bawh.
 46 An rah chu rulhut hnenah a pe bawh a, an thawhrimna chu rulhut hnenah a pe bawh.
 47 An grêp hrui chu rialin a tichhe a, an grêp thingte chu ruahpuiin a tichhia a.
 48 An ran vulhte pawh rial tlaah a pe a, an berâm rualte chu rial lum tak hnuaiah a pe bawh a.
 49 An zingah vântirhkoh sualte a tîr a, a thinurna, thinurna, thinurna leh manganna nasa tak chu an chungah a paih a.

50 A thinurna kawng a siam a; an nunna chu thihna lakah a chhanhim lo va, hripui lakah an nunna a pe zawk a;
 51 Aigupta rama fa tîr zawng zawng chu a that vek a; Hama puan inahthe chuan an chakna ber chu;
 52 Ama mite chu berâm angin a chhuahtîr a, berâm rual angin thlalêrah a hruai a.
 53 Tin, an hlauh loh nân him takin a hruai ta a;
 54 Tin, a hmun thianghlim ramri, he tlâng, a kut dinglamin a leiah hian a hruai a.
 55 Hnam dangte pawh an hmaah a hnawtchhuak a, an ram ro a sem a, Israel hnamte chu an puan inah a awmtir a.
 56 Nimahsela, Pathian Chungnungbera chu an thlêm a, an tithinur a, a thu hriattîrte chu an zâwm lo.
 57 Nimahsela an kir leh a, an pi leh pute angin rinawm lo takin an che a;
 58 An hmun sângahte chuan an tithinur thîn a, an milem siamte chuan an thîktîr si a.
 59 Chu chu Pathianin a hriatin a thinur a, Israel-te chu a huat em em a.
 60 Chutichuan, Silo puan in, mihringte zînga a dahna puan in chu a kalsan a;
 61 A chakna chu salah a pe a, a ropuina chu hmêlma kutah a pe bawk a.
 62 A mite chu khandaih kutah a pe bawk a; a rochan chu a thinrim hle a.
 63 Mei chuan an tlangvâlthe chu a kang ral a; tin, an nulate chu nupui pasal neihtir an ni lo.
 64 An puithiamte chu khandaihin an thi a; an hmeithaite chuan an sûn ngai lo.
 65 Chutichuan, Lalpa chu muthilh ata angin a harh ta a, mi chak tak, uain au vanga au ang maiin a harh ta a.
 66 Tin, a hmêlmate chu a hnung lamah a vuak a, kumkhuain a sawichhiat phah a.
 67 Chu bâkah, Josefa biak bûk chu a hnar a, Ephraim hnam a thlang lo.
 68 Juda hnam, Zion tlâng a duh ber chu a thlang zawk a.
 69 A hmun thianghlim chu lal in sâng tak angin a sa a, kumkhuain a din tawh lei ang maiin.
 70 A chhiahhlawh Davida pawh a thlang a, berâm huan ata a la a;
 71 Berâm no lian tak takte a zui a\angin a mite Jakoba leh a rochan Israel-te chawm tûrin a hruai a.
 72 Chutichuan, a thinlung dikna ang zêlin anni chu a chawm a; a kut thiamna hmangin a kaihrui bawk.

BUNG 79-NA

1 (Asapha Sam.) Aw Pathian, hnamte chu i roah an lo lut ta a; i biak in thianghlim chu an tibawlhhlawh a; Jerusalem chu bawm chungah an dah ta a ni.
 2 I chhiahhlawhte ruangte chu van savate chaw atan an pe a, i mi thianghlimte tisa chu leia sakawhlte chaw atan an pe a ni.
 3 An thisen chu Jerusalem vêlah tui angin an leih a; tichuan, phum tur an awm lo.
 4 Kan vêngte tân sawichhiatna, kan vêla awmte hmuhsit leh nuihzatthlâk kan lo ni ta a ni.
 5 Eng chen nge Lalpa? kumkhuain i thinrim dawn em ni? i thikna chu mei angin a kang ang em?
 6 I thinurna chu hnam hre lo che leh i hming lam lo ramte chungah leihbuak rawh.

7 Jakoba chu an ei zo tawh a, a chenna hmun chu an tichhia ta si a.
 8 Aw, tûn hmaa khawlohnate kha min hre reng suh: I khawngaihna min dal thuai ang che: Kan inngaitlawm êm êm si a.
 9 Aw kan chhandamna Pathian, i hming ropuina turin min pui ang che: Min chhanchhuak la, kan sualte tithianghlim la, i hming avângin.
 10 Engvângin nge hnam dangte chuan, “Khawiah nge an Pathian chu?” i chhiahhlawh thisen chhuak phuba lakna hmangin kan mithmuhah hnam dangte zingah hriat hlauh ni rawh se.
 11 Tâng thawm chu i hmaah lo thleng rawh se; i thiltihtheihna ropuizia ang zelin thi tura ruatte chu humhim rawh;
 12 Aw Lalpa, an sawichhiatna che chu a let sariz zetin kan thenawmte hnênah pe rawh.
 13 Chutichuan, keini i mite leh i ran vulh berâmte chuan kumkhuain lâwmthu kan sawi ang che: I fakna chu chhuan tinah kan hrilh ang.

BUNG 80-NA

1 (Shoshannimeduth-a Musician hotu ber hnenah, Asaph-a Sam.) Aw Israel Berampu, Josefa beram rual anga hruaitu, bengchheng rawh; cherub-te inkara awm, eng chhuak rawh.
 2 Ephraim te, Benjamina te, Manasea te hmaah chuan i chakna chaw tho la, lo kal la, min chhandam ang che.
 3 Aw Pathian, min hawitir leh la, i hmai ti eng ang che; tichuan, chhandam kan ni ang.
 4 Aw LALPA sipaihote Pathian, eng chen nge i mite tawngtâina lakah i thinrim ang?
 5 Mittui chawin i chawm a; tin, nasa takin mittui a pe bawk a.
 6 Kan vêngte tân inhnialnaah min siam a: Kan hmêlmate pawh an nuihzat a.
 7 Aw sipaihote Pathian, min hawitir leh la, i hmai ti eng ang che; tichuan, chhandam kan ni ang.
 8 Aigupta ram ata grêp hrui i la chhuak a: Hnamte i hnawt chhuak a, i phun a.
 9 A hmaah hmun i buatsaih a, zung i kai thûk a, ram chu a luah khat ta a.
 10 Tlângte chu a thlalêrin a khuh a, a hnahte chu sidar thing mawi tak tak ang mai a ni.
 11 A hnahte chu tuifinriat lamah a tir chhuak a, a hnahte chu luih a tir a.
 12 Engati nge a kulhte chu i tihchhiat a, kawng zawh zawng zawngin an hrual vek?
 13 Thingpui ata vawk chuan a tichhia a, Ramsain a ei zo vek a.
 14 Aw Sipaihote Pathian, lo haw leh la, kan ngen a che: Van ata han en la, ngai teh, he grep hrui hi tlawh rawh;
 15 Tin, i kut dinglamah grep huan i phun leh i hnah i siam nghet tawh chu.
 16 Meia hal a ni a, tihboral a ni a: I hmêl zilhhawiin an boral thîn.
 17 I kut ding lama mi chungah, Mihring fapa, i tana i tihchaktu chungah chuan awm rawh se.
 18 Chutichuan i hnên ata kan kîr lo vang: Min tinung la, tichuan i hming kan lam ang.
 19 Aw LALPA, sipaihote Pathian, min hawitir leh la, i hmai ti eng ang che; tichuan, chhandam kan ni ang.

BUNG 81-NA

1 (Gitth-a Musician hotu ber hnenah, Asaph-a Sam.) Kan chakna Pathian hnenah hla sa rawh u;
 2 Fakna hla la la, hetah hian ƚingtang, tingtang duhawm tak leh fakna ri chu rawn keng la.
 3 Thla tharah, a hun ruatah, kan ruai ropui takah chuan tawtawr wt ham rawh u.
 4 Chu chu Israelte t n d n leh Jakoba Pathian d n a ni si a.
 5 Aigupta ram a fang kh n chu chu Josefa hnênah hriatt rna at n a ruat a;
 6 A kekawrte chu phurrit ata ka la chhuak a: A kut chu b l ata chu ka chhan chhuak ta a.
 7 Harsatnain i ko a, ka chhanchhuak che a; Ka chh ng che a, a r k r kna hmunah chuan: Meriba tuiah chuan ka fiah che a ni. Selah a ni.
 8 Aw ka mite u, ngaithla rawh u, tichuan ka hriattir ang che u: Aw Israel, ka thu i ngaithla chuan;
 9 Nangmahah hian hnam dang pathian a awm lo vang; hnam dang pathian reng reng chibai b k t r a ni hek lo.
 10 Kei hi LALPA in Pathian, Aigupta ram ata hruai chhuaktu che u ka ni: I k  hawng la, tichuan ka khat ang.
 11 Nimahsela ka mite chuan ka aw chu an ngaithla duh lo va; Israel-te chuan ka z ngah tumah an duh lo.
 12 Chutichuan, anmahni thinlung duhz wngah ka pe ta a;
 13 Ka mite'n ka thu hi ngaithla sela, Israel-te chu ka kawngteah lo kal ta se!
 14 An hm lmate chu ka thunun thuai t r a ni a, an hm lmate chungah ka kut ka hawitir thuai t r a ni.
 15 LALPA huattute chu a thua an intukluh tur a ni a, an hun erawh chu kumkhuain a awm tur a ni.
 16 Anni pawh chu buh   a berin a chawm tur a ni a, lungpui ata khawizuin ka eitir tur che a ni.

BUNG 82-NA

1 (A Psalm of Asaph.) Pathian chu mi chakte inkhawmah a ding a; pathiante zingah ro a rel thin.
 2 Eng chen nge dik lo taka in ror l ang a, mi suaksualte chu in pawm ang? Selah a ni.
 3 Mi rethei leh pa nei lote humhim ula, hrehawm tuar leh harsate chungah dik takin awm rawh u.
 4 Rethei leh harsate chhanchhuak la, Mi suaksual kut ata paih bo rawh.
 5 An hre lo va, an hrethiam hek lo; thimah an kal zel a: leilung lungphum zawng zawng chu a bo vek tawh.
 6 'Pathian in ni,' ka ti a; tin, in zain Chungnungbera fate in ni.
 7 Nangni erawh chu mihring angin in thi ang a, hotu pakhat angin in tlu ang.
 8 Aw Pathian, tho la, lei hi ror l rawh: Hnam tin i rochun d wn si a.

BUNG 83-NA

1 (Asapha Hla emaw, Sam emaw.) Aw Pathian, ngawi reng suh: Ngawi reng suh, Aw Pathian, ngawi reng suh.
 2 Ngai teh, i hm lmate chuan buaina an siam a;
 3 I mite lakah remruatna an siam a, I inthupte lakah an rel a.
 4 Anni chuan, "Lo kal ula, hnam nihna ata i tiboral ang u; Israel hming hriatrengna a awm tawh loh nan.

5 Inremna hmun khatin an inrawlh si a, i chungah an inpumkhat a ni.
 6 Edom biak b kte leh Ismael-hote; Moab mite leh Hagarene mite;
 7 Gebala te, Amona te, Amalek te; Philistia mite chu Tura khuaa chengte nen;
 8 Assura pawh an hnênah a tel ve a: Lota fate chu an lo man a. Selah a ni.
 9 Midian-hote tih angin an chungah ti rawh u; Sisera leh Jabina, Kison lui kamah;
 10 Chu chu Endor-ah a boral a: Lei tana bawlhhlawh ang maiin an lo chang ta a.
 11 An mi ropuite chu Oreb leh Zeeb angin siam rawh u: A ni, an hotute zawng zawng chu Zeba leh Zalmunna angin siam rawh u.
 12 Ani chuan, "Pathian inte hi i luah ang u," a ti a.
 13 Aw ka Pathian, tawlwailir angin siam rawh; thli hmaa thinghnah ang maiin.
 14 Meiin thing a hal ang leh, meialhin tl ngte a hal ang hian;
 15 Chutichuan, i thlipuiin tiduhdah la, i thlipuiin tihlau rawh.
 16 An hmai mualphonain khat rawh; i hming an zawn theih n n, aw LALPA.
 17 Kumkhuain mualpho leh mangang takin awm rawh se; a ni, mualpho takin awm sela, boral rawh se;
 18 Chutichuan, nangmah chauh, i hming JEHOVA, leilung zawng zawng chungah chungnung ber i ni tih miten an hriat theih nan.

BUNG 84-NA

1 (Gitth khuaa Zaithiam lalber hnenah, Kora fapate t na Sam.) Aw sipaihote LALPA, i biak b kte chu a va duhawm tak  m!
 2 Ka nunna hian a duh a, a ni, LALPA hung chh ngte chu a chau a: Ka thinlung leh ka tisa chuan Pathian nung chu a au a.
 3 Aw, sipaihote LALPA, ka Lal leh ka Pathian, savawm chuan in a hmu a, savawm chuan a fate dahna tur bu a hmu ta a ni.
 4 I ina ch ngte chu an eng a th wl e; Selah a ni.
 5 Nangmah a chakna awm chu a eng a th wl e; a thinlungah chuan an kawngte chu a awm a ni.
 6 Baka ruam kal tlangin tuichhunchhuah an siam a; ruah pawh hian tuikhuahte chu a luah khat thin.
 7 Chakna a anga chaknaah an kal a, Zion-ah chuan Pathian hmaah an inlan \heuh \heuh.
 8 Aw LALPA sipaihote Pathian, ka  awng aina hi ngaithla rawh: Aw Jakoba Pathian, ngaithla rawh. Selah a ni.
 9 Ngai teh, Aw Pathian, kan phaw, I hriak thih hm l en rawh.
 10 I hung chh nga ni khat chu s ngkhat aiin a   a z wk si a. Suahsualna puan ina awm ai chuan ka Pathian ina kawngkhar vengtu nih ka duh zawk.
 11 LALPA Pathian chu ni leh phaw a ni si a: LALPA chuan khawngaihna leh ropuina a pe ang a: Ding taka kalte lakah thil tha reng reng a thunun lo vang.
 12 Aw Sipaihote LALPA, nangmah ringtu chu a eng a th wl e.

BUNG 85-NA

1 (Rua phuahtu lalber hnenah, Kora fapate tan Sam.) LALPA, i ram chu i duhsak hle a: Jakoba sal tanna chu i hruai kîr leh ta a ni.
 2 I mite khawlohna chu i ngaidam a, an sual zawng zawng i khuh vek a. Selah a ni.
 3 I thinurna zawng zawng chu i la bo ta a: I thinurna nasa tak chu i hawisan ta.
 4 Aw kan chhandamna Pathian, min hawitir la, kan chungah i thinurna kha titawp rawh.
 5 Kumkhuain kan chungah i thinur dawn em ni? I thinurna chu chhuan zawng zawngah i hruai chhuak dawn em ni?
 6 I mite'n an lâwm theih nân min kaihtawh leh dâwn lo vem ni?
 7 Aw LALPA, i khawngaihna min lantîr la, i chhandamna min pe ang che.
 8 Pathianin LALPA thu a sawi chu ka ngaithla ang: A mite leh a mi thianghlime hnênah remna thu a sawi dâwn si a;
 9 A chhandamna chu amah tîhtute chu a hnai tak zet a ni; kan ramah ropuina a awm theih nan.
 10 Khawngaihna leh thutak chu an inkawp a; felna leh remna a infawp a.
 11 Lei ata thutak a lo chhuak ang a; tichuan, felna chuan vân ațangin a thlîr ang.
 12 A ni, LALPAN thil tha chu a pe ang; tin, kan ram chuan a rah a chhuah ang.
 13 Felna chu a hmaah a kal ang; a ke pen kawngah min dah ang.

BUNG 86-NA

1 (Davida țawngțaina.) Aw LALPA, i beng nghâl la, mi ngaithla rawh: Kei hi rethei leh rethei ka ni si a.
 2 Ka nunna hi humhim rawh; kei hi ka thianghlim si a: Aw ka Pathian, i chhiahhlawh ringtu chu chhandam rawh.
 3 Aw Lalpa, mi khawngaih la, ni tin ka au che si a.
 4 I chhiahhlawh nunna chu lâwm rawh: Aw Lalpa, i hnênah ka nunna ka chawisang si a.
 5 Lalpa, nang chu i tha a, ngaihdam i inpeih si a; tin, nangmah autu zawng zawngte chungah zahngaihna tam tak awm rawh se.
 6 Aw LALPA, ka țawngțaina hi ngaithla la; ka dilna aw chu ngaihsak rawh u.
 7 Ka mangan niah chuan ka ko ang che: Nangin mi chhâng dawn si a.
 8 Pathiante zîngah nangmah ang tumah an awm lo, Aw Lalpa; i thiltih ang thiltih reng reng a awm hek lo.
 9 Aw Lalpa, i siam hnam zawng zawngte chu i hmaah an lo kal ang a, chibai an bûk ang; i hming a chawimawi ang.
 10 Nang hi i ropui a, thil mak i ti si a: Nang chauh hi Pathian i ni.
 11 Aw LALPA, i kawng mi zirtîr ang che; I thutakah ka kal ang: I hming tîh turin ka thinlung hi inpumkhat rawh.
 12 Aw Lalpa ka Pathian, ka thinlung zawng zawngin ka fak ang chia, kumkhuain i hming ka chawimawi ang.
 13 Ka chungah i khawngaihna a nasa si a: Ka nunna chu hremhmun hnuai ber ata i chhanchhuak ta a ni.
 14 Aw Pathian, chapote chu ka chungah an tho leh a, mi tharum thawhna pungkawmte chuan ka nunna an zawng a; an hmaah i dah lo che," a ti a.

15 Nang erawh chu, Aw Lalpa, khawngaihnaa khat, khawngaihthlak, dawhthei, khawngaihna leh thutak tam tak Pathian i ni.

16 Aw ka lam hawi la, mi khawngaih rawh; i chhiahhlawh hnênah i chakna pe la, i bawihnu fapa chu chhandam rawh.

17 Thil tha chhinchhiahna min hmuhtir ang che; mi huatute chuan an hmu thei ang a, an mualpho thei ang: Nang LALPA, mi man a, mi thlamuan avângin.

BUNG 87-NA

1 (Kora fate tâna Sam emaw Hla emaw.) A lungphum chu tlâng thianghlimah a ni.
 2 Jakoba chenna zawng zawng aiin Zion kulh kawngkhârte chu LALPAN a hmangaih zâwk a ni.
 3 Aw Pathian khawpui, i chungchâng thu ropui tak tak sawi a ni. Selah a ni.
 4 Mi hretute hnênah Rahabi leh Babulon chanchin ka sawi ang: Ethiopia nêen Philistia te, Tura te; he mi hi chutah chuan a piang a ni.
 5 Tin, Zion chungchângah chuan, "Hei leh chu mipa chu amaha piang a ni," an ti ang a, chungnung ber chuan amah chu a tinghet ang," an ti ang.
 6 LALPAN mipuite a ziak chhuah hunah he mi hi chutah chuan a piang tih a chhiar ang. Selah a ni.
 7 Zaithiamte ang bawkin hla phuahtute pawh an awm ang: Ka tuikhuah zawng zawng chu nangmahah a awm.

BUNG 88-NA

1 (Kora fapate tan hla emaw, Sam emaw, Ezra mi Hemana Maskila Mahalath Leannoth-a Hla phuahtu lal ber hnenah.) Aw LALPA ka chhandamtu Pathian, i hmaah chhun leh zan ka au thin.
 2 Ka țawngțaina chu i hmaah lo thleng rawh se: Ka au chu i beng nghâl ang che;
 3 Ka nunna chu mangannain a khat si a: Ka nunna chu thlan a hnai tawh si a.
 4 Khura chhukte zîngah chhiar ka ni a, chakna nei lo ang mai ka ni.
 5 Mitthi zîngah zalên rawh, thlâna muhil thah, i hriat reng tawh lohte angin;
 6 Khuarkhurum hnuai ber, thimah leh thuk takah mi muttir a.
 7 I thinurna chu ka chungah a ngat a, I thli tleh zawng zawngin mi tiduhdah a. Selah a ni.
 8 Ka mi hriatte chu ka hlaah i dah a; an tân thil tenawmah mi siam a: Ka inkhâr a, ka chhuak thei lo," a ti a.
 9 Ka mit chu hrehawm avângin a sîn a: LALPA, ni tin ka ko che a, I hnênah ka kut ka phar a.
 10 Mitthite hnênah thilmak i ti dâwn em ni? mitthite chu an tho chhuak ang a, an fak ang che? Selah a ni.
 11 I ngilneiina chu thlanah puan chhuah a ni ang em? tihboralnaah i rinawmna nge?
 12 I thilmakte chu thimah hriat a ni ang em? theihnghilh ramah i felna chu?
 13 Nimahsela, Aw LALPA, nangmah ka au a; tin, zîngah ka țawngțaina chuan a dang ang che," a ti a.
 14 LALPA, engah nge ka nunna hi i paih bo? engah nge ka lakah i hmel i thup?
 15 Ka tleirawl lai ata hrehawm ka tuar a, thi turin ka inpeih reng a: I hlauhthawna ka tuar lai hian ka rilru a buai thin.

16 I thinurna nasa tak chu ka chungah a tla a; i hlauhthawnna chuan min titawp ta.
 17 Tui angin ni tin mi hual vel a; min rawn hual vel dun a.
 18 Hmangaihtu leh thian ka lakah i dah hlat a, Ka mi hriatte pawh thimah i dah a.

BUNG 89-NA

1 (Ezra mi Ethana Maschil.) Lalpa khawngaihna thu chu kumkhuain ka sa ang: Ka kâin i rinawmna chu chhuan zawng zawngah ka hriattir ang.
 2 ‘Khawngaihna chu kumkhuain siamin a awm ang,’ ka ti tawh si a: I rinawmna chu vanah ngei i ngheh ang.
 3 Ka mi thlante hnênah thuthlung ka siam a, Ka chhiahhlawh Davida hnênah chhia ka chham a;
 4 I thlahte chu kumkhuain ka tinghet ang a, I lalthutphah chu chhuan zawng zawng thlengin ka din ang. Selah a ni.
 5 Aw LALPA, vânte chuan i thilmakte chu an fak ang: Mi thianghlimte inkhâwmnaah pawh i rinawmna chu.
 6 Vâna tu nge LALPA nênte tehkhin theih? Mi chak fate zingah tu nge LALPA nênte tehkhin theih?
 7 Mi thianghlimte pungkâwmnaah Pathian chu tih tûr a ni a, a vêla awm zawng zawngte zah tûr a ni.
 8 Aw LALPA sipaihote Pathian, nang ang Lalpa chak tak chu tu nge ni ang? i vêla i rinawmnaah nge?
 9 Tuifinriat râpthlâk chu i thunun a: Tuifinriat thlipui a lo chhuah chuan i ti ngawih ngawih thin.
 10 Rahabi chu thah ang maiin i tikehsawm a; i kut chak takin i hmêlmate i tidarh a.
 11 Vante hi i ta a ni a, Lei pawh i ta a ni: Khawvel leh a kim zawng zawng hi nangmahin i din a ni.
 12 Chhim leh hmar i siam a: Tabor leh Hermon chu i hmingin an lawm ang.
 13 I kut chak tak i nei a: I kut chu a chak a, i kut dinglam chu a sang a ni.
 14 Rorêlna dik leh rorêlna chu i lalthutphah chênna a ni a: Khawngaihna leh thutak chu i hmaah a kal ang.
 15 Lawm ri hretute chu an eng a thawl e: Aw LALPA, i hmêl engah chuan an kal ang.
 16 I hmingin nilengin an lawm ang a, I felnaah chuan chawimawiin an awm ang.
 17 Nang hi an chakna ropuina i ni si a: I duhsakna avangin kan ki chu chawimawiin a awm ang.
 18 LALPA chu min humhimtu a ni si a; tin, Israel-ho Mi Thianghlim chu kan lal a ni.
 19 Chutichuan, i mi thianghlim hnênah inlârna i bia a, “Mi chak tak chungah tanpuina ka pe a; Mipui zinga mi thlan chhuah pakhat ka chawimawi a ni.
 20 Ka chhiahhlawh Davida chu ka hmu ta a; ka hriak thianghlimin ka hriak thih a;
 21 Amahah chuan ka kut chu a ngheh ang: Ka kut pawhin a tichak ang.
 22 Hmelma chuan a chungah thil a phut lo vang; Suahsualna fapain a tibuai hek lo.
 23 A hmêlmate chu a hmaah ka vuak ang a, amah hawtute chu ka tibuai ang.
 24 Nimahsela ka rinawmna leh ka khawngaihna a hnenah a awm ang a, ka hmingin a ki chu chawimawiin a awm ang.
 25 A kut chu tuifinriatah ka dah ang a, a kut dinglam chu luiah ka dah bawh ang.
 26 Ka hnênah, “Nang hi ka pa, ka Pathian, ka chhandamna lungpui i ni,” tiin a au ang.

27 Tin, ani chu ka fa tîr, leia lalte aia sâng zâwkah ka siam bawh ang.
 28 Ka khawngaihna chu kumkhuain a tân ka vawng reng ang a, ka thuthlung chu a hnênah a ding ngheh ang.
 29 A thlahte pawh kumkhuain ka tuar ang a, a lalthutthlêng chu vânte angin ka siam ang.
 30 A fate’n ka Dân an kalsan a, ka rorêlnaah an awm loh chuan;
 31 Ka thupekte an bawhchhia a, ka thupêkte an zawm loh chuan;
 32 Chutichuan, an bawhchhiatna chu tiangin ka sût ang a, an khawlohna chu vuakin ka sôm ang.
 33 Nimahsela, ka ngilneihna chu a hnên ațangin ka lâksak vek lo vang a, ka rinawmna chu ka phal hek lo vang.
 34 Ka thuthlung chu ka bawhchhia lo vang a, ka hmu ata thil chhuak chu ka tidanglam hek lo vang.
 35 Davida hnênah dawt sawi lo tûrin vawî khat chu ka thianghlimnaah chhia ka chham tawh a.
 36 A thlahte chu kumkhuain a awm ang a, a lalthutphah chu ka hmaah ni angin a awm ang.
 37 Thla angin kumkhuain a ngheh ang a, vâna thuhretu rinawm angin a awm ang. Selah a ni.
 38 Nimahsela, i paih bo a, i hua a, i hriak thih i thinur a.
 39 I chhiahhlawh thuthlung chu i tihlawhtling a: A lallukhum chu leia paihin i tibawhlhlawh a.
 40 A kulh zawng zawng chu i tichhia a; a kulh nghehete chu i tichhia a ni.
 41 Kawngpuia kal apiangin an rawk a, a thenawmte tan chuan sawichhiatna a ni.
 42 A hmêlmate kut dinglam i nghat a; a hmêlmate zawng zawng i tilâwm a.
 43 Nang pawhin a khandaih chu i hawitir a, indonaah i dingtir lo.
 44 A ropuina chu i titawp a, A lalthutphah chu leiah i paih thla ta a.
 45 A tleirawl nite chu i titawp a: Mualphonain i khuh a. Selah a ni.
 46 Eng chen nge Lalpa? kumkhuain i inthup dawn em ni? i thinurna chu mei angin a kang ang em?
 47 Ka hun a tawi zia hi hre reng ang che: Engati nge mi zawng zawng hi a thlawna i siam?
 48 Mi nung, thihna hmu lo chu tu nge ni? thlan kut ata a nunna a chhanchhuak dawn em ni? Selah a ni.
 49 Lalpa, khawiah nge i ngilneihna hmasa, i thutak taka Davida hnena i chhechham kha?
 50 Lalpa, i chhiahhlawhte sawichhiatna chu hre reng ang che; mi chak zawng zawng sawichhiatna chu ka rilruah engtin nge ka tuar ang;
 51 Aw LALPA, chu chuan i hmêlmate chuan an sawichhia a; chu chuan i hriak thihte ke pen chu an sawichhia a ni.
 52 Lalpa chu fakin awm rawh se. Amen, leh Amen.

BUNG 90-NA

1 (Pathian mi Mosia Tawngtaina.) Lalpa, chhuan zawng zawngah kan chenna hmun i ni.
 2 Tlângte an lo pian hma emaw, lei leh khawvêl i siam hma emaw, chatuan ațanga chatuan thlenga i siam hma emaw, Pathian i ni.
 3 Mihring boralna lamah i hawitir a; tichuan, “Nangni mihring fate u, lo kir leh rawh u,” a ti a.

4 I mithmuhah kum sângkhat chu nimin a liam tawh ang mai a ni si a, zân vêngtu ang mai a ni.
 5 Tuilêt ang maiin i hruai bo a; muthilh ang an ni a: zîngah chuan thlai lo thang lian ang an ni.
 6 Zîngah a lo thang lian a, a lo thang lian a; tlaiah chuan a tikehsawm a, a vuai thin.
 7 I thinurnain min tiboral a, I thinurnain min mangang si a.
 8 Kan khawlohnate chu i hmaah i dah a, kan sual thupte chu i hmel êngah i dah a.
 9 Kan dam chhûng zawng zawng hi i thinurnain a liam tawh si a: Kan kumte chu thawnthu sawi angin kan hmang ral si a.
 10 Kan kumte hi kum sawmruk leh kum sawm a ni a; tin, chakna avanga kum sawmli an nih chuan an chakna chu thawhrimna leh lungngaihna a ni; rei lo teah a bo ta si a, kan thlawk bo ta si a.
 11 I thinurna thiltihtheihna chu tuin nge hria? i hlah ang zêlin i thinurna pawh chutiang bawk chu a ni.
 12 Chutichuan, finna lama kan thinlung kan hman theih nân kan dam chhûng chhiar dân min zirtîr ang che.
 13 Aw LALPA, eng chen nge lo kir leh rawh? i chhiahhlawhte chungchângah chuan sim rawh se.
 14 Aw, i khawngaihna min tilâwm hmasa ang che; kan dam chhung zawngin kan lawmna leh kan lawm theih nan.
 15 Min tihrehawm nite leh sual kan hmuh kumte ang zelin min ti lawm ang che.
 16 I hnathawh chu i chhiahhlawhte hnênah lang sela, I ropuina chu an fate hnênah lang rawh se.
 17 Tin, LALPA kan Pathian mawina chu kan chungah awm rawh se: Kan kut hnathawh chu kan chungah nghatir ang che; a ni, kan kut hnathawh chuan a tinghet ang che.

BUNG 91-NA

1 Chungnungbera hmun ruka awm chu Engkimtitheia thlazar hnuaiah a awm ang.
 2 Lalpa chungchângah chuan, ‘Ani chu ka inhumhimna leh ka kulhpui a ni, ka Pathian, ka ti ang; amah chu ka ring ang.
 3 Sava enkawltu thang lak ata leh hripui râpthlâk tak lak ata a chhanchhuak ngei ang che.
 4 A hmulin a khuh ang che a, A thla hnuaiah chuan i ring ang; A thutak chu i phaw leh i kawrfual a ni ang.
 5 Zanah i hlau tur a ni lo; Chhûna thal tleh avâng pawh ni hek lo;
 6 Thim zînga hripui lêng vâng pawh a ni hek lo; chawhnu lama boralna tur a ni hek lo.
 7 I kiangah sângkhat an tla ang a, i dinglamah sângkhat an tlu ang; nimahsela, a hnaih lo vang che,” a ti a.
 8 Mi suaksualte lawmman chu i mit chauhin i hmu ang a, i hmu ang.
 9 LALPA, ka inhumhimna chu, Chungnungbera chu i awmnaah i siam avângin;
 10 Thil tha lo reng reng i chungah a thleng lo vang a, i chenna hmun a hnaih hek lo vang.
 11 A vântirhkohte chu i chungah thu a pe dâwn si a, i kawng tinrêngah vêngghim turin.
 12 An kutah an phur ang che, chutilochuan i ke chu lungah i deng ang.
 13 Sakeibaknei leh sakeibaknei chu i rap ang a: Sakeibaknei no leh sakeibaknei chu i ke hnuaiah i rap ang.
 14 A hmangaihna ka chungah a nghat avângin ka chhanhim ang: Ka hming a hriat avângin ka nghat ang.

15 Ani chuan mi au ang a, ka chhâng ang: Harsatnain a hnênah ka awm ang; Amah chu ka chhanchhuak ang a, ka chawimawi ang.
 16 Dam rei takin amah chu ka tilâwm ang a, ka chhandamna ka hmuhtîr ang.

BUNG 92-NA

1 (Sabbath ni atana Sam emaw Hla emaw.) Aw Chungnungbera, LALPA hnena lawmthu sawi leh i hming fakna hla sak hi thil tha tak a ni.
 2 Zîngah i ngilneihna lantîr tûr leh, zân tin i rinawmna lantîr tûrin;
 3 Hruî sâwm leh hla phuahnaah te; harp chungah chuan ri ropui tak nen.
 4 Nang, LALPA, i thiltih avângin mi tilâwm si a: I kut thiltihin ka hneh ang.
 5 Aw LALPA, i thiltih hi a va ropui êm! i ngaihtuahna pawh a thûk hle a ni.
 6 Mi râpthlâk chuan a hre lo; Mi â pawhin hei hi a hrethiam hek lo.
 7 Mi suaksualte chu thlai ang maia lo piang chhuakin, thil sual titu zawng zawngte an lo than chhuah hunah; kumkhuain an boral dâwn tihna a ni;
 8 Nang erawh, LALPA, kumkhuain chungnung ber i ni.
 9 Aw LALPA, i hmêlmate chu ngai teh, i hmêlmate chu an boral dâwn si a; sual titu zawng zawng chu an darh vek ang.
 10 Ka ki erawh chu savawm ki ang maiin i chawimawi ang a: Ka ki chu hriak tharin hriak thih ka ni ang.
 11 Ka mit pawhin ka hmêlmate chungah ka duhzâwng chu a hmu ang a, Ka beng pawhin mi suaksualte ka duhzâwng chu a hria ang.
 12 Mi fel chu palm thing angin a lo thang lian ang a, Lebanon rama sidar thing angin a lo thang ang.
 13 LALPA ina phun turte chu kan Pathian hung chhungah an lo thang lian ang.
 14 Tar hunah pawh rah an la chhuah ang; an thau ang a, an thau ang;
 15 LALPA chu a dik tih lantîr nân: Ani chu ka lungpui a ni a, amahah chuan fel lohna a awm lo.

BUNG 93-NA

1 LALPA chu a lal a, ropuinain a inthuum a; LALPA chu chaknain a inthuum a, chu chu a inthuumna a ni: Khawvel pawh hi a ngheh a, a che thei lo.
 2 I lalthutthlêng chu hmân lai ata din ngheh a ni a, Chatuan ata i ni.
 3 Aw LALPA, tuilianin a sâng a, tuilianin an aw a tisang a; tuilian chuan an thlipui a chawi sang a.
 4 Chung lama LALPA chu tui tam tak thawm aiin a chak zawk a, a ni, tuifinriat thlipui chak tak aiin.
 5 I thuhriatîrte chu a Chiang êm êm a, Aw LALPA, thianghlimna chu i chhûngte a ni a, kumkhuain.

BUNG 94-NA

1 Aw LALPA Pathian, phuba lakna chu i ta a ni; Aw Pathian, phuba lakna a nih chuan, inlan rawh.
 2 Nang leia roreltu, chawi sang la: Mi chapote chu lawmman pe rawh.
 3 LALPA, eng chen nge mi suaksualin a hneh ang?

4 Eng chen nge thu khirh tak tak an sawi ang a, an sawi ang? sual titu zawng zawngte chuan an inchhuang em?
 5 Aw LALPA, i mite chu an tikehsawm a, i rochante chu an tibuaiin.
 6 Hmeithai leh hnam dang an that a, pa nei lote an that bawk.
 7 Nimahsela, “LALPA chuan a hmu lo vang a, Jakoba Pathian pawhin a ngaihsak lo vang,” an ti a.
 8 Mipui zînga savawmte u, hrethiam rawh u, mi âte u, engtikah nge in fîng ang?
 9 Beng phuntu chuan a hre lo vang em ni? mit siamtu chuan a hmu lo vang em ni?
 10 Hnamte hremtu chuan a tidik lo vang em ni? mihring hriatna zirtîrtu chuan a hre lo vang em ni?
 11 Mihring ngaihtuahnate chu engmah lo a ni tih LALPAN a hria a.
 12 Aw LALPA, i thunun a, i Dân aţanga i zirtîr chu a eng a thawl e;
 13 Chutichuan, hrehawm ni ata mi suaksualte tâna khuarkhurum an laih hma loh chuan chawlhna i pe thei ang.
 14 LALPA chuan a mite chu a hnawt chhuak lo vang a, a ro chu a kalsan hek lo vang.
 15 Rorêlna erawh chu felnaah a kîr leh ang a, thinlung dik zawng zawngin chu chu an zui ang.
 16 Tuin nge misualte lakah ka tâna ding chhuak ang? a nih loh leh, khawlohna thawktute lakah tuin nge ka tâna ding ang?
 17 LALPA chu mi ţanpuitu a nih loh chuan ka nunna chu ngawi rengin a awm dâwn a ni.
 18 “Ka ke a tla a; i khawngaihna, Aw LALPA, mi chelh tlat a.
 19 Ka chhûnga ka ngaihtuahna tam takah chuan i thlamuanna chuan ka nunna a tilâwm a ni.
 20 Dan hmanga thil sual siamtu, khawlohna lalţhutphah chuan inpawl na a nei ang em?
 21 Mi felte nunna dodâlin an inkhâwm khâwm a, mi sual thisen chu thiam loh an chantîr a.
 22 Nimahsela, LALPA chu ka humhimtu a ni; ka Pathian chu ka inhumhimna lungpui a ni.
 23 Anmahni khawlohnate chu an chungah a rawn thlen ang a, anmahni sualnaah chuan a tiboral ang; a ni, LALPA kan Pathianin anni chu a tiboral ang.

BUNG 95-NA

1 Aw lo kal rawh u, LALPA tan hla i sa ang u: Kan chhandamna lungpuiah lawm takin i ri ang u.
 2 Lawmthu sawi chungin a hmaah i lo kal ang u, Fakna hlate nen hlim takin i au ang u.
 3 LALPA chu Pathian ropui tak a ni a, Pathian zawng zawng chung a Lal ropui tak a ni si a.
 4 A kutah chuan lei thuk tak takte chu a awm a: Tlângte chakna pawh a ta a ni.
 5 Tuipui chu a ta a ni a, ani chuan a siam a: A kut chuan ram ro a siam a.
 6 Aw lo kal rawh u, chibai i bûk ang u, i chibai ang u: LALPA min siamtu hmaah i bawkkhup ang u.
 7 Ani chu kan Pathian a ni si a; keini chu a ran vulh mite kan ni a, a kuta beramte pawh kan ni. Wawiin hian a aw in hriat chuan,
 8 Thinrim lai ang leh thlalera thlemna ni ang khan in thinlung kha tikhauih suh.

9 In pi leh pute’n mi thlêm a, mi fiah a, ka hnathawh an hmuh lai khân.
 10 Kum sawmli chhung zet chu he thlahte hi ka lungngai a, “An thinlunga sual, ka kawngte hre lo hnam an ni;
 11 anni hnênah chuan ka chawlhnaah an lût lo tûrin ka thinurnain chhia ka chham ta a ni.

BUNG 96-NA

1 Aw LALPA hnênah hla thar sa rawh u: Leilung zawng zawng u, LALPA hnênah hla sa rawh u.
 2 LALPA hla sa ula, a hming fak rawh u; ni tin a chhandamna chu a lantîr thîn.
 3 Hnamte zîngah a ropuina puang chhuak ula, a thilmakte chu mi zawng zawng zîngah puang rawh u.
 4 LALPA chu a ropui a, fak tlâk tak a ni si a: Pathian zawng zawng aia hlauh tûr a ni.
 5 Hnam tin pathian zawng zawngte chu milem an ni si a, LALPAN vânte erawh chu a siam a.
 6 A hmaah chawimawina leh ropuina a awm a, chakna leh mawina chu a hmun thianghlimah a awm.
 7 Aw hnam chi hrang hrangte u, LALPA hnênah pe ula, LALPA hnênah ropuina leh chakna pe ula.
 8 LALPA chu a hming chawimawina chu pe ula, thilhlân rawn keng ula, a hung chhungah lo lut rawh u.
 9 Thianghlimna mawinain LALPA chibai bûk ula, Leilung zawng zawng u, a hmaah hlau rawh u.
 10 Hnamte zîngah LALPA ro a rêl tih sawi rawh: Khawvêl pawh chu a nghing lo vang: Mipuite chungah dik takin ro a rel ang.
 11 Vânte chu lâwm sela, Lei hi hlim rawh se; tuifinriat chu ri rawh se, a famkimna pawh.
 12 Lo leh a chhûnga thil awm zawng zawngte chu hlim takin awm rawh se, tichuan thingtlang thing zawng zawngte chu an lâwm ang
 13 LALPA hmaah: Ani chu a lo kal dawn si a, leilung rorel turin a lo kal dawn si a: Khawvel hi fel takin a rêl ang a, mipuite chu a thutakin a rêl ang.

BUNG 97-NA

1 LALPA chu a lal a; leilung hi lawm rawh se; thliarkar tam tak chu lawm rawh se.
 2 Chhum leh thim chuan a vêl a: Felna leh rorêlna chu a lalţhutphah chênna a ni.
 3 Mei chuan a hmaah a kal a, a hmêlmate chu a chhe vek a.
 4 A êngte chuan khawvêl a ti eng a: Lei hian a hmu a, a khur ta a.
 5 Tlângte chu LALPA mithmuhah, Leilung zawng zawng Lalpa hmaah chuan tlâng ang maiin a hmin ta a.
 6 Vante chuan a felna an puang a, mipui zawng zawngin a ropuina an hmu a.
 7 Milem rawngbâwltu zawng zawng, milemte chhuangtu zawng zawngte chu mualpho takin awm rawh u.
 8 Zion chuan a lo hria a, a lawm hle a; tichuan, Aw LALPA, i rorêlnate avângin Juda fanute chu an lâwm a.
 9 Nang, LALPA, lei zawng zawng chungah i sâng si a: Pathian zawng zawng aiin i chawimawi a ni.
 10 Nangni LALPA hmangaihtute u, sual chu in hua u: Ani chuan a mi thianghlimte nunna a vênghim thîn; mi suaksual kut ata a chhanchhuak thin.

11 Mi felte tân êng tuh a ni a, thinlung dikte tân lâwmna tuh a ni.

12 Nangni mi felte u, Lalpaah chuan lawm rawh u; tin, a thianghlimna hriatrengnaah lawmthu sawi rawh.

BUNG 98-NA

1 (A Psalm.) Aw LALPA hnênah hla thar sa rawh u; thil mak tak tak a ti si a: A kut dinglam leh a kut thianghlim chuan hnehna a chang ta a ni.

2 LALPA chuan a chhandamna chu a hriattir a: A felna chu hnamte mithmuhah a lantîr a.

3 Israel chhûngte chung a ngilneihna leh a thutak chu a hre reng a: Lei tawp zawng zawngin kan Pathian chhandamna chu an hmu ta.

4 Leilung zawng zawng u, LALPA chu lawm takin thawm ri ula, lâwm takin ri ula, lawm ula, fakna hla sa rawh u.

5 tingtang hmangin LALPA hnênah hla sa rawh u; tingtang leh fakna aw nen.

6 LALPA, Lal hmaah chuan tawtawrâwt leh kâwr ri hmangin hlim takin thawm ri rawh.

7 Tuifinriat leh a kimna chu ri rawh se; khawvel leh a chhunga chengte pawh.

8 Tuilianin kut beng rawh se: Tlângte chu hlim takin awm rawh se

9 LALPA hmaah; leia rorêl tûrin a lo kal si a: fel takin khawvêl hi a rêl ang a, mipuite pawh dik takin a rêl ang,” a ti a.

BUNG 99-NA

1 LALPA chu a lal a; mipuite chu khur rawh se: Ani chu cherub-ho inkarah a thû a; lei hi sawn ni rawh se.

2 Zion-ah hian LALPA chu a ropui a; mi zawng zawng aia sang a ni.

3 I hming ropui leh râpthlâk tak chu fak rawh se; a thianghlim si a.

4 Lal chakna chuan rorelna a ngaina bawk a; dikna i din a, Jakobaah rorelna leh felna i tihlawhtling thin.

5 LALPA kan Pathian chu chawimawi ula, a ke nghahnaah chibai bûk rawh u; a thianghlim si a.

6 Mosia leh Arona chu a puithiamte zîngah, Samuela chu a hming lamtute zîngah; LALPA an au a, ani chuan a chhâng a.

7 Chhum bangah chuan an hnênah a bia a: A thuhriattîrte leh a thupêkte chu an zâwm a.

8 Aw LALPA kan Pathian, Nangin i chhâng a, an thil siamte phuba la mah la, anmahni ngaidamtu Pathian i ni.

9 LALPA kan Pathian chu chawimawi ula, a tlâng thianghlimah chibai bûk rawh u; LALPA kan Pathian chu a thianghlim si a.

BUNG 100-NA

1 (Fakna Sam.) Nangni ram zawng zawng u, LALPA chu lawm takin thawm ri rawh u.

2 Lâwm takin LALPA rawng bâwl ula, A hmaah hla sain lo kal rawh u.

3 LALPA chu Pathian a ni tih hre rawh u: Keimahni ni lovin, min siamtu a ni; keini hi a mite kan ni a, a ran vulh beramte pawh kan ni.

4 Lawmthu sawiin a kawngkaah lût ula, fak chungin a hung chhûngah chuan lût rawh u;

5 LALPA chu a tha si a; a khawngaihna chu chatuan a ni a; a thutak chu chhuan zawng zawngah a awm reng a ni.

BUNG 101-NA

1 (Davida Sam.) Khawngaihna leh rorêlna hla ka sa ang: Aw LALPA, i hnênah ka zai ang.

2 Famkim takin fing takin ka awm ang. Aw engtikah nge ka hnenah i lo kal ang? Ka in chhungah hian thinlung famkim nen ka kal ang.

3 Ka mithmuhah thil sual reng reng ka dah lo vang; ka chungah a vuan lo vang.

4 Thinlung râpthlâk tak chuan ka hnên ata a kal bo ang a: Mi sual chu ka hre lo vang.

5 Tupawh a rûk taka a thenawm sawichhiat chu ka tiboral ang: Mi sâng tak leh thinlung chapo tak neitu chu ka tuar lo vang.

6 Ka mit chu ram mi rinawmte chu ka hnêna an awm theih nân a en ang: Kawng famkima kal apiang chu ka rawng a bawl ang.

7 Bumna titu chu ka in chhungah a awm lo vang a, Dawt sawitu chu ka mithmuhah a awm reng lo vang.

8 Ram mi suaksual zawng zawng chu ka tiboral hma ang; LALPA khawpui ata thil tisualtu zawng zawng ka tihboral theihna turin.

BUNG 102-NA

1 (Hrehawm tuarte tawngtaina, a lungngaih a, a phunnawi LALPA hmaa a sawi chhuah huna.) Aw LALPA, ka tawngtaina hi ngaithla la, ka au thawm chu i hnenah lo thleng rawh se.

2 Harsatna ka tawh niah chuan i hmai ka lakah thup suh; ka lam hawiin i beng nghat la, ka koh niah chuan min chhang thuai ang che.

3 Ka dam chhungte chu meikhu angin a boral a, ka ruhte chu meikhu ang maiin a kang ta si a.

4 Ka thinlung chu a vuak a, thlai ang maiin a vuai a; chutichuan ka chhang ka ei theihngihl a ni.

5 Ka rûm ri avângin ka ruhte chu ka vunah a innghat a.

6 Thlalêra sakeibaknei ang ka ni: Thlalêra savawm ang ka ni.

7 Ka en reng a, in chungah chuan savawm pakhat chauh ang ka ni.

8 Ka hmêlmate chuan nilengin mi sawichhia a; tichuan, mi âte chuan ka chungah chhia an chham a ni,” a ti a.

9 Chhang angin vut ka ei a, ka in tur chu tãh nêna ka chawhpawl a;

10 I thinurna leh i thinurna avângin: Mi chawi sang a, mi paih thla si a.

11 Ka dam chhûngte chu hmâwr tlêm ang a ni a; tin, thlai ang maiin ka lo vuai ta a ni.

12 Nang erawh chu, Aw LALPA, kumkhuain i tuar ang a; i hriatrengna chu chhuan zawng zawng thlengin.

13 I tho ang a, Zion chu i khawngaih ang: A duhsak hun, a ni, hun ruat chu a lo thleng ta si a.

14 I chhiahhlawhte chuan a lungte chu an lawm a, a vaivut chu an duhsak si a.

15 Chutichuan, hnamte chuan LALPA hming an tih ang a, leia lal zawng zawngte pawhin i ropuina chu an tih ang.

16 LALPAN Zion a din hunah chuan a ropuinain a lo lang ang.
 17 Mi retheite tawngtaina chu a ngaihsak ang a, an tawngtaina chu a hmusit lo vang.
 18 Hei hi chhuan lo la awmte tân ziaak a ni ang a, Mi siam tûrte chuan LALPA chu an fak ang.
 19 A hmun thianghlim sâng ata chu a han thlîr si a; vân atangin LALPA chuan lei hi a en a;
 20 Tâng rûm thawm ngaithla tûrin; thihna atana ruatte chhuah zalen;
 21 Zion-ah LALPA hming puang chhuak tur leh Jerusalem-ah a fakna thu puang chhuak turin;
 22 Lalpa rawngbâwl tûra mipuite leh ram hrang hrangte an inkhâwm hunah.
 23 Kawngah ka chakna a tichak lo va; ka ni a ti tawi a.
 24 Kei chuan, “Aw ka Pathian, ka dam chhûngin mi hruai bo suh: I kumte chu chhuan zawng zawngah a awm,” ka ti a.
 25 Hmanlai atang tawhin leilung lungphum i phum tawh a: Vante hi i kutchhuak a ni.
 26 Anni chu an boral ang a, nang erawh chuan i tuar chhuak ang: A ni, an zain puan angin an upa tawh ang; silhfen angin i thlak ang a, anni pawh an thlak ang.
 27 Nimahsela, nang erawh chu i ni reng a, I kumte chuan tâwp a nei lo vang.
 28 I chhiahhlawh fate chu an awm reng ang a, an thlahte chu i hmaah nghet takin an awm ang.

BUNG 103-NA

1 (Davida Sam.) Aw ka nunna, LALPA chu fak rawh: Ka chhungril zawng zawngin a hming thianghlim fak rawh u.
 2 Aw ka nunna, LALPA chu fak la, a thatna zawng zawng chu theihngihl suh.
 3 I khawlohnâ zawng zawng ngaidamtu; i natna zawng zawng tidamtu;
 4 I nunna boralna ata tlantû chu; khawngaihna leh khawngaihna lallukhum khumtu che;
 5 I kê chu thil thain a tibawlhhlawh; chutichuan, i tleirawl lai chu mupui ang maiin a lo thar leh ta a ni.
 6 LALPA chuan tihduhdah tuar zawng zawngte tân felna leh rorêlna a tihlawhtling thîn.
 7 A kawngte chu Mosia hnênah a hriattir a, a thiltihte chu Israela thlahte hnênah a hrih a.
 8 LALPA chu mi khawngaihthlak leh khawngaihthlak, thinur ngawih ngawih, khawngaihna ngah tak a ni.
 9 A hau fo lo vang a, a thinurna chu kumkhuain a wawng reng hek lo vang.
 10 Kan sual angin min chelh lo va; kan khawlohnâ ang zelin lawmman min pe hek lo.
 11 Lei chunga vân a sâng angin, amah tîhtute chungah a zahngaihna a nasa êm êm si a.
 12 Khawchhak chu chhim lam ata a hlat ang hian kan bawhchhiatnate chu min lakah a sawn hlat a.
 13 Pain a fate a khawngaih angin, Lalpa chuan amah tîhtute chu a khawngaih thîn.
 14 Ani chuan kan pianzia a hre si a; vaivut kan ni tih a hre reng a ni.
 15 Mihring erawh chu, a dam chhung chu thlai ang a ni a, Ram pangpar angin a par ang.
 16 Thliin a chungah a kal a, a bo ta si a; a hmun chuan a hre tawh lo vang,” a ti a.

17 Nimahsela, LALPA khawngaihna chu amah tîhtute chungah chatuan ata chatuan thlengin a awm a, a felna chu fate fate chungah a awm a;
 18 A thuthlung wawngtute leh a thupêkte zâwm tûra hre rengtute hnênah.
 19 LALPA chuan vânah a lalthutphah a buatsaih a; a ram chuan engkim chungah ro a rêl a ni.
 20 Nangni a vântirhkohte u, chakna sâng, a thupêk zâwmtu, a thu aw ngaithlatute u, LALPA chu fak rawh u.
 21 A sipaite zawng zawng u, LALPA chu fak rawh u; nangni a rawngbawltute, a duhzawng ti thinte u.
 22 A lalna hmun tinah a thiltih zawng zawng, LALPA chu fak rawh: Aw ka nunna, LALPA chu fak rawh.

BUNG 104-NA

1 Aw ka thlarau, LALPA chu fak rawh. Aw LALPA ka Pathian, i ropui êm êm a; chawimawina leh ropuinain i inthuan a ni.
 2 Puan angin êngin i inkhu a, puanzâr ang maiin vânte chu phar chhuak thîn.
 3 Tuiah chuan a pindan bengte chu a nghat a, Chhumte chu a tawlailirah a siam a, thli thla chungah chuan a kal thin.
 4 Ani chuan a vântirhkohte chu thlarauah a siam a; a rawngbawltute chu mei alh tak a ni:
 5 Ani chuan leilung lungphumte chu a phum a, kumkhuain tihbora a nih loh nan.
 6 Puan thuk takin i khu a: Tui chu tlâng chungah a dîng a.
 7 I zilhnain an tlanchhia a; i thawm ri chuan an kal ngah vat a.
 8 Tlâng kamah an chho va; ruam kal tlengin an chhuk thla a, an tana i dinna hmunah chuan an kal a.
 9 An kal pelh loh nân ramri i siam a; leilung khuh tûra an hawi leh tawh loh nân.
 10 Tlâng zînga luang chhuak ruamteah chuan tuikhuahte chu a tîr a.
 11 Ramsa tinrêngte chu tui an pe a: Sabengtungte chuan an tuihalna an tireh a.
 12 Chûngte zîngah chuan vâna savate chuan an chênna an nei ang a, thinghnah zînga hla sate chuan.
 13 Tlângte chu a pindan ata tui a pe a: Lei hi i thiltih rahin a tui a ni.
 14 Lei ata chaw a chhuah theih nân bawngte tân thlai a tipung a, mihring rawngbâwlâna atân thlai a tipung baw a;
 15 Mihring thinlung tilâwmtu uain te, a hmêl tiêng tûra hriak te, mihring thinlung tichaktu chhang te.
 16 LALPA thingte chu tuiin a khat a; Lebanon sidar thing a phun chu;
 17 Savate’n an bu an siamna hmunah: Sakeibaknei erawh chu a in a ni.
 18 Tlâng sâng tak takte chu ramsa kêlte inhumhimna a ni a; leh conies te tan lungte pawh a awm baw.
 19 Thla chu hun tinte atân a ruat a: Niin a tân a hria.
 20 Thim i siam a, zan a ni a, chutah chuan ramsa zawng zawngte chu an lo chhuk chhuak thin.
 21 Sakeibaknei note chuan an sakei chu an rûm a, Pathian hnênah an chaw an zawng a.
 22 Ni a lo chhuak a, an inkhawm a, an pukah an mu ta a.
 23 Mihring chu a hnathawhna leh a thawhrimna lamah tlai lam thlengin a chhuak thin.
 24 Aw LALPA, i thiltihte chu a va tam êm! finnain i siam vek a: Lei hi i hausaknain a khat a ni.

25 He tuifinriat lian leh zau tak hi chutiang bawk chu a ni a, chutah chuan thil chi hrang hrang, ran te tak te leh lian te pawh, chhiar sen loh a awm a ni.
 26 Chutah chuan lawngte chu an kal a;
 27 Chûngte chuan an nghâk vek che a; a hun takah an chaw i pek theih nan.
 28 I pek chuan an khawn khawm a: I kut i phar a, thil thain an khat a ni.
 29 I hmai i thup a, an mangang a: An thaw i la bo a, an thi a, an vaivutah an kir leh thin.
 30 I thlarau i tir chhuak a, anni chu siam an ni a, Leilung hi i siam thar leh thin.
 31 LALPA ropuina chu kumkhuain a awm ang: LALPA chu a thiltihah a lâwm ang.
 32 Lei chu a en a, a khur a, Tlângte a khawih a, an meikhu a.
 33 Ka dam chhung zawng LALPA tan hla ka sa ang: Ka awm chhungin ka Pathian fakna hla ka sa ang.
 34 Amah ka ngaihtuahna chu a thlum ang: LALPA chungah ka lâwm ang.
 35 Mi sualte chu lei ata boral ni sela, Mi suaksualte chu awm tawh lo se. Aw ka thlarau, LALPA chu fak rawh. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 105-NA

1 Aw LALPA hnênah lâwmthu sawi rawh; a hming lam rawh u: A thiltihte chu mipui zîngah hriattir rawh u.
 2 A hnênah hla sa ula, Fakna hla sa ula: A thilmak tih zawng zawngte chu sawi rawh u.
 3 A hming thianghlimah chuan chawimawi rawh u: LALPA zawngtute thinlung chu lawm rawh se.
 4 LALPA leh a chakna zawng ula, A hmai zawng fo rawh u.
 5 A thilmak tihte kha hre reng rawh u; a thilmakte leh a kâa rorêlnate;
 6 Nangni a chhiahhlawh Abrahama thlahte u, a thlan Jakoba fate u.
 7 Ani chu LALPA kan Pathian a ni: A rorelnate chu lei zawng zawngah a awm.
 8 A thuthlung, chhuan sângkhat hnêna thu a pêk chu kumkhuain a hre reng a ni.
 9 Chu thuthlung chu Abrahama hnênah a siam a, Isaaka hnêna a chhechham chu;
 10 Chu chu Jakoba hnênah Dânah leh Israelte hnênah chatuan thuthlung atân a nemnghet a.
 11 “I rochan chanvo chu Kanaan ram ka pe ang che;
 12 Mi tlemte chauh an nih lai chuan; a ni, tlemte chauh, a chhungah hian mikhual an awm bawk.
 13 Hnam khat ata hnam danga an kal lai te, lalram khat ata hnam danga an kal lai te;
 14 Anmahni tihsual chu tumah a phal lo va;
 15 “Ka hriak thihte khawih suh la, ka zâwlneite tichhe suh,” a ti a.
 16 Chu bâkah, ram chu tîm a thlentîr a: Chhang tiang zawng zawng chu a tikehsawm a.
 17 An hmaah mi pakhat, Josefa, chhiahhlawh atâna hralh chu a tîr a.
 18 A ke chu hruin an ti na a;
 19 A thu a lo thlen hun thlengin: LALPA thu chuan a fiah a.
 20 Lal chuan a tir a, a thlah a; mipui chungah rorêltu pawh, zalên takin kal rawh se.

21 A chhûngte lalpa leh a sum zawng zawng chungah hotuah a siam a;
 22 A duhzâwng anga a hotute phuar tûrin; leh a senator-te chu finna a zirtir bawk.
 23 Israelte pawh Aigupta ramah an lo kal a; Jakoba chu Hama ramah chuan a awm ta a.
 24 Tin, a mite chu nasa takin a tipung a; tichuan, an hmelmate aiin a chak zawk a ni.
 25 A mite huat tûr leh a chhiahhlawhte chungah fimkhur taka che tûrin an thinlung a hawitir a.
 26 A chhiahhlawh Mosia a tir a; leh a thlan Arona pawh.
 27 An zîngah a chhinchhiahnate leh Hama ramah chuan thilmakte an târ lang a.
 28 Thim a tir a, a ti thim a; a thu chu an hel lo.
 29 An tui chu thisenah a chantir a, an sanghate chu a that a.
 30 An ram chuan rulhut tam tak, an lalte pindanah te a hring chhuak a.
 31 Ani chuan a sawi a, an chhehvêl zawng zawngah chuan rulhut chi hrang hrang leh hnim chi hrang hrang an lo kal a.
 32 Ruah aiah rial a pe a, an ramah mei alh a pe bawk a.
 33 An grêp hrui leh an theipui kungte pawh a that a; an tuipei kama thingte chu an tikehsawm bawk.
 34 Ani chuan thu a sawi a, rulhut te, rulhut te, chhiar sen lohte an lo kal a.
 35 An rama thlai chi zawng zawng chu an ei zo vek a, an lo rahte chu an ei zo vek a.
 36 An rama fa tîr zawng zawng, an chakna zawng zawngah hotu ber chu a that bawk a.
 37 Tangkarua leh rangkachak kengin a hruai chhuak bawk a, an hnam zîngah mi chak lo pakhat mah an awm lo.
 38 Aigupta chu an chhuahsan chuan an lawm hle a, an hlauhna chu an chungah a tla si a.
 39 A khuh nan chhum a zar a; leh zan lama eng pe turin mei a awm bawk.
 40 Mipuite chuan an dîl a, ani chuan khum a rawn keng a, vân chhangin a eitîr a.
 41 Lungpui chu a hawng a, tui chu a luang chhuak a; lui ang maiin hmun hnimah an tlan a.
 42 A thutiam thianghlum leh a chhiahhlawh Abrahama chu a hre reng si a.
 43 A mite chu lâwm takin a hruai chhuak a, a mi thlante chu lâwm takin a hruai chhuak a;
 44 Tin, hnam dang ramte chu an pe a, mipuite thawhrimna chu an luah ta a;
 45 A thuruatte an zawm theih nân leh a dânte an zawm theih nân. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 106-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Aw LALPA hnenah lawmthu sawi rawh; ani chu a tha si a, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 2 LALPA thiltih ropui tak takte chu tuin nge sawi thei ang? a fakna zawng zawng chu tuin nge puang chhuak thei ang?
 3 Rorelna vawngtute leh engtik lai pawha felna titute chu an eng a thawl e.
 4 Aw LALPA, i mite chungah khawngaihna i neihin mi hre reng ang che: Aw i chhandamna nen mi rawn tlawh ang che;
 5 I mi thlante thatna ka hmuh theih nân, i hnam lâwmnaah ka lâwm theih nân, i rochan ka chhuang theih nân.
 6 Kan pi leh pute nênan kan sual a, sual kan ti a, sual kan ti a.

7 Kan pi leh pute chuan Aigupta rama i thilmak tihte chu an hre thiam lo va; i khawngaihna tam tak chu an hre reng lo va; tuifinriatah, Tuipui Senah pawh a tithinur zawk a ni.
 8 Nimahsela, a thiltihtheihna ropui tak a hriat theih nân a hming avângin a chhandam a.
 9 Tuifinriat sen pawh a hau a, a lo kang ta a, thlalerah ang maiin thuk takah a hruai a.
 10 Tin, anmahni huattu kut ata a chhanchhuak a, hmêlma kut ata a tlan chhuak ta a.
 11 Tin, tui chuan an hmêlmate chu a khuh a, an zînga pakhat mah an awm tawh lo.
 12 Chutichuan, a thusawi chu an ring ta a; a fakna hla an sa a.
 13 A thiltihte chu an theihnghilh thuai a; a thurawn chu an nghak lo.
 14 Thlalêrah chuan a châk êm êm a, thlalêrah Pathian chu a thlêm a.
 15 Tin, an dilna chu a pe a; mahse, an thlarauah chuan leanness a thawn zawk a ni.
 16 Riahmunah chuan Mosia leh LALPA mi thianghlim Arona chu an huat em em bawk a.
 17 Lei chu a inhawng a, Datana chu a ei zo ta a, Abirama mite chu a khuh ta a.
 18 Tin, an pawlah chuan mei a lo alh ta a; meialh chuan mi suaksualte chu a kang ral vek a.
 19 Horeb khuaah bâwng no an siam a, milem hmin chu chibai an bûk a.
 20 Chutichuan an ropuina chu bawngnhute ei thin angin an thlak a.
 21 Aigupta rama thil ropui titu, an chhandamtu Pathian chu an theihnghilh ta a;
 22 Hama ramah thilmak tih te, Tuipui Sen kamah thil rapthlak tak tak te.
 23 Chuvângin, anni chu a tiboral dâwn tih a sawi a, chutilochuan a thinurna tihbo tumin a hmaah a mi thlan Mosia chu a ding lo a nih chuan.
 24 A ni, ram nuam chu an hmusit a, a thu chu an ring lo.
 25 Nimahsela an puan inah an phunnawi a, LALPA aw chu an ngaithla lo.
 26 Chutichuan, thlalêra tihchhiat tumin an chungah a kut a phar a;
 27 Hnam tin zîngah an thlahte tihboral tûr leh ram hrang hranga tidarh tûrin.
 28 Baalpeor khuaah pawh an tel ve a, mitthi inthawinate chu an ei ta a.
 29 Chutichuan an thil siamte chuan a tithinur a, hri chuan an chungah a rawn nuai ta a.
 30 Tin, Phinehasa chu a ding a, ro a rel ta a;
 31 Chu chu chhuan zawng zawngah kumkhuain felnaah chhiar a ni.
 32 Inhnialna tuiah chuan a thinur bawk a, anmahni avângin Mosia chu a na lo hle a.
 33 A thlarau an tithinrim avângin, a hmuin a sawi duh lo va.
 34 LALPAN thu a pêk hnamte chu an tiboral lo.
 35 Amaherawhchu hnam dangte zîngah an inhmeah a, an thiltihte chu an zir ta a.
 36 An milemte chu an rawng an bâwl a, chu chu an tân thang a ni.
 37 A ni, an fapate leh an fanute ramhuaite hnênah an inthawi a;

38 Tin, Kanaan milemte hnêna an inthawina an fapate leh an fanute thisen chu sual nei lo thisen an leih a;
 39 Chutichuan anmahni thiltihin an tibawlhhlawh a, anmahni thil siamin nawhchizuarin an kal ta a.
 40 Chuvângin, LALPA thinurna chu a mite chungah a lo alh ta a, ama rochan chu a huat phah ta a ni.
 41 Tin, hnam dangte kutah a pe a; tin, anmahni huattute chuan an chungah ro an rel ta a.
 42 An hmêlmate pawhin an tiduhdah a, an kuta thuhnuaiah an awm ta a.
 43 Vawi tam tak a chhanchhuak a; nimahsela, an remruatnain amah chu an tithinur a, an khawlohna avângin tihhniam an ni.
 44 Nimahsela, ani chuan an au thawm a hriatin an hrehawmna chu a ngaihtuah a;
 45 Tin, an tân a thuthlung chu a hre reng a, a khawngaihna tam tak ang zêlin a sim a.
 46 Sala phurtu zawng zawngte khawngaih tûrin a siam bawk.
 47 Aw LALPA kan Pathian, min chhandam la, i hming thianghlim chungah lawmthu sawi tur leh i faknaah hnehna chang turin hnamte zîng ata min hruai khâwm ang che.
 48 LALPA Israel-te Pathian chu chatuan ata chatuan thlengin fakin awm rawh se; LALPA chu fak rawh u.

BUNG 107-NA

1 Aw LALPA hnênah lâwmthu sawi rawh u, a t̃ha a ni, A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 2 LALPA tlan tawh, hmêlma kut ata a tlan tawhte chu chutiang chuan sawi rawh se;
 3 Ram hrang hrang ata te, khawchhak lam ata te, chhim lam ata te, hmar lam ata te, chhim lam ata te chu a la khawm a.
 4 Thlalêrah chuan mahni chauhin an vakvai a; chenna tur khawpui an hmu lo.
 5 ril̃tâm leh tuihal takin an nunna chu a chau ta a.
 6 Chutichuan, an mangan lai chuan LALPA chu an au va, ani chuan an manganna ata a chhanchhuak ta a.
 7 Tin, anni chu kawng dikah a hruai chhuak a, an chenna khawpuiah an kal thei a.
 8 Miin LALPA chu a thatna avâng leh mihring fate chungah thilmak a tih avângin an fak ang u!
 9 A duhtusam chu a ti lungawi si a, ril̃tam chu thil \hain a tikhat si a.
 10 Thim leh thihna thlalêra t̃hute, hrehawmna leh thir-a phuarte chu;
 11 Pathian t̃hute an hel a, Chungnungbera remruatna chu an hmusit avângin;
 12 Chuvângin, an thilung chu thawhrimnain a tithinur a; an tlu a, t̃anpuitu an awm lo.
 13 Chutichuan, an mangan lai chuan LALPA chu an au va, ani chuan an manganna ata a chhanchhuak ta a.
 14 Thim leh thihna thlaler ata a hruai chhuak a, an kawrt̃e chu a tikehsawm a.
 15 A thatna avâng leh mihring fate chungah thilmak a tih avângin miten LALPA chu fak sela aw!
 16 Dâr kawngkhârt̃e chu a tikehsawm a, thir bangte chu a tikehsawm si a.
 17 Mi âte chu an bawhchhiatna avâng leh an khawlohna avângin hrehawm an tuar a.

18 An nunna chuan chaw chi hrang hrang a hua a; thihna kawngkharte chu an hnaih a.
 19 Chutichuan, an mangan lai chuan LALPA chu an au a, ani chuan an manganna ata a chhanchhuak thin.
 20 A thu a tir a, a tidam a, an boralna ata a chhanchhuak ta a.
 21 A thatna avâng leh mihring fate chungah thilmak a tih avângin miten LALPA chu fak sela aw!
 22 Lawmthu sawina inthawinate chu inthawiin, lâwm takin a thiltihte chu puang chhuak rawh se.
 23 Tuipua lawnga chhukte, tui liana sumdawngte;
 24 Chûngte chuan LALPA thiltihte leh a thilmakte chu thûk takah an hmu a.
 25 Ani chuan thu a pe a, thlipui tleh, a thlipui tleh chu a chawi chhuak si a.
 26 Vanah an chho a, thuk takah an chhuk leh a: Buaina avângin an nunna chu a hmin a.
 27 Zu rui ang maiin an inchhir a, an fing hle.
 28 Chutichuan, an mangan lai chuan LALPA chu an au a, ani chuan an manganna ata a hruai chhuak thin.
 29 Thlipui chu a ti reh a, a thlipui chu a reh reng a ni.
 30 Chutichuan, an ngawih avângin an lâwm a; chutichuan an duhna hmunah a hruai ta a ni.
 31 Miin LALPA chu a thatna avâng leh mihring fate chungah thilmak a tih avângin fak sela aw!
 32 Mipui pungkhâwmnaah pawh chawimawi sela, upate pungkhâwmnaah pawh fak rawh se.
 33 Luite chu thlalerah a chantir a, Tuikhuahte chu ram roah a chantir baw a;
 34 Chuta chengte suahsualna avângin ram rah chu hnim hringah a lo chang ta a ni.
 35 Thlalêr chu tui dingah a chantir a, Lei ro chu tuikhuahah a chantir baw.
 36 Chutah chuan rilâtâmte chu a awmtîr a, an chenna tûr khawpui an buatsaih theih nân;
 37 Loah tuh la, grêp huan phun ula, chu chuan rah a chhuah thei ang.
 38 Ani chuan mal a sâwm baw a, chutichuan nasa takin an pung a; an ran vulhte pawh a tlem a phal lo.
 39 Tin, tihduhdahna te, hrehawmna te, lungngaihna te avângin tihlâwm leh tihhniam an ni leh a.
 40 Mipuite chungah hmuhsitna a leih a, Thlalêrah, kawng awm lohna hmunah a vakvai thin.
 41 Nimahsela, ani chuan retheite chu hrehawmna ata chu a chawisang a, berâm rual angin chhûngkuaah a siam vîn.
 42 Mi felte chuan an hmu ang a, an lawm ang a, khawlohna zawng zawngin a kê chu a titawp ang.
 43 Tupawh fing, chûng thilte zâwm apiang chuan LALPA ngilneihna chu an hre thiam ang.

BUNG 108-NA

1 (Davida Hla emaw Sam emaw.) Aw Pathian, ka thinlung hi a nget tlat a; Ka zai ang a, ka fak ang, ka ropuina nen pawh.
 2 Harh rawh u, fak leh tingtang te, keimah ngei pawh hi ka harh hma ang.
 3 Aw LALPA, mipui zîngah ka fak ang chia, Hnam tin zîngah fakna hla ka sa ang che.
 4 I khawngaihna chu vân chungah a nasa si a: I thutak chu chhum thlengin a thleng a ni.
 5 Aw Pathian, van chungah chawimawiin awm la;

6 I hmangaih chu chhandam a nih theih nân: I kut dinglyamin chhandam la, mi chhâng ang che.
 7 Pathianin a thianghlimnaah thu a sawi a; Ka lâwm ang a, Sekem ka then ang a, Sukoth ruam chu ka mete chhuak ang.
 8 Gilead chu ka ta a ni a; Manasea hi ka ta a ni a; Ephraim pawh ka lu chakna a ni a; Juda hi ka dan petu a ni a;
 9 Moab chu ka inbualna a ni a; Edom chungah ka pheikhaw ka paih chhuak ang; Philistia chungah ka hneh ang.
 10 Khawpui chak takah hian tuin nge mi hruai lut ang? Edom ramah tuin nge mi hruai ang?
 11 Aw Pathian, min thlahthlamtu i ni lo vem ni? tin, Aw Pathian, kan sipaite nêi i chhuak dâwn lâwm ni?
 12 Harsatna ata min pui ang che: Mihring tanpuina chu engmah lo mai a ni si a.
 13 Pathian zarah huaisen takin kan ti ang: Ani chu kan hmêlmate raptu a ni si a.

BUNG 109-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Aw ka fak Pathian, ngawi reng suh;
 2 Mi suaksual kê leh mi bum hmangte kê chu ka chungah a inhawng si a;
 3 Anni chuan huat thuin mi hual vel baw a; tin, chhan awm lovin min bei a.
 4 Ka hmangaih avângin ka dodâltute an ni a, kei erawh chuan tawngtâinaah ka inpe a ni.
 5 Tin, thil tha lo chu thil tha loin mi rulh a, ka hmangaihna avângin huatna min pe baw.
 6 A chungah mi suaksual dah la, Setana chu a ding lamah ding rawh se.
 7 Rorel a nih hunah thiam loh chantir ni rawh se;
 8 A dam chhûng chu tlem tlem ni rawh se; tin, mi dangin a hna chu la rawh se.
 9 A fate chu pa nei lo ni sela, a nupui chu hmeithai ni rawh se.
 10 A fate chu vakvaiin, dîl reng rawh se: An hmun ruak ata chuan an chhang zawng rawh se.
 11 Rukrutu chuan a neih zawng zawng chu man rawh se; mikhualte chuan a thawhrimna chu tichhe rawh se.
 12 Amah khawngaihtu tu mah awm suh se: A fa nei lote duhsaktu an awm hek lo.
 13 A thlahte chu tihboral ni rawh se; tin, a hnua chhuanahthe chuan an hming chu thai bo rawh se.
 14 A pi leh pute khawlohna chu Lalpa hriat rengin awm rawh se; a nu sualna chu thai bo suh se.
 15 LALPA hmaah awm reng rawh se, lei ata an hriatrengna a tihboral theih nan.
 16 Khawngaihna lantîr chu a hre reng lo va, mi rethei leh rethei chu a tiduhdah zâwk a, thinlung kehchhiate pawh a tihlum theih nân.
 17 ânhche lak a ngaina ang bawkin a hnênah lo thleng rawh se: Malsâwmna a lâwm loh angin a lakah hla takah awm rawh se.
 18 A silhfen ang maia ânhchia a inthum angin, tui angin a rilah lo lut sela, a ruhah hriak angin lo lut rawh se.
 19 A tân chuan a khuhtu puan leh a kawrfual bun reng ang ni rawh se.
 20 Hei hi LALPA laka ka dodâltute leh ka nunna sawichhiattute lâwmman ni rawh se.
 21 Aw PATHIAN Lalpa, i hming avângin ka tân ti rawh;

22 Rethei leh rethei ka ni si a, ka thinlung chu ka chhungrilah a hliam a ni.
 23 Thlarau a tlêm huna thlamuang angin ka bo tawh a, rûl ang maiin ka vawrh chho a.
 24 Chaw nghei avângin ka khup a chak lo va; ka tisa chu thauin a tlachham thin.
 25 An tân sawichhiatna ka lo ni ta bawk a: Mi enin an lu an thing a.
 26 Aw LALPA ka Pathian, mi tanpui ang che: I khawngaihna angin mi chhandam ang che.
 27 Hei hi i kut a ni tih an hriat theih nân; nang LALPA i ti tih hi,” a ti a.
 28 Anni chu ânhche lawi rawh se, nang erawh chuan malsawm rawh se; nimahsela, i chhiahhlawh chu lâwm rawh se.
 29 Ka hmêlmate chu mualphonain inthuan sela, kawrfual ang maiin mahni buainain inkhu rawh se.
 30 Ka kâin LALPA chu nasa takin ka fak ang; a ni, mipui zîngah ka fak ang.
 31 Mi retheite ding lamah a ding ang a, a nunna thiam loh chantirtute laka chhandam turin.

BUNG 110-NA

1 (Davida Sam.) LALPA chuan ka Lalpa hnênah, “I hmêlmate i ke nghahna ka siam hma loh chuan ka ding lamah thu rawh,” a ti a.
 2 LALPAN i chakna tiang chu Zion ata a tir chhuak ang a: I hmêlmate zîngah rorêl rawh.
 3 I mite chu i thiltihtheihna nîah chuan, zîng ata thianghlimna mawinate chu an duh ang: I tleirawl lai ruah i nei a ni.
 4 LALPA chuan chhia a chham a, a sim lo vang, “Melkisedeka angin kumkhuain puithiam i ni,” a ti a.
 5 I ding lama Lalpa chuan a thinur nîah lalte chu a bei ang.
 6 Hnam dangte zîngah ro a rel ang a, ruangtein hmunte chu a luah khat ang; ram tam tak chungah lu a hliam ang.
 7 Kawngpuiah luiah a in ang a, chuvangin a lu a chawi sang ang.

BUNG 111-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Ka thinlung zawng zawngin LALPA ka fak ang a, mi felte pungkawmah te, inkhawmpuiah te.
 2 LALPA thiltihte chu a ropui a, a lawm zawng zawng zînga zawn chhuah a ni.
 3 A hnathawh chu a chawimawiin a ropui a, A felna chu kumkhuain a awm reng a ni.
 4 A thilmak tihte chu hriat reng tûrin a siam a: LALPA chu khawngaihna in a khat a, khawngaihna in a khat a ni.
 5 Amah tihtute chu chaw a pe a, a thuthlung chu a hre reng ang.
 6 Hnam dangte rochan a pêk theih nân a thiltihte thiltihtheihna chu a mite hnênah a kawhmmuh a ni.
 7 A kut hnathawh chu thutak leh roelna a ni a; a thupêk zawng zawng chu a Chiang a ni.
 8 Chatuan kumkhuain an ding ngheit a, thutak leh dik taka tih an ni.
 9 A mite hnênah tlanna a tîr a: Chatuan atân a thuthlung chu thu a pe a: A hming thianghlim leh zahawm a ni.

10 LALPA tîh hi finna bul a ni: A thupêk titu zawng zawngte chuan hriatthiamna tha an nei a: A fakna chu kumkhuain a awm reng a ni.

BUNG 112-NA

1 LALPA chu fak rawh u. LALPA tihtu, a thupêkte chungah lâwm êm êm mi chu a eng a thawl e.
 2 A thlahte chu leiah hian an chak ang a, Mi fel thlahte chu malsawm an ni ang.
 3 A inah hausakna leh hausakna a awm ang a, A felna chu kumkhuain a awm reng ang.
 4 Mi felte tân thimah êng a lo chhuak a: Mi khawngaihthlak, khawngaihnaa khat, mi fel a ni.
 5 Mi tha chuan duhsakna a lantir a, a puk bawk a, a thiltihte chu fîng takin a kaihuai ang.
 6 Kumkhuain a nghing lo vang: Mi felte chu chatuan hriatrengnaah an awm ang.
 7 Chanchin tha lo chu a hlau lo vang: A thinlung chu a nghing a, LALPA chu a ring tlat a ni.
 8 A thinlung chu a ngheit tawh a, a hmêlmate chungah a duhzâwng a hmuh hma loh chuan a hlau lo vang.
 9 A darh a, mi retheite hnenah a pe a; a felna chu kumkhuain a awm reng a; a ki chu chawimawiin chawimawiin a awm ang.
 10 Mi suaksualte chuan an hmu ang a, an lungngai ang; a ha a hruai ang a, a hmin ang: Mi suaksual duhzawng chu a boral ang.

BUNG 113-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Aw LALPA chhiahhlawhte u, fak rawh u, Lalpa hming chu fak rawh u.
 2 LALPA hming chu fak in awm rawh se.
 3 Ni chhuah a\anga a tlak thlengin LALPA hming chu fak tur a ni.
 4 LALPA chu hnam tin chungah a sâng a, a ropuina chu vân chungah a awm.
 5 LALPA kan Pathian, sâng chungah awm, .
 6 Leia thil awmte en tûra inngaitlawmtu chu!
 7 Mi retheite chu vaivut ata a kaitho a, mi harsate chu eikhuah ata a kai chhuak thin;
 8 Chutichuan, lalte zîngah a dah theih nân, a mite hotute zîngah pawh.
 9 Hmeichhe naupai chu in vêngtuah a siam a, fate nu lâwm tak ni tûrin a siam a ni. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 114-NA

1 Israelte chu Aigupta ram ata an chhuah chuan, Jakoba chhûngte chu tawng dang hmang mite atangin;
 2 Juda chu a hmun thianghlim a ni a, Israel ram chu a ram a ni.
 3 Tuifinriat chu a hmu a, a tlanbo ta a: Jordan chu an hnawtchhuak ta a.
 4 Tlângte chu berâmpa ang maiin an zuang a, tlâng têtê chu berâm no angin an zuang a.
 5 Aw tuifinriat, i tlânchhiatna tûr chu eng thilin nge a tiharih che? nang Jordan, hnawhchhuah i nih kha?
 6 Nangni tlângte, berâmpa ang maia in tlân lai; Nangni tlâng têtê, berâm no ang maiin?
 7 Nang lei, Lalpa hmaah, Jakoba Pathian hmaah khur rawh;

8 Chu chuan lungpui chu tui dingah a chantir a, lungpui chu tuikhuahah a chantir a.

BUNG 115-NA

1 Aw LALPA, keini ni lovin, keini ni lovin, i hming chawimawi rawh, i khawngaihna leh i thutak avângin.
 2 Engvângin nge hnam dangte chuan, “Tunah hian khawiah nge an Pathian chu?”
 3 Nimahsela kan Pathian chu vânah a awm a, a duhzâwng a ti a.
 4 An milemte chu tangkarua leh rangkachak, mihring kutchhuak a ni.
 5 Kâ an nei a, thu an sawi lo: Mit an nei a, an hmu lo.
 6 Beng an nei a, an hre lo, hnar a nei a, rim erawh a nei lo.
 7 Kut an nei a, an khawih thei lo, ke an nei a, ke an nei lo va, an bengah thu an sawi hek lo.
 8 A siamtute chu anmahni ang an ni a; chutiang bawkin anmahni ringtu apiang chu an ni.
 9 Aw Israel, LALPA chu ring rawh: Ani chu an tanpuitu leh an phaw a ni.
 10 Aw Arona chhûngte u, LALPA chu ring rawh u: Ani chu an tanpuitu leh an phaw a ni.
 11 Nangni LALPA tihtute u, LALPA chu ring rawh u: Ani chu an tanpuitu leh an phaw a ni.
 12 LALPA chuan min hre reng a, mal min sâwm ang; Israel chhûngte mal a sâwm ang; ani chuan Arona chhûngte chu mal a sâwm ang.
 13 LALPA tihtute chu a tê tê leh a lianin mal a sâwm ang.
 14 LALPAN a tipung zual ang che u, nang leh in fate.
 15 Lei leh vâ siamtu LALPA malsâwm in ni.
 16 Vâ, vânte hi LALPA ta a ni a, Lei erawh chu mihring fate hnênah a pe a ni.
 17 Mithite chuan LALPA an fak ngai lo va, ngawi renga chhuk pawh hek lo.
 18 Nimahsela, tûn ata, kumkhuain LALPA chu kan fak ang. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 116-NA

1 LALPA chu ka hmangaih a, ka aw leh ka dilnate a hriat avângin.
 2 Ka lam a beng a ngat avângin ka dam chhûng zawngin amah ka au ang.
 3 Thihna lungngaihna min hual vel a, Hremhmun hrehawmnate chuan min man a: Buaina leh lungngaihna ka hmu a.
 4 Chutichuan LALPA hming ka lam a; Aw LALPA, ka nunna chhanhim turin ka ngen a che.
 5 LALPA chu a khawngaih a, a fel a; a ni, kan Pathian chu khawngaihlak a ni.
 6 LALPA chuan mi âte a vêngim thîn: Ka tihhniam a, ani chuan mi tanpui a.
 7 Aw ka thlarau, i chawlhna hmunah kir leh rawh; LALPAN thilpek a ti che si a,” a ti a.
 8 Ka nunna chu thihna lakah i chhanhim a, ka mitte chu mittui lakah i chhanhim a, ka ke chu tlu ata i chhanhim si a.
 9 Mi nungte ramah chuan LALPA hmaah ka leng ang.
 10 Ka ring a, chuvângin thu ka sawi a: Ka tuar nasa hle a;
 11 Hmanhmawh takin, “Mi zawng zawng hi dawthei an ni,” ka ti a.

12 LALPA ka chungah a thatna zawng zawng chu eng nge ka pêk ang?

13 Chhandamna no ka la ang a, LALPA hming ka lam ang.

14 Tûnah hian LALPA hnêna ka thutiamte chu a mite zawng zawng hmaah ka hlen ang.

15 A mi thianghlime thihna hi LALPA mithmuhah a hlu a ni.

16 Aw LALPA, i chhiahhlawh ka ni tak zet a; I chhiahhlawh ka ni a, i bawihnu fapa ka ni: Ka bawihnu i phelh ta.

17 Lawmthu sawina inthawina ka hlan ang che a, LALPA hming ka lam ang.

18 Tûnah hian LALPA hnêna ka thutiamte chu a mite zawng zawng hmaah ka hlen ang;

19 Aw Jerusalem, LALPA in kawthlerah te, i laiah te. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 117-NA

1 Hnam zawng zawng u, LALPA chu fak rawh u: Nangni mi zawng zawng u, amah chu fak rawh u.

2 A khawngaihna chu kan chungah a nasa hle si a: LALPA thutak chu kumkhuain a awm reng a ni. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 118-NA

1 Aw LALPA hnênah lâwmthu sawi rawh; ani chu a tha si a, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.

2 Israel-te chuan, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng ang, ti rawh se.

3 Arona chhûngte chuan, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng a ni, ti rawh se.

4 Tûnah LALPA tihtute chuan, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng a ni, ti rawh se.

5 Lungngai takin LALPA chu ka au a: LALPAN mi chhâng a, hmun zau takah mi dah a.

6 LALPA chu ka lamah a awm a; Ka hlau lo vang: Mihringin eng nge ka chungah a tih theih ang?

7 LALPA chuan mi tanpuitute hnênah ka chanvo a keng tel a, chuvângin mi huattute chungah ka duhzâwng ka hmu ang.

8 Mihring rinchhan ai chuan LALPA rinchhan a tha zawk.

9 Lalpa rinchhan ai chuan LALPA rinchhan a tha zawk.

10 Hnam zawng zawngin mi hual vel a, LALPA hmingin ka tiboral ang.

11 Anni chuan mi hual vel a; a ni, mi hual vel a: nimahsela LALPA hmingin ka tiboral ang.

12 Anni chuan buhfai ang maiin mi hual vel a; hling mei ang maiin an thi a, LALPA hmingin ka tiboral dawn si a.

13 Ka tlu theihna turin nasa takin min bei a, LALPA erawh chuan mi tanpui a.

14 LALPA chu ka chakna leh ka hla a ni a, ka chhandamna a lo ni ta.

15 Mi felte puan inah chuan lawmna leh chhandamna aw a awm a: LALPA kut dinglam chuan huaisen takin a ti thin.

16 LALPA kut dinglam chu chawimawiin a awm a, LALPA kut dinglam chu huaisen takin a ti a.

17 Ka thi lo vang a, ka nung ang a, LALPA thiltihte ka hril ang.

18 LALPAN nasa takin mi thunun a, Thihnaah chuan mi pe lo.

19 Felna kawngkhârte chu mi hawng ang: Chutah chuan ka lût ang a, LALPA chu ka fak ang.
 20 He LALPA kawngkhâr hi, mi felte luhna tur hi.
 21 Ka fak ang che: Nangin mi ngaithla a, ka chhandamtu i lo ni ta si a.
 22 In satute'n an duh loh lung chu a kila lu lungah a lo chang ta a ni.
 23 Hei hi LALPA thiltih a ni; kan mithmuhah chuan mak tak a ni.
 24 Hei hi LALPA siam ni chu a ni; kan lawm ang a, kan lawm ang.
 25 Tûnah hian chhandam rawh, Aw LALPA, ka ngên a che: Aw LALPA, ka ngên a che, Tûnah hian hausakna tîr rawh.
 26 LALPA hminga lo kal chu fakin awm rawh se: LALPA in atangin mal kan sawm che u a ni.
 27 Pathian chu LALPA a ni, êng min hmuhtirtu chu: Inthawina chu maicham ki thlengin hrui hmangin khin rawh.
 28 Ka Pathian i ni a, ka fak ang che: Ka Pathian i ni a, ka chawimawi ang che.
 29 Aw LALPA hnênah lâwmthu sawi rawh; ani chu a tha si a, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.

BUNG 119-NA

1 ALEPH a ni. Kawngpuia bawlhhlawh lo, LALPA dan anga kalte chu an eng a thawl e.
 2 A thu hriattîrte zâwmtu leh thinlung zawng zawnga amah zawngtute chu an eng a thawl e.
 3 Anni pawhin thil sual an ti lo va, A kawngte an zawh a.
 4 I thupêkte chu taima taka zawm tûrin thu min pe a.
 5 Aw, i thuruatte zawm tûrin ka kawngte chu kawhmmuh ni ta se!
 6 Chutichuan, i thupêk zawng zawng ka zah hunah ka zak lo vang.
 7 I rorelna felte ka zir hunah chuan thinlung dik takin ka fak ang che.
 8 I thuruatte chu ka zâwm ang: Aw mi thlahthlam vek suh.
 9 BETH. Tlangval chuan engin nge a kawng a tihfai ang? i thu ang zêlin fimkhur takin.
 10 Ka thinlung zawng zawngin ka zawng che a: Aw i thupêkte chu ka bo suh ang che.
 11 I chung a thil ka tihsual loh nân i thu chu ka thinlungah ka thup a.
 12 Aw LALPA, fakin i awm e: I thuruatte mi zirtîr ang che.
 13 I kâa rorêlna zawng zawng chu ka hmuiin ka hril a.
 14 I thuhriattîrna kawngah chuan ka lâwm a, hausakna zawng zawngah pawh ka lâwm a ni.
 15 I thupêkte chu ka ngaihtuah ang a, I awm dante ka zah ang.
 16 I thuruatte chu ka lâwm ang: I thu ka theihngihl lo vang.
 17 GIMEL. I chhiahhlawh chungah thilpek ti rawh, ka dam theih nan leh i thu ka zawm theih nan.
 18 I Dân ata thil mak ka hmuh theih nân ka mitte kha meng la.
 19 Leiah hian mikhual ka ni a, i thupêkte chu ka lakah thup suh.
 20 Ka nunna hian engtik lai pawha i rorelnate duhthusam chu a tikehsawm thîn.
 21 Mi chapo, ânche dawng, i thupêk kalsualte chu i zilh a.

22 Ka lakah sawichhiatna leh hmuhsitna hi paih bo rawh; i thuhriattîrte chu ka vawng tlat si a,” a ti a.
 23 Lalberte pawh an thu a, ka dodâl a, i chhiahhlawh erawh chuan i thupêkte chu a ngaihtuah thîn.
 24 I thuhriattîrnate pawh hi ka lawmna leh ka remruattute an ni.
 25 DALETH-A. Ka nunna chu vaivutah a vuan a: I thu angin mi tinung rawh.
 26 Ka kawngte chu ka hril a, Nangin mi ngaithla a: I thuruatte mi zirtîr ang che.
 27 I thupêkte kawng chu mi hriattîr la, chutiang chuan i thilmak tihte chu ka sawi ang.
 28 Ka nunna chu rit avângin a hmin a: I thu ang zêlin mi tichak ang che.
 29 Dawt kawng chu ka lakah la bo la, I Dan chu khawngaih takin mi pe rawh.
 30 Thutak kawng ka thlang a: I rorelnate chu ka hmaah ka dah a.
 31 I thuhriattîrte chu ka vawng tlat a: Aw LALPA, mi timualpho suh.
 32 Ka thinlung i tihzauh hunah i thupêkte chu ka tlân ang.
 33 HE. Aw LALPA, i thuruat dan kawng min zirtir ang che; tichuan, a tâwp thlengin ka vawng reng ang,” a ti a.
 34 Hriatthiamna mi pe la, i Dân ka zâwm ang; a ni, ka thinlung zawng zawngin ka zawm ang.
 35 I thupêk kawng zawh tûrin min siam ang che; chutah chuan ka lâwm si a.
 36 Ka thinlung hi i thuhriattîrnaah thlîr la, duhâmna lam hawi suh.
 37 Thil engmah lo hmuh ata ka mitte chu hawisan rawh; i kawngah mi tinung rawh.
 38 I chhiahhlawh, i hlauhna lama inpe tak hnênah i thu chu nghet takin vawng tlat ang che.
 39 Ka sawichhiatna ka hlauh hi hawitir rawh: I rorelnate chu a tha si a.
 40 Ngai teh, i thupêkte chu ka châk hle a: I felnaah mi tinung rawh.
 41 VAU a ni. Aw LALPA, i zahngaihna chu ka hnenah lo thleng sela, i chhandamna chu i thu ang zelin.
 42 Chutichuan mi sawiseltu chu chhânna tûr ka nei ang: I thu ka ring tlat si a.
 43 Ka kâ atangin thutak chu la chhuak vek suh; i rorelnate chu ka beisei si a.
 44 Chutichuan i Dan chu kumkhuain ka zawm reng ang.
 45 Zalen takin ka kal ang: I thupêkte ka zawng si a.
 46 I thuhriattîrte chu lalte hmaah pawh ka sawi ang a, ka zak lo vang.
 47 Tin, i thupêk ka hmangaih tawhah chuan ka lâwm ang.
 48 Ka kut pawh i thupêkte, ka hmangaih tawhte chungah chuan ka phar ang a; tichuan, i thuruatte chu ka ngaihtuah ang,” a ti a.
 49 ZAIN a ni. I chhiahhlawh hnena i beisei thu kha hre reng ang che.
 50 Hei hi ka hrehawm laia ka thlamuanna chu a ni: I thuin mi tinung a ni.
 51 Mi chapote chuan nasa takin mi nuihzat a, nimahsela i Dân ka phatsan lo.
 52 Aw LALPA, hmân lai i rorêlnate chu ka hre reng a; tin, ka inhnem tawh bawh.
 53 I Dân kalsantu mi suaksualte avângin râpthlâk takin ka chungah a awm a.
 54 I dante chu ka pilgrimage inah ka hlate a ni.

55 Aw LALPA, zânah i hming ka hre reng a, I Dân ka zâwm a.
 56 Hei hi ka nei a, i thupêkte ka zawm avângin.
 57 CHETH tih a ni. Aw LALPA, ka chanvo i ni: I thu ka zawm ang tih ka sawi a ni.
 58 Ka thinlung zawng zawngin i duhsakna ka dîl a: I thu angin mi khawngaih rawh.
 59 Ka kawngte chu ka ngaihtuah a, i thuhriattîrte chu ka hawitir a.
 60 Ka hmanhmawh a, i thupêkte zawm chu ka tikhawtlai lo.
 61 Mi suaksual pâwlte chuan mi rawk a, I Dân erawh ka theihnghilh lo.
 62 Zanlaiah i rorêlna felte avângin lâwmthu sawi tûrin ka tho ang.
 63 Nangmah tîhtu zawng zawng leh i thupêk zâwmtu zawng zawngte thian ka ni.
 64 Aw LALPA, lei hi i khawngaihnain a khat a: I thuruatte mi zirtir ang che.
 65 SAWM. Aw LALPA, i chhiahhlawh chu i thu ang zelin i ti tha a ni.
 66 Rorelna tha leh hriatna mi zirtîr la, i thupêkte chu ka ring si a.
 67 Hrehawm ka tawrh hmain ka bo a, tûnah erawh chuan i thu ka zâwm ta.
 68 Nang chu i tha a, i ti tha bawk a; i dante mi zirtir rawh.
 69 Mi chapote chuan ka chungah dawt an siam a, I thupekte erawh chu ka thinlung zawng zawngin ka zawm ang.
 70 An thinlung chu hriak ang maiin a thau a; nimahsela, i danah chuan ka lâwm a ni,” a ti a.
 71 Hrehawm ka tuar hi ka tan a tha a; i thuruatte ka zir theih nân,” a ti a.
 72 Rangkachak leh tangkarua sâng tam tak ai chuan i kâa dân chu ka tân a tha zâwk a ni.
 73 JOD. I kut chuan mi siamin mi siam a: I thupêkte ka zir theih nân hriatthiamna mi pe ang che.
 74 Nang tîhtute chuan mi an hmuhin an lawm ang; i thu ka beisei avângin.
 75 Aw LALPA, i rorêlnate chu a dik a, rinawm takin mi tihrehawm tih ka hria.
 76 I chhiahhlawh hnêna i thu i sawi angin, khawngaih takin i ngilnei hna chu ka thlamuanna atân ni rawh se.
 77 Ka dam theih nân i khawngaihnate chu ka hnênah lo thleng rawh se: I dân hi ka lawmna a ni si a.
 78 Mi chapote chu mualpho rawh se; chhan awm lovin mi tichhe si a: I thupekte erawh chu ka ngaihtuah ang,” a ti a.
 79 Nangmah tîhtute leh i thu hriatte hretute chu ka lam hawi sela.
 80 I thuruatah chuan ka thinlung chu thianghlim rawh se; ka zak loh nan.
 81 CAPH-ah a awm. I chhandamna atan ka nunna chu a chau a, I thu erawh chu ka beisei a ni.
 82 “Engtikah nge mi thlamuan ang?”
 83 Meikhua tuikhuah ang mai ka lo ni ta si a; nimahsela i thuruatte chu ka theihnghilh lo.
 84 I chhiahhlawh dam chungung chu engzat nge ni? mi tihduhdahtute chungah engtikah nge rorelna i thlen ang?
 85 Mi chapote chuan ka tan khuarkhurum an lai a, chu chu i dan ang ni lo.
 86 I thupêk zawng zawng chu a rinawm a, dik lo takin mi tiduhdah a; min pui rawh.

87 Leiah hian min tiboral zo tawh mai a; nimahsela, i thupêkte chu ka thlahthlam lo.
 88 I ngilnei hna avângin mi tinung rawh; chutiang bawkin i kâa thu hriattîrna chu ka vawng reng ang,” a ti a.
 89 LAMED. Aw LALPA, kumkhuain i thu chu vanah a awm reng a ni.
 90 I rinawmna chu chhuan zawng zawng thlengin a awm a: Lei hi i din nghe nghe a, a awm reng a ni.
 91 Vawiinah hian i thuruat angin an awm reng a, mi zawng zawng hi i chhiahhlawh an ni si a.
 92 I dân hi ka lawmna a nih loh chuan ka hrehawmnaah hian ka boral tur a ni.
 93 I thupêkte chu ka theihnghilh ngai lo vang, chûngte hmang chuan mi tinung a ni si a.
 94 I ta ka ni, mi chhandam rawh; i thupekte ka zawng si a.
 95 Mi suaksualte chuan mi tihboral hun chu an nghak reng a, I thu hriatte erawh ka ngaihtuah ang.
 96 Famkimna zawng zawng tâwpna ka hmu a, I thupêk erawh chu a zau êm êm a ni.
 97 MEM a ni. Aw i dân hi ka va hmangaih em! nitin ka ngaihtuahna a ni.
 98 Nang chuan i thupêkte avângin ka hmêlmate aiin mi fîng zâwk a, anni chu ka hnênah an awm reng si a.
 99 Ka zirtîrtu zawng zawng aiin hriatthiamna ka nei tam zâwk a, I thuhriattîrte chu ka ngaihtuahna a ni si a.
 100 Hmân lai mite aiin ka hre thiam zâwk, i thupêkte ka zawm avângin.
 101 I thu ka zawm theih nan kawng sual tinreng lakah ka ke ka insum a.
 102 I rorelnate chu ka kalsan lo, Nangin mi zirtir si a.
 103 I thusawi hi ka duh zawngin a va thlum em! a ni, ka kâah chuan khawizu aiin a thlum zawk!
 104 I thupêkte avângin hriatthiamna ka nei a: Chuvângin kawng dik lo zawng zawng chu ka hua a ni.
 105 NUN tih a ni. I thu hi ka ke tan khâwnvâr a ni a, ka kawng atân êng a ni bawk.
 106 I rorelna felte ka zawm ang tih ka tiam a, ka hlen ang.
 107 Hrehawm takin ka awm a: Aw LALPA, i thu ang zelin mi tinung rawh.
 108 Aw LALPA, ka kâa duhthlanna thilhlante hi pawm la, i rorêlnate chu mi zirtîr rawh.
 109 Ka nunna hi ka kutah a awm reng a: Nimahsela i dân chu ka theihnghilh suh.
 110 Mi suaksualte chuan thang min siamsak a, nimahsela i thupekte lakah ka kal bo lo.
 111 I thuhriattîrte chu kumkhuain rochanah ka la a, ka thinlung hlimna a ni si a.
 112 A tawp thlenga i thuruatte zawm reng turin ka thinlung ka tithinur a ni.
 113 SAMECH. Ngaihtuahna âthlâk chu ka hua a, I dân erawh chu ka hmangaih a ni.
 114 Nang hi ka bihrukna leh ka phaw i ni: I thu ka beisei.
 115 Nangni thil sual tîhtute u, mi kalsan rawh u, ka Pathian thupêkte chu ka zâwm dân si a.
 116 Ka dam theih nân i thu ang zêlin mi vawng tlat ang che;
 117 Mi chelh la, tichuan ka him ang: tichuan i thuruatte chu ka zah reng ang.
 118 I thuruat sual zawng zawng chu i rap bo vek a, an bumna chu dawt a ni si a.
 119 Leia mi suaksual zawng zawngte chu bawhlhlawh ang maiin i paih bo vek a;

120 Nang hlauih avângin ka tisa chu a khur a; i rorelnate chu ka hlauih a ni.
 121 AIN a ni. Rorelna leh dikna ka ti a: Min tihduhdahtute kutah mi kalsan suh.
 122 I chhiahhlawh tân thātna tūrin ring tlat rawh: Mi chapote chuan mi tiduhdah suh se.
 123 I chhandamna tur leh i felna thu avang hian ka mit a tlachham thin.
 124 I chhiahhlawh chu i khawngaihna angin che la, i thuruatte chu mi zirtir ang che.
 125 I chhiahhlawh ka ni; I thuhriattîrte ka hriat theih nân hriatthiamna mi pe rawh.
 126 LALPA, hna thawh a hun a ni: I Dân an titawp si a.
 127 Chuvângin, rangkachak aiin i thupêkte chu ka hmangaih a; a ni, rangkachak tha tak chungah.
 128 Chuvângin, engkim chungchâng a i thupêk zawng zawngte chu a dik ka ti a; tin, kawng dik lo zawng zawng chu ka hua a ni.
 129 PE a ni. I thuhriattîrte chu a mak a, chuvângin ka nunnain a vawng reng a ni.
 130 I thu luhna chuan eng a pe a; mi awlsamte hriatthiamna a pe a ni.
 131 Ka hmui ka meng a, ka thaw halh a, I thupekte chu ka duh em em a.
 132 Mi en la, i hming hmangaihtute chung a i tih thin angin mi khawngaih rawh.
 133 I thuin ka ke pennate chu remruat la, khawlohna engmahin mi chungah thunun suh se.
 134 Mihring tihduhdahna lakah mi chhanchhuak la, chutiang chuan i thupekte chu ka zawm ang.
 135 I chhiahhlawh chungah i hmai ti eng ang che; tichuan, i thuruatte chu mi zirtir ang che,” a ti a.
 136 Tui luite chu ka mitah a luang a, i dân an zawm loh avângin.
 137 TZADDI tih a ni. Aw LALPA, i fel a, i rorelnate chu a dik a ni.
 138 I thu hriattîrna i pête chu a dik a, a rinawm hle bawk.
 139 Ka thahnemngaihna mi tiboral ta, ka hmêlmate’n i thusawi an theihngihl avângin.
 140 I thu chu a thianghlim êm êm a, chuvângin i chhiahhlawh chuan a hmangaih a ni.
 141 Ka tê a, hmuhsit ka ni a, nimahsela i thupêkte chu ka theihngihl suh.
 142 I felna chu chatuan felna a ni a, I dan chu thutak a ni.
 143 Buaina leh lungngaihna mi man a, nimahsela i thupekte chu ka lawmna a ni.
 144 I thu hriattîrna felna chu chatuan a ni: Hriatthiamna mi pe la, tichuan ka nung ang.
 145 KOPH a ni. Ka thinlung zawng zawngin ka tap a; Aw LALPA, mi ngaithla rawh: I thuruatte ka zawm ang.
 146 Ka au che a; mi chhandam la, i thuhriattîrte chu ka zâwm ang,” a ti a.
 147 Zing khawvar chu ka dang a, ka au a: I thu ka beisei a ni.
 148 I thu ka ngaihtuah theih nan ka mit chuan zan venhimna chu a dal thin.
 149 I ngilneihna ang zelin ka aw ngaithla la: Aw LALPA, i rorel ang zelin mi tinung rawh.
 150 Sual zuitute chu an hnai a: I dan ata an hla hle.
 151 Aw LALPA, i hnai tawh a; i thupêk zawng zawng chu thutak a ni.

152 I thuhriattîrte chungchângah chuan, Chatuan atân i din tih ka hre tawh a.
 153 RESH. Ka hrehawmna hi ngaihtuah la, mi chhanhim ang che: I Dan chu ka theihngihl lo.
 154 Ka thu sawi la, mi chhanchhuak rawh: I thu angin mi tinung rawh.
 155 Chhandamna chu mi suaksualte lakah a hla hle a, I thupekte an zawng lo.
 156 Aw LALPA, i khawngaihna chu a ropui a: I rorelna ang zelin mi tinung rawh.
 157 Mi tiduhdahtute leh ka hmelmata tak an awm a; nimahsela i thuhriattîrte chu ka phatsan lo.
 158 Bawhchhetute ka hmu a, ka lungngai a; i thu an zawm loh avangin.
 159 I thupekte ka hmangaihzia hi ngaihtuah la: Aw LALPA, i ngilneihna ang zelin mi tinung rawh.
 160 I thu chu a tir ata a dik a, I rorelna fel apiang chu kumkhua in a awm reng a ni.
 161 SCHIN-A chuan. Lalberte chuan chhan awm lovin mi tiduhdah a, Ka thinlung erawh chuan i thu chu a titinur a ni.
 162 Ralsak tam tak hmutu angin i thuah ka lawm a ni.
 163 Dâwt sawi hi ka hua a, ka hua a, i dân erawh chu ka hmangaih a ni.
 164 I rorelna felte avangin ni khatah vawi sarhi ka fak thin che.
 165 I dan ngainatute chuan remna nasa tak an nei a, engmahin an titinur lo vang.
 166 LALPA, i chhandamna chu ka beisei a, I thupekte ka zawm a ni.
 167 Ka thlarau chuan i thuhriattîrte chu a vawng reng a; tin, ka hmangaih êm êm a ni.
 168 I thupêkte leh i thuhriattîrte chu ka zâwm a, ka kawng zawng zawng chu i hmaah a awm si a.
 169 TAU-ah a awm. Aw LALPA, ka au thawm chu i hmaah hnai rawh se: I thu ang zelin hriatthiamna mi pe ang che.
 170 Ka dilna chu i hmaah lo thleng rawh se: I thu ang zelin mi chhanhim ang che.
 171 Ka hmui chuan fakna a sawi ang, i thupekte min zirtir hunah.
 172 Ka lei chuan i thu a sawi ang: I thupêk zawng zawng chu felna a ni si a.
 173 I kut chuan min pui rawh se; i thupekte chu ka thlang ta si a.
 174 Aw LALPA, i chhandamna chu ka nghakhlel hle a; i dan chu ka lawmna a ni.
 175 Ka nunna hi nung sela, a fak ang che; i rorelnate chuan mi tanpui rawh se.
 176 Berâm bo ang maiin ka bo ta a; i chhiahhlawh zawng rawh; i thupêkte chu ka theihngihl lo si a.

BUNG 120-NA

1 (A Song of degrees.) Ka mangan lai chuan LALPA chu ka au a, ani chuan mi ngaithla a.
 2 Aw LALPA, ka nunna hi hmui dawthei lak ata leh lei bumna lak ata chhanchhuak rawh.
 3 Eng nge pek i nih ang? a nih loh leh, nang lei der, eng nge tihsak ang che?
 4 Mi chakte thal hrual, juniper meialh nen.

5 Meseka khuah ka awm a, Kedar puan inah ka awm hi a pik e!
 6 Ka nunna hi remna huatah chuan rei tak a awm tawh a.
 7 Remna duhtu ka ni a, ka sawi hunah erawh chuan indona tur an ni.

BUNG 121-NA

1 (A Song of degrees.) Tlângahthe chuan ka mit ka han chawi ang a, chuta tang chuan ka tanpuina a lo chhuak ang.
 2 Ka tanpuina chu lei leh van siamtu LALPA hnên atanga lo chhuak a ni.
 3 I ke chu a nghing a phal lo vang a, nangmah vêngtu chu a muhil lo vang.
 4 Ngai teh, Israel vêngtu chu a muhil lo vang a, a muhil lo vang.
 5 LALPA chu i vêngtu a ni: LALPA chu i dinglamah i thlamual a ni.
 6 Chhunah niin a vuak lo vang che, zanah pawh thlain a vuak lo vang che.
 7 LALPA chuan thil tha lo zawng zawng lakah a humhim ang che: I nunna a humhim ang.
 8 LALPA chuan i chhuahna leh i luhna chu tân ata, kumkhuain a vênghim ang.

BUNG 122-NA

1 (A Song of degrees of David.) Ka hnênah, “LALPA inah i lut ang u,” an tih chu ka lâwm hle a.
 2 Aw Jerusalem, i kawngkhâr chhungah kan ke a ding ang.
 3 Jerusalem chu khawpui inzawmkhawm angin sak a ni a;
 4 Lalpa hminga lâwmthu sawi tûra Israelte hriatîrna tûrin LALPA hnamte chu an chho va.
 5 Rorêlna lalthutphah, Davida chhûngte lalthutphahte chu a awm si a.
 6 Jerusalem thlamuanna atân tawngtai rawh, nangmah hmangaihtute chu an hlawhtling ang.
 7 I kulh chhûngah thlamuanna awm rawh se, I lal in chhûngah chuan hlimna awm rawh se.
 8 Ka unaute leh ka thiante avângin, ‘I chhûngah thlamuanna awm rawh se,’ ka ti ang.
 9 LALPA kan Pathian in avângin i thatna ka zawng ang.

BUNG 123-NA

1 (A Song of degrees.) Aw vanah cheng, i hnenah ka mit ka han chawi sang a.
 2 Ngai teh, chhiahhlawhte mit chuan an pu kut a en ang a, nula mit chuan a pu kut a en ang hian; chutichuan LALPA kan Pathian chu min khawngaih hma loh chuan kan mit a nghak reng a ni.
 3 Aw LALPA, min khawngaih rawh, hmuhsitnain kan khat êm êm si a.
 4 Kan thlarau chu thlamuangte hmuhsitna leh chapote hmuhsitnain a khat êm êm a ni.

BUNG 124-NA

1 (A Song of degrees of David.) Kan lamah LALPA chu ni lo sela chuan Israel-te chuan an ti ang;
 2 Mite min beih lai khan LALPA chu kan lama awm lo ni lo sela;

3 Chutichuan, an thinurna chu kan chungah a alh lai chuan min ei zo thuai a;
 4 Chutichuan, tuiin min chim a, luite chuan kan nunna a rawn luah ta a;
 5 Chutichuan, tui chhuanawm tak chuan kan nunna chu a rawn luah ta a.
 6 LALPA chu fakin awm rawh se, an ha man atan min pe lo.
 7 Kan nunna chu sava vulhtu thang ata a chhuak ang maiin a chhuak ta a: thang chu a chhe ta a, keini pawh kan tlanchhuak ta a ni.
 8 Kan tanpuina chu lei leh van siamtu LALPA hmingin a ni.

BUNG 125-NA

1 (A Song of degrees.) LALPA ringtute chu Zion tlâng, sawn theih loh, chatuana awm reng ang an ni ang.
 2 Tlângte chu Jerusalem vêla awm angin, LALPA chuan tân ata kumkhuain a mite chu a vêl reng a ni.
 3 Mi suaksual tiang chu mi fel chanvo chungah a nghat lo vang; chutilochuan mi felte chuan khawlohna lamah an kut an phar dah ang e.
 4 Aw LALPA, mi thate leh an thinlunga dikte chungah thil tha ti rawh.
 5 An kawng chhe lam hawite chu LALPAN thil soal titute nêna a hruai chhuak ang a, Israelte chungah remna a awm ang.

BUNG 126-NA

1 (A Song of degrees.) LALPAN Zion saltanna chu a hawi let leh khan, mumang neitute ang kan ni.
 2 Chutichuan, kan kê chu nuihzatin a khat a, kan lei pawh hlain a khat ta a: tichuan hnamte zîngah, “LALPA chuan an tân thil ropui tak a ti a ni,” an ti a.
 3 LALPA chuan kan tân thil ropui tak a ti a; chu chu kan lawm hle a ni.
 4 Aw LALPA, kan saltanna chu khawthlang lama luite angin hawitir leh rawh.
 5 Mittui tuhte chuan hlim takin an seng ang.
 6 Tupawh thlai hlu tak kenga chhuak a, tap apiang chu lawm takin a lo kê leh ang a, a buhfai kengin a lo kal leh ang.

BUNG 127-NA

1 (Solomona tan hla.) LALPAN in a sak loh chuan a satute chu an thawk rim lo mai ang; LALPAN khawpui a enkawl loh chuan vêngtu chu a harh lo vang.
 2 Zâng taka thawh te, tlai taka thut te, lungngaihna chhang ei te chu in tân a thlawn a ni;
 3 Ngai teh u, fate hi LALPA rochan an ni a, nausen rah chu a lawmman a ni.
 4 Mi chak kuta thal a awm angin; thalai fate pawh chutiang bawh chu an ni.
 5 Mi chu a kâwng khata khat chu a eng a thâwl e: An zak lo vang a, kawngkhârah hmêlmate hnênah an inbia zawk ang.

BUNG 128-NA

1 (A Song of degrees.) LALPA tìh apiang chu an eng a thawl e; a kawng zawh thin.
 2 I kut thawhrimna chu i ei dâwn si a: I hlim ang a, i tân a t̃ha ang.
 3 I nupui chu i in kiangah grêp hrui rah angin a awm ang a: I fate chu i dawhkan vêla olive thing ang maiin a awm ang.
 4 Ngai teh u, LALPA t̃ih mi chu hetiang hian malsâwm a ni ang.
 5 Lalpa chuan Zion at̃angin mal a sâwm ang chia, i dam chhûng zawngin Jerusalem t̃hatna chu i hmu ang.
 6 Ni e, i fate fate i hmu ang a, Israelte chungah remna a awm ang.

BUNG 129-NA

1 (A Song of degrees.) Ka naupan lai a\angin vawi tam tak mi tihduhdah tawh a, Israel-te chuan ti rawh se;
 2 Ka naupan lai ata vawi tam tak mi tihduhdah a, nimahsela mi hneh lo.
 3 Lei tuamtute chuan ka hnungzangah an lo vawm a: An luipute chu an sei a.
 4 LALPA chu a fel a, Mi suaksualte hrui chu a tikehsawm a.
 5 Zion huat zawng zawngte chu mualpho leh hawi kir vek rawh se.
 6 In chung chungah thlai, a lo puitlin hmaa vuai ang maiin awm rawh se.
 7 Chumi hmang chuan sawhtu chuan a kut a tikhat lo; Tupawh a hrualtu pawh a beng a hrual hek lo.
 8 Kawng kalte pawhin, 'LALPA malsâwmna chu in chungah awm rawh se,' an ti hek lo.

BUNG 130-NA

1 (A Song of degrees.) Aw LALPA, thuk tak atangin ka au che a.
 2 Lalpa, ka aw hi ngaithla la: Ka dilna aw chu i bengte chuan ngaithla rawh se.
 3 LALPA, khawlohnate i chhinchhiah chuan, Aw Lalpa, tu nge ding ang?
 4 Nimahsela, i hlauh theih nân ngaihdamna i hnênah a awm a ni.
 5 LALPA chu ka nghak a, ka nunnain a nghak a, A thu ka beisei.
 6 Ka nunna hian zîng nghâktute aiin Lalpa a nghâk zâwk a: Zîng nghâktute ai pawhin ka sawi e.
 7 Israel-te chuan LALPA chu beisei rawh se: Lalpa hnênah chuan khawngaihna a awm a, a hnênah tlanna tam tak a awm si a.
 8 Tin, Israelte chu a khawlohna zawng zawng lak ata a tlan chhuak ang.

BUNG 131-NA

1 (A Song of degrees of David.) LALPA, ka thinlung hi a chapo lo va, ka mit pawh a sang hek lo;
 2 Nausen nu hnute hnek hrual angin ka awm a, ka ngawi reng a ni.
 3 Israel-te chuan t̃un ata chatuanin LALPA chu beisei rawh se.

BUNG 132-NA

1 A Hla degree hrang hrang. LALPA, Davida leh a hrehawmna zawng zawng kha hre reng ang che.
 2 Lalpa hnênah chhia a chham a, Jakoba Pathian thiltitheh hnênah chuan a tiam a;
 3 Ka in biak bûkah ka lût lo vang a, ka khumah ka chho hek lo vang;
 4 Ka mit mutna ka pe lo vang a, ka mitmeng chu mutthilhna ka pe lo vang;
 5 Yahweh tâna hmun, Jakoba Pathian chak tak chênna hmun ka hmuh hma loh chuan.
 6 Ngai teh, Ephrata khuaah kan hria a, thingtlang lovah kan hmu a.
 7 A puan inah kan lut ang a, A ke nghahnaah chibai kan bûk ang.
 8 Aw LALPA, i chawlhnaah tho la; nang leh i chakna bawm chu.
 9 I puithiamte chu felna inthum rawh se; i mi thianghlimte chu lawmin au rawh se.
 10 I chhiahhlawh Davida avângin i hriak thih hmai chu hawisan suh.
 11 Lalpa chuan Davida hnênah thu dik takin chhia a chham a; chu chu a hawisan lo vang; I taksa rah chu i lalthutphahah ka thut ang.
 12 I fate'n ka thuthlung leh ka thuhriattîrna chu an zawm chuan an fate pawh kumkhuain i lalthutthlêngah an thu ang.
 13 LALPAN Zion chu a thlang ta si a; a chenna atan a duh tawh a ni.
 14 Hei hi kumkhuain ka chawlhna a ni: Hetah hian ka awm ang; ka duh tawh si a.
 15 A ei tûr chu mal ka sâwm êm êm ang a, A retheite chu chhang ka châwm ang.
 16 A puithiamte pawh chhandamna ka thuam ang a, a mi thianghlimte chu lawm takin an au ang.
 17 Chutah chuan Davida ki chu ka phun ang: Ka hriak thihte tân khâwnvâr ka ruat a.
 18 A hmêlmate chu mualphonain ka thuam ang a, A lallukhum erawh chu ama chungah a lo par ang.

BUNG 133-NA

1 (A Song of degrees of David.) Ngai teh u, unaute tan inlungual taka awm ho hi a va thain a va nuam em!
 2 Lu chungah hriak rimtui hlu tak, hmul chungah luang thla ang mai a ni, Arona hmul ang mai a ni a;
 3 Hermon ruahtui leh Zion tlânga ruahtui tla ang maiin, chutah chuan LALPAN malsâwmna, chatuana nunna chu a pêk si a.

BUNG 134-NA

1 (A Song of degrees.) Ngai teh u, LALPA chhiahhlawh zawng zawngte u, LALPA ina zan lama ding zawng zawngte u, LALPA chu fak rawh u.
 2 Hmun thianghlimah chuan in kut phar la, LALPA chu fak rawh u.
 3 Lei leh vâv siamtu LALPA chuan Zion ata malsâwm che rawh se.

BUNG 135-NA

1 LALPA chu fak rawh u. LALPA hming chu fak rawh u; LALPA chhiahhlawhte u, fak rawh u.
 2 Nangni LALPA ina dingte, kan Pathian in hung chhûnga dingte hi;
 3 LALPA chu fak rawh u; LALPA chu a tha si a: A hming fakna hla sa rawh u; a nuam si a.
 4 LALPAN Jakoba chu ama tân a thlang a, Israel chu a ro bik atân a thlang bawk si a.
 5 LALPA chu a ropui tih ka hria a, kan Lalpa chu pathian zawng zawng aia chungnung zawk a ni tih ka hria.
 6 Lalpa duhzâwng apiang chu vânah te, leiah te, tuifinriatah te, hmun thuk zawng zawngah te a ti a.
 7 Lei tawp ata meikhute chu a chawi chho thîn a; ruah atân êng a siam a; a sum dahna ata thli a la chhuak thin.
 8 Ani chuan Aigupta fa tîr, mihring leh ran fate chu a that a.
 9 Aw Aigupta, Pharaoh leh a chhiahhlawh zawng zawng chungah chhinchhiaha leh thilmakte chu i zîngah arawn thawn a.
 10 Ani chuan hnam ropuite a hneh a, lal chak tak takte a that a;
 11 Amor-ho lal Sihona te, Basan lal Oga te, Kanaan ram zawng zawng te;
 12 Tin, an ram chu rochan atan a pe a, a mite Israelte rochan atan a pe a.
 13 Aw LALPA, i hming chu kumkhuain a awm reng a; tin, aw LALPA, chhuan zawng zawngah i hriatrengna chu.
 14 LALPA chuan a mite chu ro a rel ang a, a chhiahhlawhte chungchângah a inlamlêt ang.
 15 Hnam dang milemte chu tangkarua leh rangkachak, mihring kutchhuak a ni.
 16 Kâ an nei a, thu an sawi lo; mit a nei a, a hmu lo;
 17 Beng an nei a, an hre lo; an kâah pawh thaw a awm hek lo.
 18 A siamtute chu anmahni ang an ni a;
 19 Aw Israel chhûngte u, LALPA chu fak rawh u: Aw Arona chhûngte u, LALPA chu fak rawh u.
 20 Aw Levia chhûngte u, LALPA chu fak rawh u: Nangni LALPA tihtute u, LALPA chu fak rawh u.
 21 Jerusalem khuua cheng Zion ata LALPA chu fakin awm rawh se. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 136-NA

1 Aw LALPA hnênah lâwmthu sawi rawh; ani chu a tha si a, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 2 Pathiante Pathian hnênah lâwmthu sawi rawh: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 3 Lalpa Lalpa hnênah lâwmthu sawi rawh: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 4 Thilmak ropui tak titu chauh chu: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 5 Finnain vâh siamtu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 6 Tui chungah leilung phartu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 7 Eng lian tak siamtu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;
 8 Ni chu chhun lamah ro a rêl ang: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;

9 Thla leh arsi te chu zanah rorêl tûrin: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 10 Aigupta an fa tîr vuaktu hnênah: A ngilneihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 11 Tin, Israelte chu an zîng ata a hruai chhuak a: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 12 Kut chak tak leh ban phar chungin: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 13 Tuifinriat Sen chu hmun hrang hranga thentu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;
 14 Tin, Israelte chu a zîngah a kaltîr a: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 15 Amaherawhchu Pharaoh leh a sipaite chu Tuifinriat Sen-ah chuan a tikehsawm ta a;
 16 Thlalêra a mite hruaitu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 17 Lal ropuite hnehtu hnênah: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;
 18 Lal hmingthangte a that a: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 19 Amor-ho lal Sihona: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;
 20 Tin, Basan lal Oga, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a;
 21 An ram chu rochan atân a pe a: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 22 A chhiahhlawh Israelte tân rochan a ni ang: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 23 Ani chuan kan dinhmun hniam takah min hre reng a;
 24 Kan hmêlmate lakah min tlan chhuak a, a khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 25 Ani chuan tisa zawng zawng ei tûr a pe a: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.
 26 Aw vâh Pathian hnênah lâwmthu sawi rawh: A khawngaihna chu kumkhuain a awm reng si a.

BUNG 137-NA

1 Babulon lui kamah, chutah chuan kan thû a, a ni, kan tap a, Zion kan hriat rengin.
 2 Kan tingtangte chu a laiah chuan thingpui huanah kan tar a.
 3 Chutah chuan sal min hruaitute chuan hla min phut si a; tin, min tichhetute chuan, “Zion hla pakhat min sa rawh,” tiin hlimna min phut a.
 4 Ram dangah engtin nge LALPA hla kan sak ang?
 5 Aw Jerusalem, ka theihngihl che chuan ka kut ding lam chuan a finthlâkna chu theihngihl rawh se.
 6 Ka hriat reng loh che chuan ka lei chu ka kâ chung lamah nget takin awm rawh se; ka lawmna ber aiin Jerusalem ka duh zawk loh chuan.
 7 Aw LALPA, Jerusalem niah Edom thlahte kha hre reng ang che; ani chuan, “Sai la, chawi chhuak rawh, a lungphum thlengin,” a ti a.
 8 Aw Babulon fanu, tihboral tûr; min rawng i bawl ang bawka lawmman petu che chu a lawmawm ang.
 9 I naupang tête chu lungte chungah a la a, a tikehsawmtu chu a hlim ang.

BUNG 138-NA

1 (Davida Sam.) Ka thinlung zawng zawngin ka fak ang che: Pathian hmaah chuan fakna hla ka sa ang che.
 2 I biak in thianglelim lam chu chibai ka bûk ang a, I ngilneihna leh i thutak avângin i hming ka fak ang: I hming zawng zawng aiin i thu i chawimawi tawh si a.
 3 Ka au niah chuan mi chhâng a, Ka thlarauah chaknain mi tichak a.
 4 Aw LALPA, leia lal zawng zawngin i kâa thu an hriatin an fak ang che.
 5 A ni, LALPA kawngteah an zai ang: LALPA ropuina chu a ropui si a.
 6 LALPA chu sâng mah sela, mi hnuaihnungte chu a zah a, mi chapote erawh chu hla tak atângin a hria.
 7 Harsatna kara kal mah ila, mi tinung leh ang: Ka hmêlmate thinurna lakah i kut i phar ang a, i kut dinglamin mi chhandam ang.
 8 LALPA chuan ka chungchâng chu a ti famkim ang: Aw LALPA, i khawngaihna chu kumkhuain a awm reng ang: I kutchhuakte chu kalsan suh.

BUNG 139-NA

1 (Rua phuahtu lalber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, mi chhui a, mi hre ta.
 2 Ka thutthleng leh ka helna hi i hria a, hla takah ka ngaihtuahna i hrethiam.
 3 Ka kawng leh ka mutna hi i hual vel a, ka kawng zawng zawng i hre vek a ni.
 4 Ka leiah hian thu pakhat mah a awm si lo va, ngai teh, aw LALPA, i hre vek a ni.
 5 Hnung leh hmaah mi hual a, ka chungah i kut i ngat a.
 6 Chutiang hriatna chu ka tân a mak lutuk a; a sang a, ka thleng thei lo.
 7 I thlarau ata khawiah nge ka kal ang? nge i hma ata khawiah nge ka tlanchhiat ang?
 8 Vanah ka chhoh chuan nang i awm a ni: Hremhmunah ka khum ka siam chuan ngai teh, chutah chuan i awm.
 9 Zing thlate ka la a, Tuifinriat tawp lamah ka awm chuan;
 10 Chutah pawh chuan i kut chuan mi hruai ang a, I kut dinglamin mi chelh ang.
 11 ‘Thimin mi khuh ngei ang,’ ka tih chuan; zan pawh ka bulah a eng ang.
 12 Ni e, thim hian a thup lo che; zan erawh chu chhun angin a eng a: thim leh eng chu i tan a inang vek a ni.
 13 Ka thununna i luah tawh si a: Ka nu pum chhungah mi khuh a ni.
 14 Ka fak ang che; hlauhawm tak leh mak taka siam ka ni si a: I thiltihte chu mak a ni; tin, ka thlarau hian a hre Chiang hle tih a sawi baw.
 15 Ka thil neihte chu i lakah thup a ni lo, a rûka siam ka nih lai leh lei hnua ber hmuna thil mak tak tak ka thawh lai khân.
 16 I mit chuan ka thil neihte chu a hmu a, mahse a famkim lo; tin, i lehkhauah chuan ka taksa peng zawng zawng, pakhat mah la awm loh laia siam chhunzawm zel chu ziaak a ni.
 17 Aw Pathian, i ngaihtuahnate pawh ka tân a va hlu em! an sum zawng zawng hi a va ropui tak em!
 18 Ka chhiar chuan, hnim hring aiin an tam zawk ang: Ka harh hunah pawh i hnenah ka la awm reng a ni.

19 Aw Pathian, mi suaksualte chu i that ngei ang;
 20 Suahsual takin an sawi che a, i hmêlmate chuan i hming an la thlawn mai si a.
 21 Aw LALPA, nangmah huatute chu ka hua a ni lâwm ni? i chungah thotute chungah chuan ka lungngai lo vem ni?
 22 anni chu huatna famkimin ka hua a, Ka hmêlmaah ka ruat a ni.
 23 Aw Pathian, mi zawng la, ka thinlung hi hre rawh: Mi fiah la, ka ngaihtuahnate hre rawh.
 24 Keimahah kawng sual a awm leh awm loh en la, chatuan kawngah min hruai ang che.

BUNG 140-NA

1 (Thuziak thiam ber hnenah, Davida Sam.) Aw LALPA, mi sual lakah mi chhanchhuak ang che: Mi tharum thawh lakah mi humhim ang che;
 2 Chu mite chuan an thinlungah thil tha lote an mitthla a; indona atan an inkhawm fo thin.
 3 Rul ang maiin an lei an tizai a; adder-te rulhut chu an hmui hnuaiah a awm. Selah a ni.
 4 Aw LALPA, mi suaksual kut lak ata mi vêng ang che; mi tharum thawh lakah min humhim rawh; ka kalnate tihchhiat tumtute.
 5 Mi chapote chuan ka tân thang leh hruai an thup a; kawng sirah lên an phah a; ka tan gins an set sak a ni. Selah a ni.
 6 LALPA hnênah, ‘Nang hi ka Pathian i ni: Aw LALPA, ka dîlna aw chu ngaithla rawh,’ ka ti a.
 7 Aw PATHIAN Lalpa, ka chhandamna chakna, indo niah ka lu i khuh a.
 8 Aw LALPA, mi suaksual châknate chu pe suh: A remruatna sual chu pe leh suh; chutitochuan an in chawimawi dah ang e. Selah a ni.
 9 Mi hual veltute lu lam erawh chu, anmahni hmui sualna chuan khuh rawh se.
 10 An chungah meikhu alh sela, meiah paih rawh se; an tho leh tawh loh nân khuarkhurum thuk takah.
 11 Mi sual sawitu chu leiah hian nghet takin awm suh se: Sual chuan mi tharum thawhtu chu tihboral tumin a zawng ang.
 12 Lalpa chuan hrehawm tuarte thu leh mi retheite dikna chu a vawng reng ang tih ka hria.
 13 Mi felte chuan i hmingah lawmthu an sawi ngei ang: Mi felte chu i hmaah an awm ang.

BUNG 141-NA

1 (Davida Sam.) LALPA, ka au che a, ka hnenah hmanhmawh rawh; ka au che hian ka aw hi ngaithla rawh.
 2 Ka tawngtaina chu rimtui angin i hmaah dah rawh se; tin, zan inthawina atan ka kut ka phar a ni.
 3 Aw LALPA, ka kâ hmaah vêngtu dah la; ka hmui kawngkhar chu vawng reng rawh.
 4 Thil sual reng rengah ka thinlung hi thlîr suh la, thil sual titute chungah thil sual ti tûrin;
 5 Mi felte chuan mi vuak sela; ngilneihna a ni ang: mi zilhhau rawh se; chu chu hriak tha tak a ni ang a, ka lu a tikehsawm lo vang: Ka tawngtaina pawh an chhiatnaah a awm dawn si a.
 6 An rorêltute chu lung hmuna an tlûkchhiat hunah ka thusawi chu an ngaithla ang a; an thlum si a.

7 Kan ruhte chu thlan kâah a darh a, leia thing a hrual a, a hrual ang maiin.

8 Aw PATHIAN Lalpa, ka mit chu i lam a ni; ka thlarau chu rethei takin awmtir suh u.

9 Ka tâna thang an siamte leh thil sual titute hnên lakah min vênghim ang che.

10 Mi suaksualte chu anmahni lêngah tlu lut sela, chu mi chu kei chu ka pumpelh ang.

BUNG 142-NA

1 (Davida Maschil; Puk chhunga a awm laia Tawngtaina.) Ka awin LALPA chu ka au a; ka awin LALPA hnênah ka ngen a.

2 A hmaah ka phunnawina chu ka theh chhuak a; Ka harsatna chu a hmaah ka entir a.

3 Ka thlarau chu ka chhûnga a lêt chuan ka kawng chu i hre ta a. Ka kalna kawngah chuan thuruk takin thang min siamsak a ni.

4 Ka ding lam ka en a, ka en a, nimahsela mi hre duhtu an awm lo; tumahin ka thlarau an ngaihsak lo.

5 Aw LALPA, ka au che a: “Nang hi mi nungte ramah ka inhumhimna leh ka chanvo i ni,” ka ti a.

6 Ka au thawm hi ngaihsak rawh; tihhniam ka ni si a: Mi tiduhdahtute lakah mi chhanchhuak rawh; kei aiin an chak zawk si a.

7 I hming ka fak theih nân ka nunna chu tân in ata hruai chhuak rawh: Mi felte chuan mi hual vêl ang; ka chungah thilpek i ti dawn si a,” a ti a.

BUNG 143-NA

1 (Davida Sam.) Aw LALPA, ka tawngtaina hi ngaithla la, ka dilnate hi ngaithla rawh: I rinawmnaah mi chhang ang che, i felnaah chuan.

2 I chhiahhlawh nêr rorêlnaah lût suh, i mithmuhah mi nung tumah thiam chang an awm lo vang.

3 Hmelmain ka nunna a tiduhdah si a; ka nunna chu leiah a vawm thla a; hun rei tak thi tawhte angin thimah mi awmtir a ni,” a ti a.

4 Chuvângin, ka thlarau chu ka chhûngah a nghâl a; ka chhungril ka thilung chu a thim ta.

5 Hmanlai nite ka hre reng a; I thiltih zawng zawng hi ka ngaihtuah a; I kut hnathawh hi ka ngaihtuah thin.

6 Ka kut ka phar che a: Ka nunna hian tuihal ram angin a tuihal che a ni. Selah a ni.

7 Aw LALPA, mi ngaithla thuai rawh: Ka thlarau a chau a: I hmai ka lakah thup suh, chutilochuan khur chhunga chhukte ang ka ni ang.

8 Zîngah i ngilneihna min hriattîr ang che; Nangmah ka ring si a: Ka kalna tur kawng min hriattir la; i hnenah ka nunna ka chawisang si a,” a ti a.

9 Aw LALPA, ka hmêlmate lakah mi chhanhim ang che: Mi thup tûrin i hnênah ka tlân bo a ni.

10 I duhzâwng ti tûrin mi zirtîr ang che; ka Pathian i ni si a: i thlarau a tha a; dikna ramah min hruai lut ang che.

11 Aw LALPA, i hming avângin mi tinun la: I felna avângin ka nunna hi manganna ata hruai chhuak rawh.

12 I khawngaihna avângin ka hmêlmate chu tiboral la, ka nunna tibuaite zawng zawngte chu tiboral la, i chhiahhlawh ka ni si a.

BUNG 144-NA

1 (Davida Sam.) Ka kut indona leh ka kut zungtangte indona zirtirtu LALPA ka chakna chu fakin awm rawh se.

2 Ka thatna leh ka kulhpui; ka kulh sang tak leh ka chhanchhuaktu; ka phaw leh ka rinchhan chu; ka mite ka hnuaia thununtu.

3 LALPA, mihring chu eng nge ni, amah i hriatna chu! Mihring fapa emaw, a chungchâng chu i chhût tûrin!

4 Mihring chu engmah lo ang a ni a, a dam chhungte chu thlam liam ang a ni.

5 Aw LALPA, i vânte chu chibai la, chhuk rawh: Tlângte chu khawih la, an meikhu ang.

6 Chûng chu paih la, tidarh rawh: I thalte chu kap chhuak la, tiboral rawh.

7 Chunglam atangin i kut kha tir la; mi chhuahtir la, tui lian tak ata, hnam dang naupang lak ata mi chhanchhuak rawh;

8 An kâin thil âthlâk a sawi a, an kut ding lam chu dawt ding lam a ni.

9 Aw Pathian, hla thar ka sa ang che: Fakna hla ka sa ang che.

10 Lalte chhandamna petu chu a ni: A chhiahhlawh Davida chu khandaih tichhe thei lak ata chhanchhuaktu a ni.

11 Hnam dang fate lakah mi chhanchhuak la, an kâin thil âthlâk tak a sawi a, an kut dinglam chu dawt ding lam a ni.

12 Kan fapate chu an naupan laia thlai seilian ang an nih theih nân; kan fanute chu lal in ang anga thianghlim, kila lung ang an nih theih nan;

13 Chutichuan, kan khawlkhawmte chu a khat ang a, khawl tinrêng kan nei thei ang: Kan berâmte’n kan kawthlêrah sâng tam tak an chhuah theih nân;

14 Kan bâwngte chu hna thawk tûra chak taka an awm theih nân; luh leh chhuah loh tur; kan kawngpuiah phunnawina a awm loh nan.

15 Chutianga awm mite chu an eng a thâwl e;

BUNG 145-NA

1 (Davida fakna Sam.) Aw lal, ka Pathian, ka chawimawi ang che; i hming chu kumkhuain ka fak ang.

2 Ni tin mal ka sawm ang che; i hming chu kumkhuain ka fak ang.

3 Lalpa chu a ropui a, fak tlâk tak a ni; a ropuizia chu chhui chian theih loh a ni.

4 Chhuan khatin i thiltihte chu an fak ang a, I thiltih ropuite chu an puang ang.

5 I ropuina ropuizia leh i thilmak tihte ka sawi ang.

6 Miin i thiltih râpthlâkzia chu an sawi ang a: I ropuizia chu ka puang ang.

7 I thatna nasa tak hriatrengna chu nasa takin an sawi ang a, I felzia an sa ang.

8 LALPA chu a khawngaih a, lainatnain a khat a; thinur ngam, khawngaihna nasa tak nei.

9 LALPA chu mi zawng zawng chungah a tha a, a khawngaihna chu a thiltih zawng zawng chungah a awm a ni.

10 Aw LALPA, i thiltih zawng zawngin a fak ang che; tichuan, i mi thianghlimte chuan mal an sâwm ang che.

11 I ram ropuizia an sawi ang a, I thiltihtheihna an sawi ang;

12 Mihring fate hnêna a thiltih ropuizia leh a ram ropuizia hriattîr tûrin.

13 I ram chu chatuan ram a ni a, I lalna chu chhuan zawng zawngah a awm reng a ni.
 14 LALPA chuan tlu zawng zawng chu a chhawmdâwl a, Chibai zawng zawngte chu a kaitho thîn.
 15 Mi zawng zawng mit chuan a nghak reng che a; tin, an chaw chu a hun takah i pe thin,” a ti a.
 16 I kut i hawng a, thil nung zawng zawng duhzawng i tihlawhtling thin.
 17 LALPA chu a kawng zawng zawngah a fel a, a thiltih zawng zawngah a thianghlim a ni.
 18 LALPA chu amah autu zawng zawngte, amah autute zawng zawngte chu a hnaih reng a ni.
 19 Amah tihtute duhzâwng chu a tihlawhtling ang a, an au thawm pawh a ngaithla ang a, anni chu a chhandam ang.
 20 Lalpa chuan amah hmangaihtu zawng zawng chu a vêngghim a, Mi suaksual zawng zawng erawh chu a tiboral ang.
 21 Ka kâin LALPA fakna thu a sawi ang a, tisa zawng zawngin a hming thianghlim chu kumkhuain fak rawh se.

BUNG 146-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Aw ka thlarau, LALPA chu fak rawh.
 2 Ka dam chhungin LALPA ka fak ang a, Ka Pathian fakna hla ka sa ang.
 3 Mipuite chungah rinna nghat suh u, Mihring fapa, tanpuina awm lote chungah pawh ring suh.
 4 A thaw a chhuak a, A leiah a kîr leh a; chumi nîah chuan a ngaihtuahnate chu a boral thîn.
 5 Jakoba Pathian tanpuitu, LALPA a Pathian beiseina neitu chu a eng a thâwl e;
 6 Chu chuan vân te, lei te, tuifinriat te, a chhûnga thil awm zawng zawngte chu a siam a;
 7 Chu chuan tihduhdah tuarte chungah ro a rel a, riltamte chu chaw a pe thin. LALPA chuan tangte chu a thlah a;
 8 LALPA chuan mitdelte mit a tivar a: LALPA chuan chibai bukte chu a kaitho a: Mi felte chu LALPAN a hmangaih a;
 9 LALPAN ram dang mite chu a vêngghim thîn a; pa nei lo leh hmeithaite a chhawmdawl thin a, mi suaksual kawng erawh a tikehsawm thin.
 10 Lalpa chu kumkhuain a lal ang, aw Zion, i Pathian chu chhuan zawng zawngah a lal ang. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 147-NA

1 LALPA chu fak rawh u: Kan Pathian fakna hla sak hi a tha si a; a nuam si a; fakna pawh a mawi bawh.
 2 LALPA chuan Jerusalem chu a sa a, Israel mite hnawhchhuahte chu a ko khâwm thîn.
 3 Thinlung lungchhiate chu a tidam a, an hliamte chu a phuar thîn.
 4 Arsi awm zat a sawi a; an hmingin a ko vek a ni.
 5 Kan Lalpa chu a ropui a, thiltithe i tak a ni: A hriatthiamna chu tâwp a nei lo.
 6 Lalpa chuan thuhnuairawlhte chu a chawisang a: Mi suaksualte chu leiah a paih thla thin.
 7 LALPA hnênah lawmthu sawiin zai rawh u; kan Pathian hnenah tingtang-in fakna hla sa rawh u.
 8 Vân chu chhumtein a khuh a, Lei atân ruah a buatsaih a, tlângah thlai a tipung a ni.

9 Sakawlh hnênah a chaw a pe a, savawm au tête pawh a pe bawh.
 10 Sakawr chaknaah a lâwm lo va, Mihring keah a lâwm lo.
 11 Lalpa chuan amah tihtute leh a khawngaihna beiseitute chu a lâwm thîn.
 12 Aw Jerusalem, LALPA chu fak rawh; Aw Zion, i Pathian chu fak rawh.
 13 I kulh kawngkhârte chu a tichak si a; i chhûnga i fate chu mal a sâwm a ni.
 14 I ramriah remna a siam a, buh tha berin a khat che a ni.
 15 A thupêk chu leiah a tîr a: A thu chu a tlan chak hle.
 16 Savun angin vur a pe a, vut angin vur a theh darh a.
 17 A buhfai chu chawhmeh ang maiin a paih chhuak a: A khawsik hmaah tu nge ding thei ang?
 18 A thu a tir chhuak a, a hmin thîn a: A thli a tlehtîr a, tui a luang chhuak a.
 19 Jakoba hnênah a thu a hrilh a, a thuruatte leh a rorêlte chu Israelte hnênah a hrilh a.
 20 Hnam tumah chutiang chuan a ti lo va, a rorelnate erawh chu an hre lo. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 148-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Vân atangin LALPA chu fak ula, sângah chuan fak rawh u.
 2 A vântirrhkoh zawng zawngte u, amah chu fak rawh u: A sipaiho zawng zawngte u, amah chu fak rawh u.
 3 Ni leh thla, amah chu fak rawh u: Nangni êng arsi zawng zawng u, amah chu fak rawh u.
 4 Nangni van van leh van chungah tui awmte u, amah chu fak rawh u.
 5 Lalpa hming chu fak rawh se, thu a pe a, siam an ni si a.
 6 Chatuan kumkhuain a tinghet bawh a, thupek a siam a, chu chu a tawp lo vang.
 7 Nangni dragon leh thuk zawng zawng u, lei ata LALPA chu fak rawh u.
 8 Mei, leh rial; vur, leh vapour; thlipui tleh chuan a thu a hlen chhuak a;
 9 Tlâng leh tlâng zawng zawng; thing rah te, sidar thing zawng zawng te;
 10 Sakawlh leh ran zawng zawng; thil rap leh sava thlawk te;
 11 Lei lalte leh mi zawng zawng; hotute leh leia roreltu zawng zawngte;
 12 Tlangval te, nula te pawh; putar te, naupang te;
 13 LALPA hming chu fak rawh se: A hming chauh hi a ropui si a; a ropuina chu lei leh van chungah a awm.
 14 A mite ki, a mi thianghlim zawng zawng fakna chu a chawisang bawh a; Israela thlahte zînga mi, a bula awmte zîngah pawh. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 149-NA

1 LALPA chu fak rawh u. Lalpa hnenah hla thar sa la, mi thianghlimte inkhawmah a fakna hla sa rawh u.
 2 Israel-te chu amah siamtuah chuan lawm rawh se: Zion thlahte chu an Lal chungah lawm rawh se.
 3 Laijah chuan a hming chu fak sela, tingtang leh tingtang hmangin a fakna hla sa rawh se.
 4 Lalpa chuan a mite chu a lâwm si a: Mi thuhnuairawlhte chu chhandamnain a ti mawi ang.

5 Mi thianghlimte chu ropuinaah lawm rawh se, An khumah ring takin hla sa rawh se.
 6 Pathian fakna sâng tak chu an kâah awm sela, khandaih hriam nei chu an kutah awm rawh se;
 7 Hnam dangte chung a phuba la tûr leh, mipuite chung a hremna thlen tûrin;
 8 An lalte chu khaidianin an khin ang a, an mi ropuite chu thir hruiin an khin ang;
 9 An chung a roelna ziaak chu hlen chhuak turin: A mi thianghlim zawng zawngte chuan he chawimawina hi an nei a ni. LALPA chu fak rawh u.

BUNG 150-NA

1 LALPA chu fak rawh u. A hmun thianghlimah Pathian chu fak ula, A thiltihtheihna boruakah chuan fak rawh u.
 2 A thiltih ropui tak avângin fak ula, A ropuizia ang zêlin fak rawh u.
 3 Tawtawrâwt riin fak ula, Sam leh tingtang riin fak rawh u.
 4 Timbrel leh zai hmangin fak ula, hrui leh organ hmangin fak rawh u.
 5 Damdawi ri nasa tak chungah chuan fak rawh u.
 6 Thâwk nei apiangin LALPA chu fak rawh se. LALPA chu fak rawh u.